



MEMORIA ANUAL 2022

# DOA SAÚDE MENTAL

---



Por un lado, a lo largo del año fueron disminuyendo las incomodidades que acarreó la pandemia y la normalidad se fue imponiendo, en nuestras vidas, en el desarrollo de las actividades y en los programas de DOA, Saúde Mental.

Por otro lado, la constatación de lo difícil que es sacar adelante nuevos proyectos debido a las trabas de las distintas administraciones, a pesar de las cuales mantendremos la esperanza de poner en marcha nuevas plazas de rehabilitación, que son imprescindibles.

A lo largo de 2022 la salud mental ha estado presente en los medios de comunicación con un enfoque más positivo y más cercano a la realidad de nuestras vidas, contribuyendo a que la labor de nuestra asociación sea más conocida, en concreto los medios locales nos prestaron atención haciendo pública nuestras actividades en beneficio de las personas atendidas y sus familias.

Quiero poner de manifiesto que es una gran satisfacción para los que formamos DOA Saúde Mental conocer las actividades llevadas a cabo por iniciativa de las personas atendidas: el Comité de representantes en primera persona, el proyecto Abrementos, los huertos ecológicos, las entrevistas de Los Mentales SM, el teatro de Furafollas con publicación de libro, los sorteos "regalamos arte" y "sonríe aunque sea con mascarilla", la participación en el Comité Autnómico en primera persona, los grafitis, el cine social, el blog de MenteExpress, ... y tantas otras que se me quedan en "el tintero".

Para finalizar agradecer en mi nombre y en de la junta directiva la buena actitud de trabajadoras/es, socios/os, voluntarias/os, familiares, gracias por vuestro trabajo, gracias por haberlo hecho posible un año más, es un honor poder contar con todas vosotras y todos vosotros.

¡MUCHAS GRACIAS!

*Leopoldo Roblá*



PRESENTACIÓN

## DOA DE UN VISTAZO

- 1986 - se aprueba la Ley General de Sanidad. A partir de ese momento, los familiares pasan a convertirse en "cuidadores", ya que el cierre de psiquiátricos no llevaba aparejado la creación de nuevos recursos.
- Febrero de 1987 - familiares de personas con problemas de salud mental deciden crear la Asociación DOA, con un objetivo común, la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.
- 6 de abril de 1988 - puesta en funcionamiento del local arrendado en la calle Areal 28 de Vigo.
- 25 de marzo de 1994 - cesión por parte del Concello de Vigo de la actual sede social y centro de rehabilitación de Vigo, sito en la C/ Romil nº 84 de Vigo.
- 2001 - DOA se hace cargo de la gestión de 6 viviendas tuteladas repartidas por el sur de la provincia de Pontevedra.
- 22 de marzo de 2001 - DOA es declarada de UTILIDAD PÚBLICA por parte del Ministerio del Interior.
- 20 de marzo de 2006 - cesión por parte del Concello de Vigo de una vivienda situada en la C/ Anduriña.
- 10 de octubre de 2007 - cesión por parte del Concello de Cangas de un local en la C/ Andalucía nº 3 para el desarrollo de la labor del centro de rehabilitación.
- 2010 - incremento de 10 plazas concertadas en viviendas protegidas, pasando a gestionar un total de 34 plazas repartidas en 7 viviendas.
- Noviembre de 2014 - cesión de un local de 200 m2, propiedad de la Tesorería General de la Seguridad Social, en la C/ Pi y Margall nº 139 (Vigo).
- Octubre de 2015 - modificación del nombre de la entidad pasando a denominarse DOA Saúde Mental.
- 2018 - se pone en marcha el Programa de Intervención Precoz en Psicosis, programa único en España en ese momento en el tratamiento de personas en fases tempranas.
- Febrero de 2022 - la entidad cumple 35 años de vida, dedicados a las personas con problemas de salud mental y sus familiares.



Doa de un Vistazo

# SOBRE NOSOTROS - NUESTROS COMPROMISOS

## NUESTRA MISIÓN

DOA tiene como misión la mejora de la calidad de vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa de sus derechos y la representación de sus asociados.

## NUESTRA VISIÓN

DOA quiere consolidarse como una organización de referencia a nivel autonómico en el ámbito de la Salud Mental, trabajando en torno a un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de normalización.

Por lo tanto, se reconoce como una entidad de acogida, apoyo, autoayuda, de atención y de representación de las Personas con Problemas de salud Mental y sus Familias, que proyecta interna y externamente un discurso normalizador de la enfermedad mental.

## NUESTROS VALORES

Los distintos valores que se exigen en cualquier sociedad o grupo de individuos son mucho más importantes en nuestro caso, ya que si queremos exigir que se respete y se integre a las personas con problemas de salud mental, debemos ser los primeros en dar ejemplo en el respeto e integración al resto de sectores de la sociedad.



