

## NOTICIAS

### ACTOS 30º ANIVERSARIO DOA 2017

Como comentamos en anteriores boletines, el año 2017 está siendo un año muy intenso en cuanto a lo que actividades celebradas por DOA se refiere.

- EL 18 de abril recibimos la visita del afamado cocinero Xose Torres Canas, que elaboró (junto con personas atendidas en los servicios de DOA) un coulant de praliné de almendras. Parte de la actividad contó con el seguimiento de la TVG y al finalizar la misma, se invitó a un grupo de personas atendidas en DOA a visitar las instalaciones del restaurante Pepe Vieira.
- EL 28 de abril se celebró la Charla Histórica con la participación de personas atendidas en el pasado y en el presente en nuestros centros, así como representantes de la Junta Directiva fundacional de DOA y de la actual, poniendo de manifiesto los difíciles comienzos de la entidad y la situación actual y planes de futuro. En definitiva, una pequeña muestra de nuestro pasado y de nuestro presente, que juntos nos ayuden a comprender mejor hacia dónde vamos.
- El 28 de abril DOA, representada por su Presidente, Leopoldo Robla, recoge el premio PRIMEIRO DE MAIO AO COMPROMISO SOCIAL E A SOLIDARIDADE.
- El 19 de mayo tuvo lugar la jornada "30 años de compromiso con la salud mental", la cual supuso un éxito de participación, completando el aforo de la sala reservada y quedando personas en la lista de espera. El acto contó con la presencia en la inauguración del Excelentísimo Alcalde de Vigo, D. Abel Caballero, el cual resaltó la gran labor realizada por DOA durante estos 30 años de vida, así como su apoyo a los proyectos a desarrollar en el futuro.

## ACTIVIDADES

**EXPOSICIÓN ITINERANTE** de obras realizadas por personas que acuden a los centros de rehabilitación de DOA con las siguientes fechas y ubicaciones confirmadas:

- 15 de septiembre a 15 de diciembre – Cafetería APETECEME del Hospital Álvaro Cunqueiro.

- 15 de diciembre a 31 de diciembre – Casa da Cultura de Cangas do Morrazo.

**OTRAS ACTIVIDADES** – Podemos confirmar la celebración de una **GALA** conmemorativa del 30º Aniversario de DOA.

La fecha escogida es el 27 de octubre a las 20:00 horas en el Teatro Salesianos. La entrada tendrá un precio simbólico de 3,00€ para cubrir los gastos derivados de la organización del evento.

En breves fechas os enviaremos la información definitiva acerca de los grupos que colaborarán el acto, así como de las actividades organizadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2017.

## NOVEDAD

Os remitimos a continuación información acerca de un programa novedoso que se va a implantar en nuestros centros desde el departamento de terapia ocupacional.

### PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN EL HOGAR

- Para llegar a un aumento real de la autonomía e independencia de la persona que acude a DOA debe trabajarse interviniendo en los entornos donde la persona pone práctica sus actividades de la vida: domicilio, comunidad, entorno familiar, etc.

El programa tiene como objetivo crear un vínculo estrecho y colaborativo entre las familias, usuarios/as y la asociación para aumentar la autonomía y desempeño ocupacional de vuestros familiares, de manera que repercuta en su inclusión comunitaria y calidad de vida.

Ejemplos:

Ser capaces de realizar por sí mismos:

- Tareas del hogar (cocina, lavadora, limpieza, cuidado de su espacio, etc.)



Saúde Mental

- Gestiones (compras, trámites, médico, etc.)
- Cuidado de uno mismo (higiene).

## • ¿Qué haremos?

- Reuniones periódicas para resolver dudas y crear un espacio de apoyo mutuo entre usuarios/as, familiares y terapeutas ocupacionales.
- Sesiones formativas que os permitan conocer herramientas eficaces para poner en práctica en el hogar.
- Atención telefónica y/o intervenciones en el domicilio.

## • Inscripción (antes del 15 de septiembre de 2017):

- Teléfono 986 483 208, Vigo.
- Teléfono 986 304 015, Cangas do Morrazo
- Indicar si se desea participar en las reuniones de apoyo, sesiones formativas o intervenciones telefónicas y/o intervenciones en el domicilio.

## PÁGINA WEB DOA

Para estar al día en las actividades de DOA podéis visitarnos en internet:

- [facebook.com/AsociacionDoa](https://www.facebook.com/AsociacionDoa)
- [www.asodoa.org](http://www.asodoa.org)

Aviso  
Importante

A partir de **octubre de 2017** se modifican las fechas (pero no el horario) de los grupos de ayuda mutua en Cangas y Vigo:

- Vigo – Los grupos pasan a desarrollarse el primer lunes de mes de 17:00 a 18:30
- Cangas – Los grupos se llevarán a cabo el segundo jueves de mes de 16:30 a 18:00

Aviso  
Importante

## AGENDA

### AVISOS HORARIOS

### GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

#### Próximas fechas:

**VIGO.** Lunes 2 de octubre de 17:00 a 18:30

Lunes 6 de noviembre de 17:00 a 18:30

Lunes 4 de diciembre de 17:00 a 18:30

**CANGAS.** Jueves 19 de octubre de 16:30 a 18:00

Jueves 9 de noviembre de 16:30 a 18:00

Jueves 14 de diciembre de 16:30 a 18:00