

III XUNTANZA DOA

El pasado 4 de junio tuvo lugar la III Xuntanza DOA con la participación de personas atendidas en los servicios de DOA, familiares, socios y trabajadores de la entidad.

La actividad se desarrolló este año en el Concello de Vigo, en concreto realizando parte de la ruta denominada Senda Azul, que incluye la ruta del Lagares y que puede finalizar bien en el barrio marinero de Bouzas o bien en la playa de Canido (siendo esta última opción la escogida, con comienzo en las inmediaciones del estadio de Balaidos). El recorrido escogido fue completamente llano y con una distancia a cubrir de aproximadamente 5 kilómetros y medio.



Antes del comienzo de la actividad se repartieron entre los participantes bolsas con gorras con el logo de DOA y un pequeño tentempié (compuesto por dos piezas de fruta, una barrita energética y una botella de agua) para ayudar a hacer frente al esfuerzo del día, y que fueron posibles gracias a la colaboración desinteresada de **AGUAS DE MONDARIZ** y **Supermercados FROIZ**.



El recorrido comenzó a las 12:00 y las primeras unidades del grupo llegaron a la playa de Canido a las 13:40 aproximadamente.



Con posterioridad a la ruta tuvo lugar una comida de confraternización en el restaurante del camping de Canido a la que se incorporaron algunas personas que por diversos motivos no pudieron realizar la caminata.

Una vez finalizada la comida se procedió al sorteo de 5 pequeños lotes con productos de los distintos talleres de DOA y se pasó a las personas participantes una sencilla encuesta a fin de recabar datos acerca de la actividad realizada.

PROYECTO ENKI: "I CARRERA POR LA SOLIDARIDAD"

El pasado 29 de mayo se celebró en la explanada del Náutico de Vigo el proyecto ENKI, una actividad que pretende crear un gran espacio donde dar visibilidad a los colectivos y personas con diversidad funcional, y todos juntos demostrar que la inclusión y la práctica del deporte, también es posible.

DOA participó en la I CARRERA POR LA SOLIDARIDAD con un equipo formado por 45 personas entre las que se incluyen personas con problemas de salud mental, familiares, trabajadores y simpatizantes de la entidad.



Dentro del proyecto, DOA. Saúde Mental contó con un stand en el que se llevó a cabo la campaña "Mi Compromiso con la Salud Mental" en la que 175 personas se comprometieron en hacer un pequeño cambio en sus rutinas para mejorar su salud mental.

Nuestro stand contó con la visita del Alcaldede de Vigo, Abel Caballero, que colaboró activamente en la mencionada campaña realizando su particular compromiso



AGENDA

AVISOS HORARIOS

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

Próximas fechas:

VIGO. Jueves 15 de septiembre de 17.30 a 19.00.

CANGAS. Martes 20 de septiembre de 16.30 a 18.00

JORNADA CONTINUA DE VERANO

Como se indicó en el boletín anterior, entre el 28 de junio y el 9 de septiembre, nuestros centros de rehabilitación desarrollarán su jornada en horario continuado de mañana.

NUEVA PÁGINA WEB DOA

Para estar al día en las actividades de DOA podéis visitar a través de internet:

- facebook.com/AsociacionDoa
- www.asodoa.org
- blogasodoa.wordpress.com

Aquellos socios que facilitéis vuestro correo electrónico lo recibiréis en formato digital con el consiguiente ahorro de tiempo y dinero.