Sobre Nosotros -  
Nuestros  
Compromisos

# SOBRE NOSOTROS - NUESTROS COMPROMISOS

## Valores Orientados A Las Personas

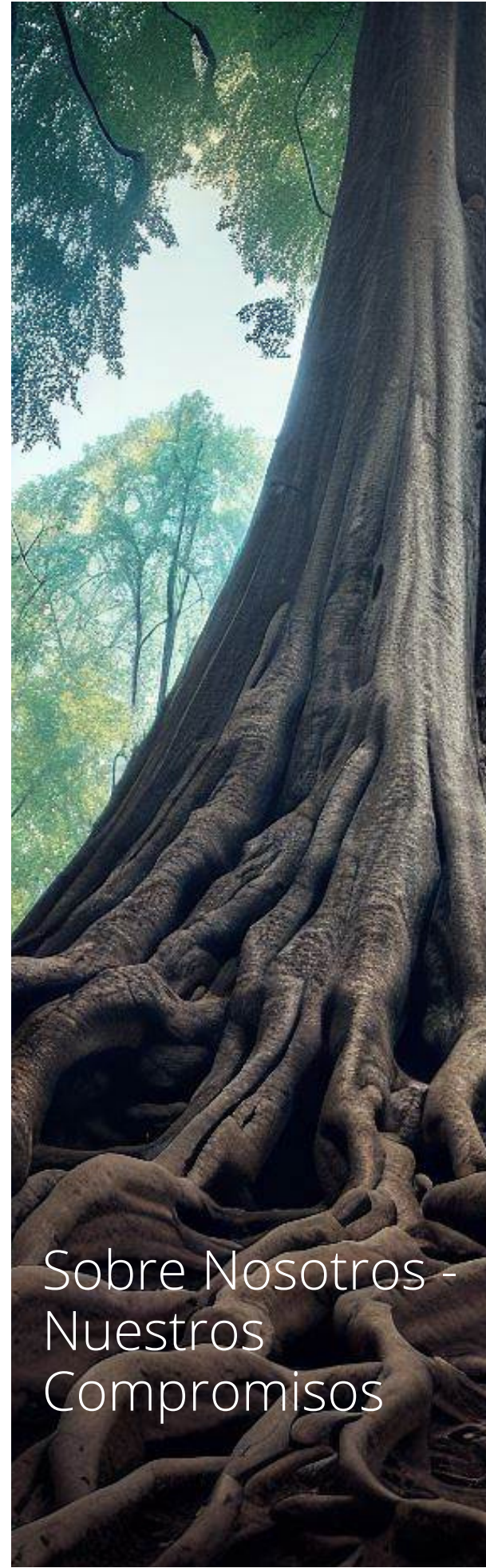
- JUSTICIA - DOA defiende los derechos de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias. DOA exige las condiciones adecuadas para el ejercicio pleno de los derechos, reconociendo de forma diferente necesidades y expectativas diferentes, desde el respeto y defensa de la individualidad.
- SOLIDARIDAD - DOA trabaja por el bien común de sus grupos de interés y promueve el apoyo y aprendizaje mutuo.
- AUTODETERMINACIÓN - DOA promueve la capacidad de las personas para decidir sobre su vida, promoviendo la máxima autonomía y capacidad propia individual.

## Valores Centrados En La Organización

- UNIVERSALIDAD - DOA promueve una actitud abierta a todas las personas y entidades que conforman el entorno de la salud mental.
- EQUIDAD - DOA entiende la equidad como principio regulador que defiende la equiparación de la salud mental y sus consecuencias, para así superar la discriminación y el estigma.
- PARTICIPACIÓN - DOA promueve la colaboración de todos sus grupos de interés para el cumplimiento de su misión y visión, promoviendo acciones y actitudes que garanticen la participación.
- EFICACIA - DOA manifiesta su compromiso con su misión, tratando de generar todos los recursos necesarios para ello, a la vez que se asegura la mayor eficiencia en el uso de estos recursos.
- LIDERAZGO - DOA asume ser portavoz y representante de las personas con problemas de salud mental en su área de actuación, lo que supone lograr canales de participación, comunicación y acercamiento a las entidades públicas y privadas.

## Valores Orientados A La Sociedad

- TRANSPARENCIA - DOA asegura una completa información clara y veraz en todas sus actuaciones internas y externas.
- DEMOCRACIA - En DOA la toma de decisiones se produce mediante el diálogo y el consenso, como estrategia preferida sobre la votación. En este sentido, DOA tiene un funcionamiento y actitud democrática.



Sobre Nosotros -  
Nuestros  
Compromisos

## SOBRE NOSOTROS - LOS SOCIOS

---

La entidad cuenta, como órgano máximo de decisión, con una Asamblea General de Socios que se reúne al menos una vez al año. En concreto, en 2022, este órgano se reunió el 25 de abril, en el salón de actos del Edificio Administrativo de la Xunta en Vigo.

Para la gestión diaria de la entidad, DOA cuenta con una Junta Directiva compuesta desde el 27 de octubre de 2021 por las siguientes personas y cargos:

PRESIDENTE: Leopoldo Robla Álvarez

VICEPRESIDENTA - Luisa Fernanda Arroyo Sanz

SECRETARIA: Ramona Fernández Seoane

TESORERO: Xesús Oreiro Pensado

VOCALES (2):

Susana Pérez Álvarez

María Zaida Mije Iglesias

Según los Estatutos de DOA Saúde Mental, la Junta Directiva de la entidad:

- Debe estar compuesta por al menos 2/3 de familiares de personas con problemas de salud mental; en el caso de la Junta Directiva actual, el 100% de sus miembros son familiares directos de personas con problemas de salud mental.
- Se reunirá con una periodicidad mínima trimestral y será válida si cuenta con la presencia de la mitad de sus miembros.



Sobre Nosotros -  
Los Socios

# SOBRE NOSOTROS - EL EQUIPO

A 31 de diciembre de 2022, la plantilla de profesionales de la entidad estaba compuesta por 25 trabajadores. Durante el año natural se realizaron otros contratos, bien para la cobertura de subvenciones puntuales, o bien para la sustitución de bajas o vacaciones.

Los perfiles profesionales de DOA son muy variados teniendo como centro los puestos de psicología, trabajo social, terapia ocupacional, profesores de taller en lo que respecta a los centros de rehabilitación psicosocial y personal de supervisión en las viviendas protegidas. A su alrededor, personal de otros programas que complementan los anteriores, como pueden ser profesionales de la educación social y la integración social, profesionales de mantenimiento o los puesto de gerencia y administración como servicios "auxiliares" a los de intervención directa.



Sobre Nosotros -  
El Equipo



## SOBRE NOSOTROS - UN DOA PARA TODOS

---

En DOA se ofrecen recursos y servicios encaminados a facilitar, a quienes hayan visto comprometido su nivel de funcionamiento a causa de un problema de salud mental de los considerados severos, el alcanzar una vida lo más plena, autónoma y normalizada posible.

Las necesidades y expectativas que presentan las personas atendidas en la entidad son diversas, por lo que se tratan de cubrir todas aquellas áreas en las que pueda precisar ayuda: servicios especializados de rehabilitación psicosocial (bien sea a través de los centros de rehabilitación o bien a través de los programas de atención precoz), vivienda alternativa, atención a domicilio y apoyo a las familias y allegados.

La entidad ha pasado en los últimos años de estar especializada sobre todo en esquizofrenia y trastorno bipolar, a abrir sus servicios a otros problemas de salud mental que precisan una atención urgente y que carecen de profesionales que puedan proporcionarlos en nuestro ámbito de influencia.

Patologías como el trastorno dual, la depresión y la ansiedad golpean cada vez más a la sociedad, viéndose en muchos casos multiplicados su efectos durante la pandemia por las distintas situaciones acontecidas. En este sentido se han incrementado exponencialmente este tipo de demandas de atención y desde la entidad se ha tratado de dar cabida a este tipo de problemáticas.

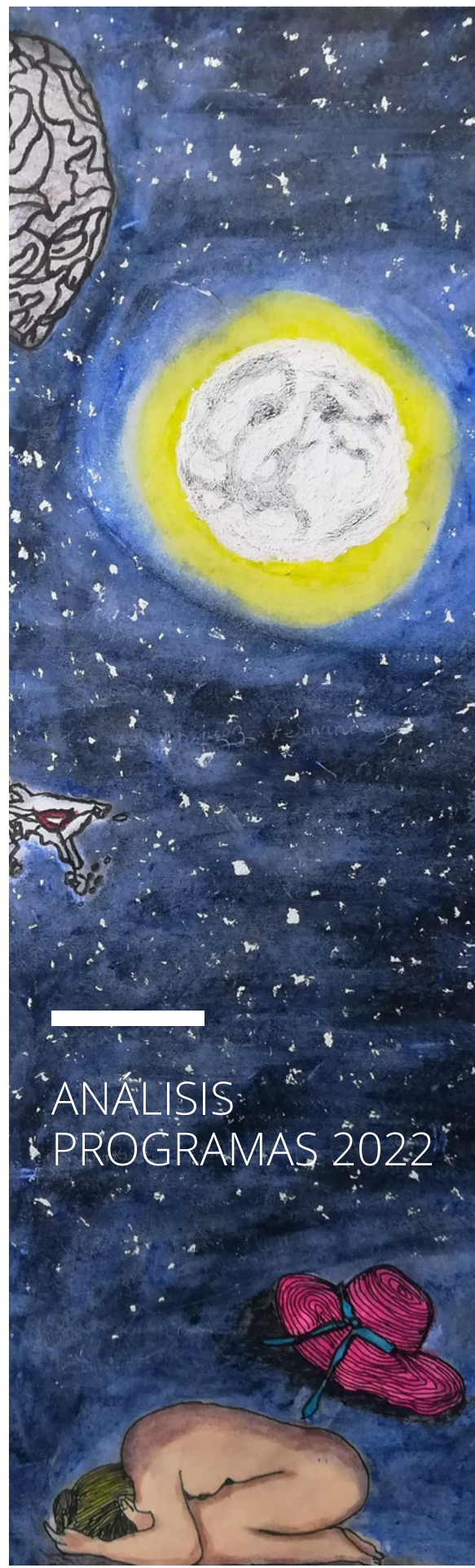


# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022

---

En este año 2022 se ha puesto en marcha desde la asociación el Programa de Prevención del Suicidio en Depresión, un programa subvencionado por el Servicio Galego de Saude que pretende mejorar el cuadro depresivo en la aparición de las intenciones autolíticas y dotar de estrategias y recursos a las personas que ya las tengan o ya lo hayan intentado. Con el resultado de disminuir las muertes e ingresos por suicidio.

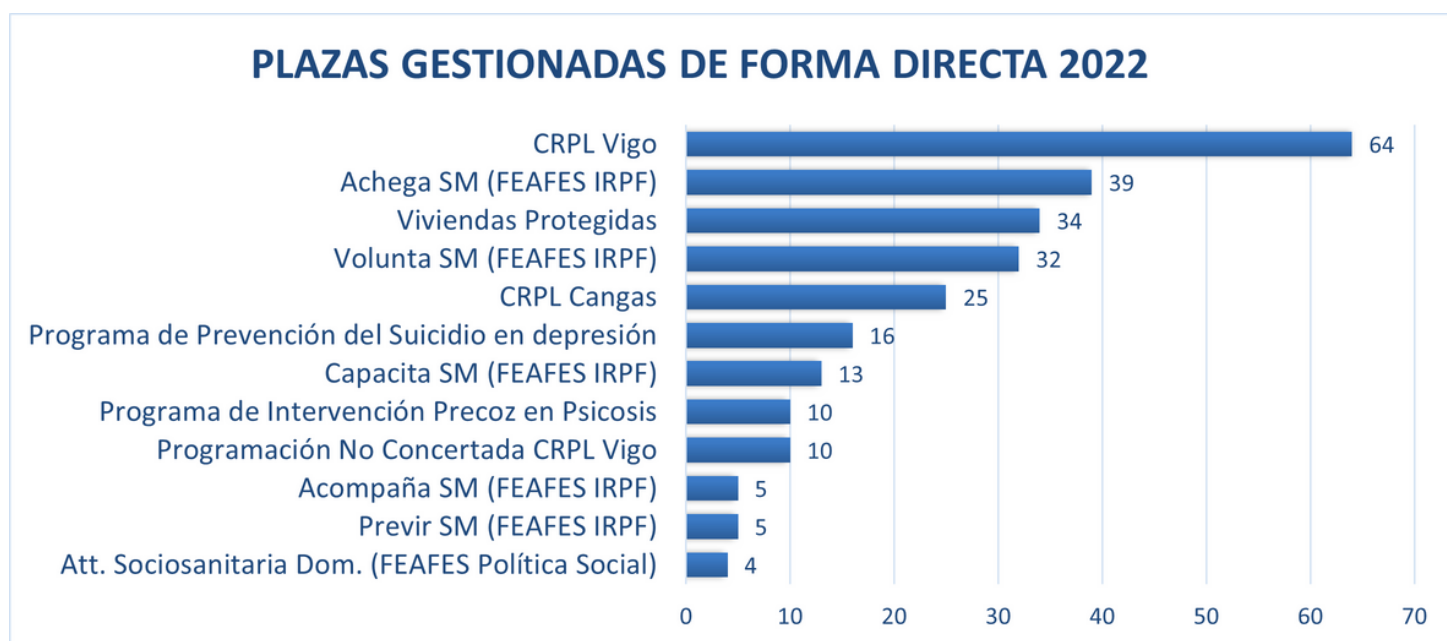
Programa al que trataremos de darle continuidad e incluso complementarlo en este 2023 incluyendo la atención a la postvención de la conducta suicida. Atendiendo a los allegados supervivientes, brindarles apoyo, fomentar la comprensión y desculpabilización y favorecer el desarrollo del duelo.



---

ANÁLISIS  
PROGRAMAS 2022

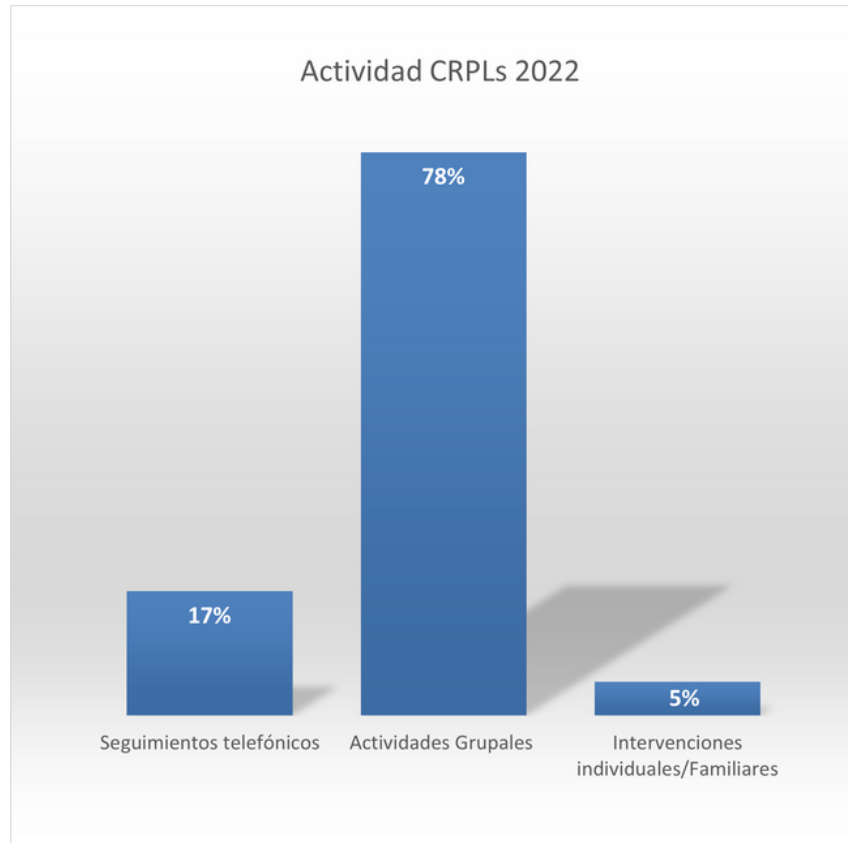
# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022



Otros programas destacados 2022:

- Programas de Cooperación Xunta de Galicia 2022-2023 (3 profesionales), convenio Consellería de Educación
- Concello de Vigo - Programas de Fomento do Emprego (4 profesionales), Convenio, Subvenciones a entidades para la realización de actividades en el área de los servicios sociales, Convenio Concellería Deporte.
- Concello de Cangas - Gimnasia de mantenimiento.
- Maier Ferroplast - Taller de jardinería 2022.
- Janssen Cilag - Patrocinio publicitario programa Intervención y Prevención del Suicidio en Depresión.
- Otros programas FEAFES-IRPF (Apoio, Achega, Previr, Ocio, Volunta)
- Otros programas FEAFES-Política Social (Información y asesoramiento a familias y personas con problemas de salud mental).
- Diputación de Pontevedra - Subvenciones a entidades sin ánimo de lucro para actuaciones en el ámbito social, programas Depo en Marcha y En Ruta coa Depo.
- SERGAS - Subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter sociosanitario en el ámbito de los trastornos mentales y las adicciones (programa de intervención precoz en psicosis, intervención y prevención del suicidio en la depresión, inversión en equipamiento informático).

# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022



El peso principal de la actividad de la Asociación DOA corresponde a la que se viene realizando desde los centros de rehabilitación, es por ello que pasamos a analizarla con mayor detenimiento. Podríamos dividir la misma en tres grandes bloques, por un lado seguimientos telefónicos, por otro actividades grupales y por último intervenciones individuales, familiares, acompañamientos, etc. Como se puede apreciar en la gráfica el mayor peso se corresponde con las actividades llevadas a cabo de manera grupal (talleres, ocio, terapias de grupo, actividad físico-deportiva, entrenamiento de actividades de la vida diaria...), en este año 2022 el acercamiento a la actividad normalizada pre-covid continuó siendo progresivo, empezando ya en enero de 2023 con el restablecimiento pleno de la actividad prepandemia. Los seguimientos telefónicos disminuyeron un poco respecto al año pasado (5386 frente a los 5981 de 2021), en la medida en que la actividad grupal aumentó (de las 19 de 2021 a las 22 actividades grupales/mes en 2022). También se da una disminución de las intervenciones individuales respecto al año pasado, relacionado con bajas de personal técnico y el mayor seguimiento desde la actividad de centro diaria.

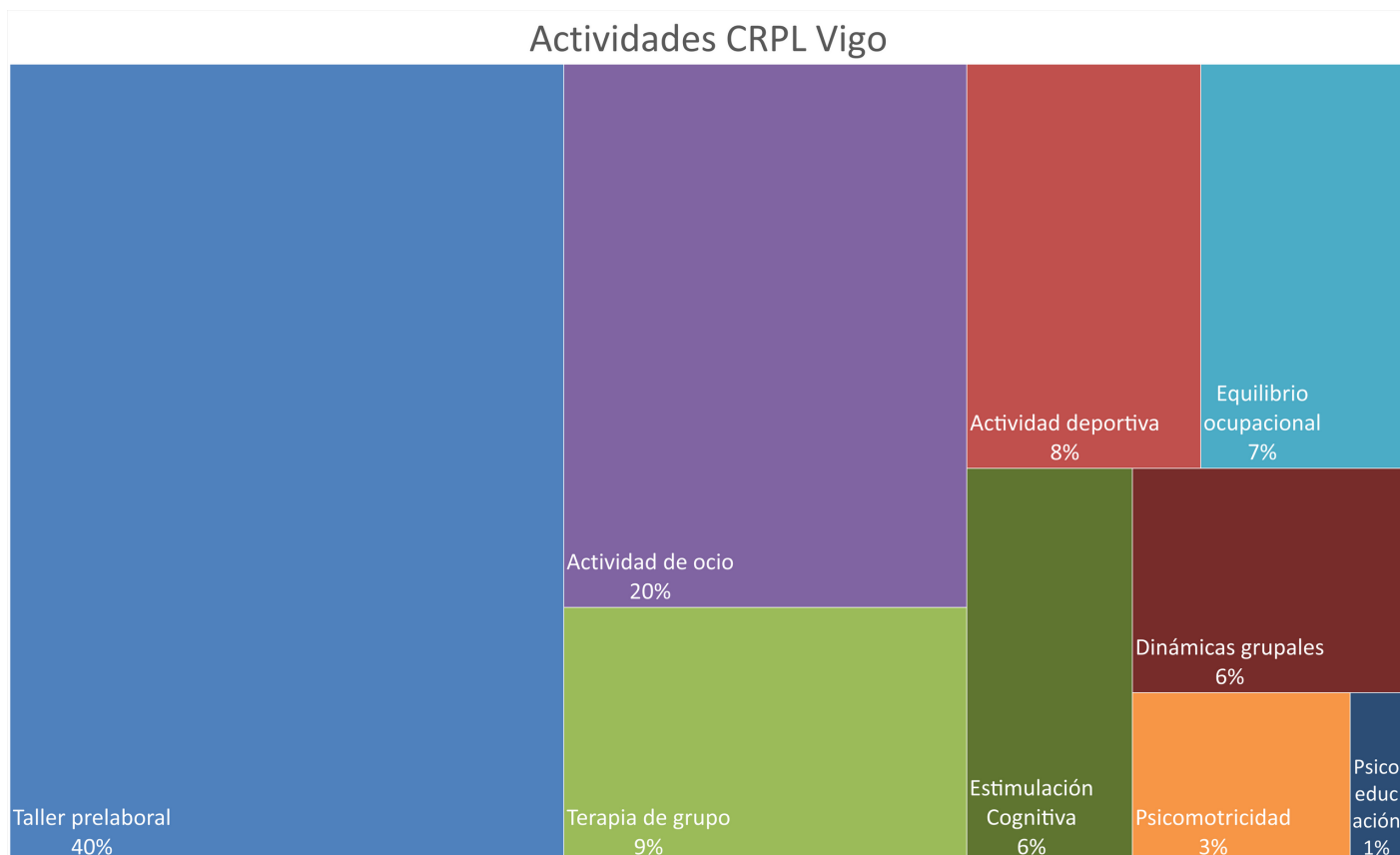
# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022



En el gráfico se representan los seguimientos telefónicos realizados desde los CRPLs según el perfil profesional, como se puede apreciar, los porcentajes más elevados se corresponden a los perfiles del profesor/a de taller y al de psicología, porcentaje que se encuentra en consonancia con el número de profesionales más representados en la asociación.

El número de seguimientos telefónicos en 2022 está muy próximo a los 5400, arrojando una media de casi 5 seguimientos telefónicos por persona/mes.

# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022

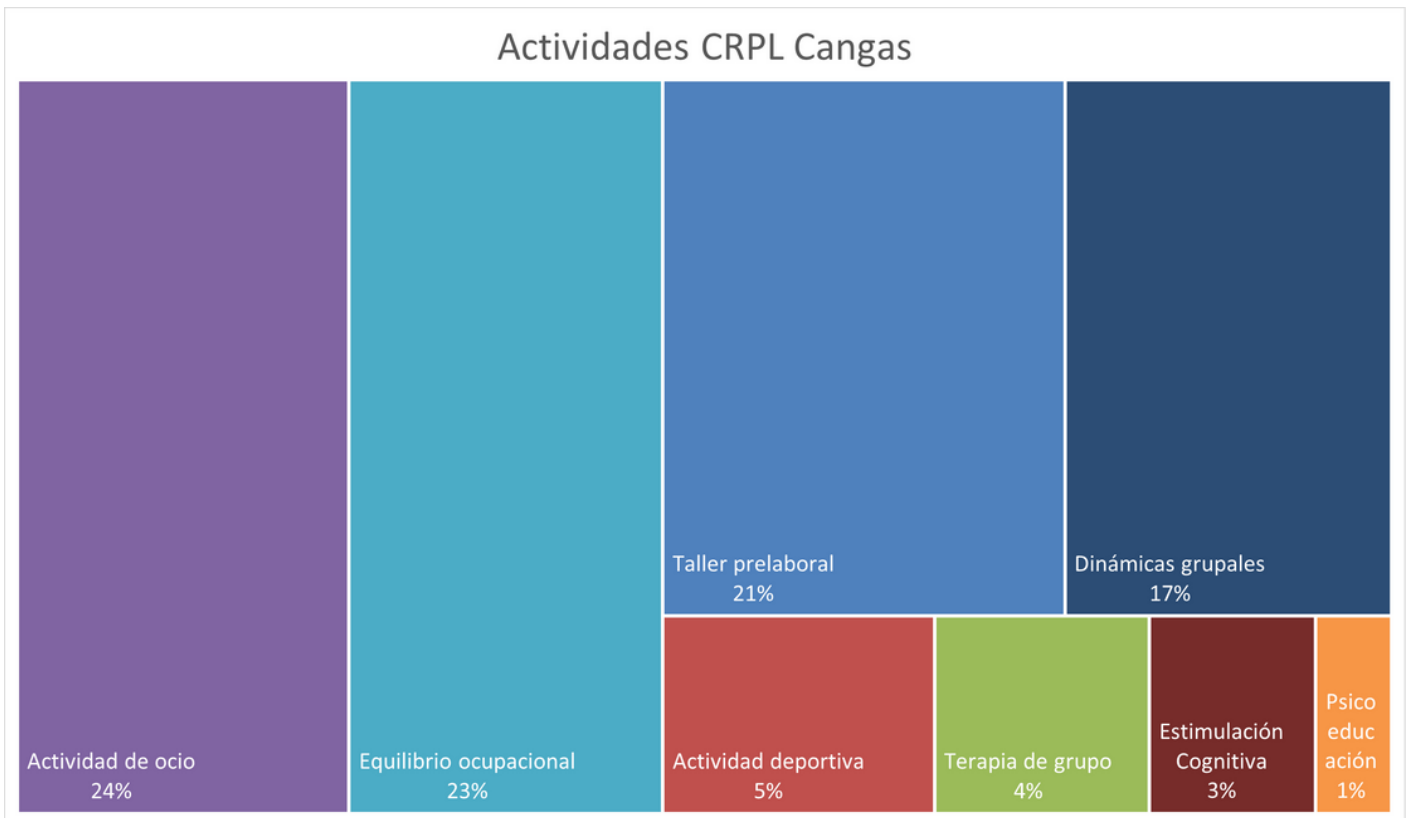


Teniendo en cuenta todas las actividades grupales para cada persona atendida (talleres, estimulación cognitiva, terapia de grupo, psicoeducación, ocio, etc), se han programado en torno a 32000 actividades grupales (contadas de manera individual) , lo que resultaría en una media de atención grupal mensual de 29 actividades de entre 1h/2h de duración por persona atendida, de las cuales más de 24500 han sido realizadas, arrojando de media, que los usuarios de los CRPLs han asistido a más de 22 actividades grupales mensuales.

En la gráfica que precede estas líneas vemos el peso de cada una de las actividades que se realizan desde el CRPL de Vigo, el significado en porcentaje de la actividad grupal. El peso principal recae en actividades como talleres, ocio, terapia de grupo, etc.



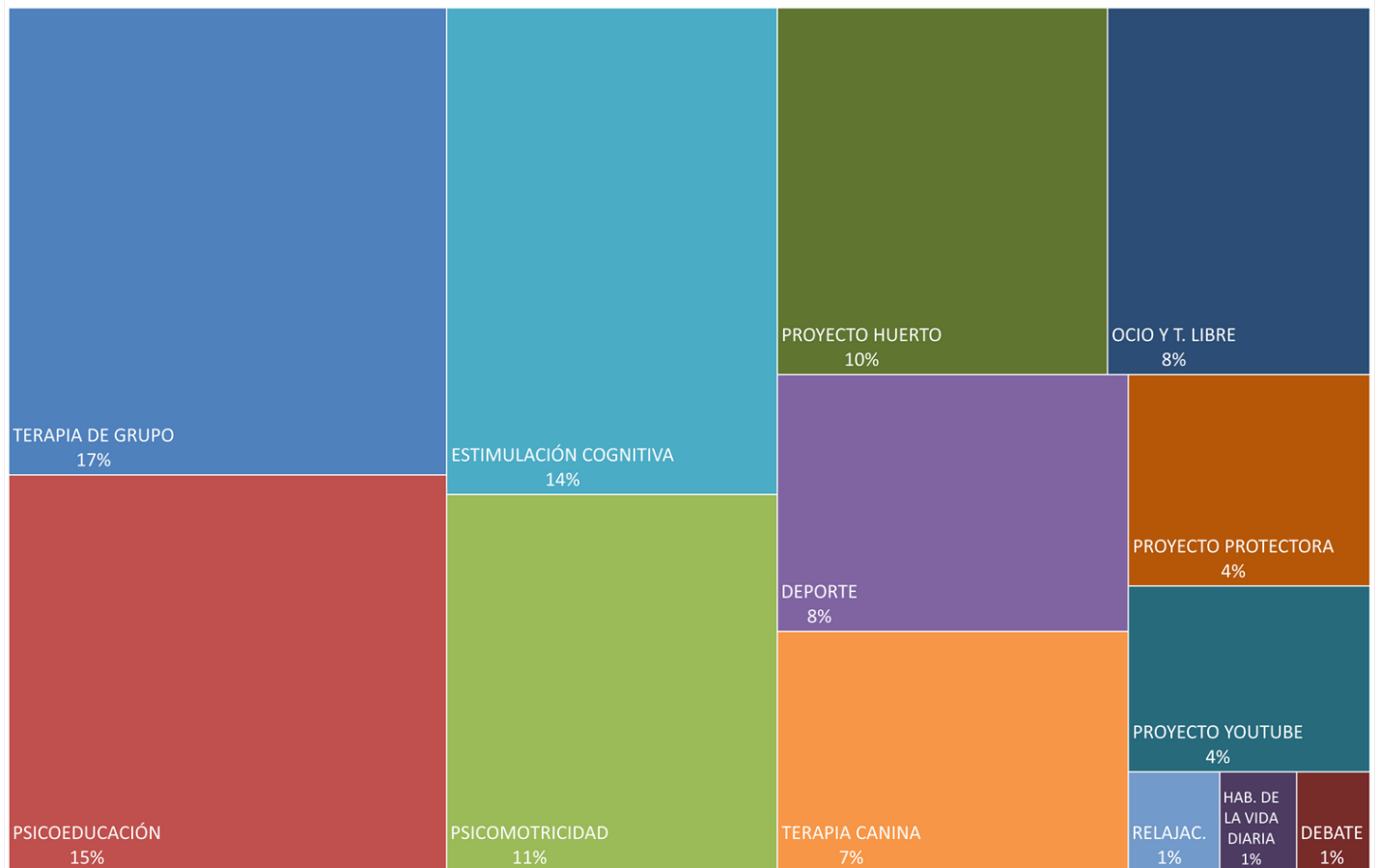
# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022



En este gráfico podemos observar la distribución del peso de las actividades en el CRPL de Cangas, es un poco diferente a la que vemos en el CRPL de Vigo, diferencias en probable relación con la configuración de la plantilla así como características propias de las personas a las que se atienden. El peso principal en este caso se corresponde a las actividades de Ocio, Equilibrio Ocupacional (Agenda, Autocuidados, Cocina, TICs...), Talleres y Dinámicas Grupales (Comité, Cine Social, Lectura...)

# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022

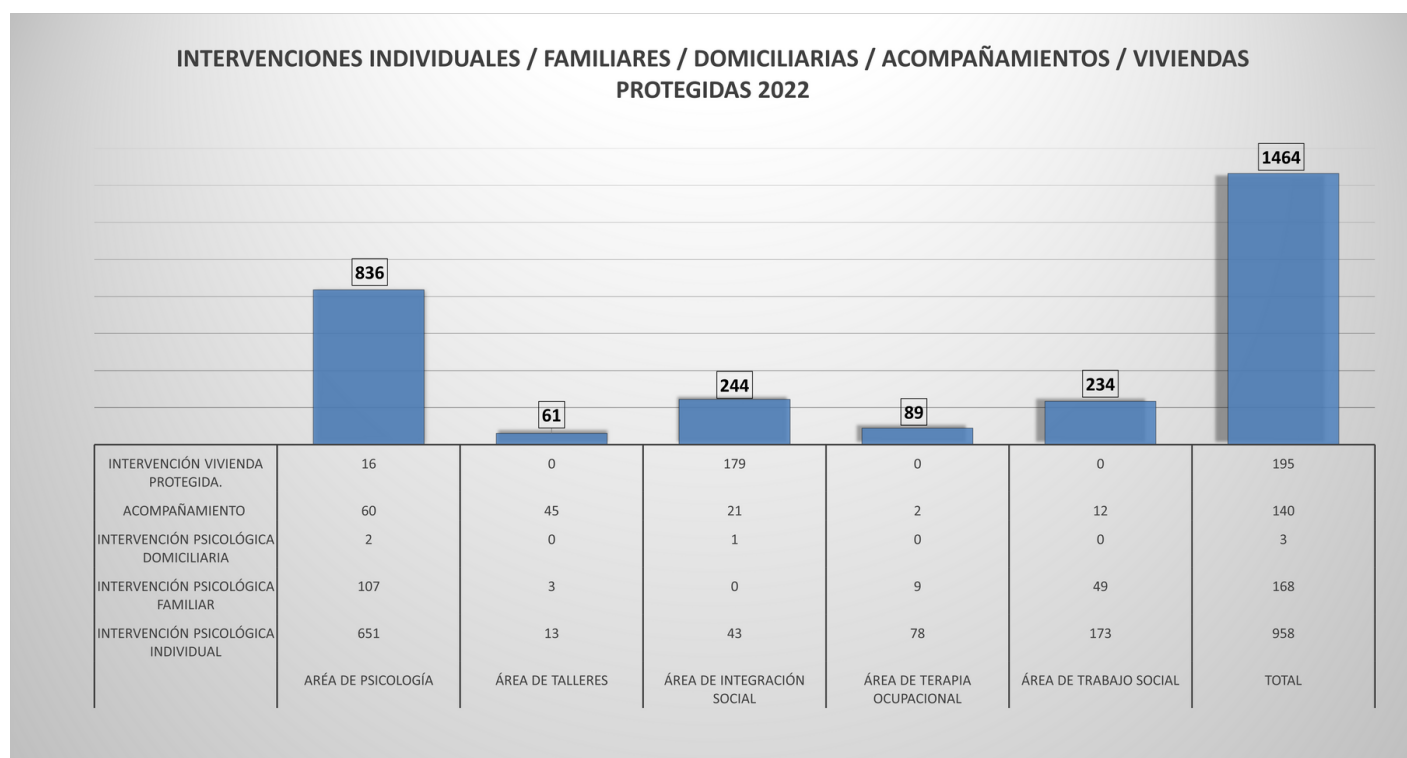
Actividades PIPPs



Mostramos también mediante el mismo tipo de gráfica la distribución de las actividades que se realizan desde el Programa de Intervención Precoz en Psicosis. Es una distribución de actividades mucho más homogénea, el peso principal corresponde a las terapias de grupo, psicoeducación y estimulación cognitiva, en relación con el periodo vital en el que se encuentran las personas atendidas, con una mayor necesidad de intervenciones de carácter psicoeducativo por encontrarse en las primeras fases de la psicosis.



# ANÁLISIS PROGRAMAS 2022



Decíamos que podíamos enmarcar el trabajo de los CRPLs en 3 grandes bloques, seguimientos telefónicos, actividades grupales y por último las intervenciones de carácter individual, familiar, acompañamientos, etc. A este último se refieren los datos de este gráfico. El total es de casi 1500 de intervenciones de este tipo, lo que supondría una media de cerca de 1,5 intervenciones por persona/mes.

Podemos ver en la gráfica que el peso principal de las intervenciones familiares corresponden a los perfiles de psicología y trabajo social. Las intervenciones individuales al área de psicología, trabajo social, terapia ocupacional e integración social. Las intervenciones en vivienda protegida al perfil de integración social y los acompañamientos se reparten principalmente entre los perfiles de psicología, profesor de taller, integración social y trabajo social.



# DOA SAÚDE MENTAL

---

MEMORIA ANUAL 2022