

# DOA SAÚDE MENTAL



## MEMORIA ANUAL

2019





# CONTENIDOS

<b>QUINES SOMOS</b>	3
<b>MISIÓN, VISIÓN Y VALORES</b>	4
<b>BASE SOCIAL</b>	5
<b>TRABAJAMOS CON CALIDAD</b>	6
<b>RECURSOS Y SERVICIOS</b>	7
<b>CRPLs</b>	7-12
<b>PiPPs</b>	12-13
<b>SAD</b>	14
<b>ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS</b>	14
<b>SENSIBILIZACIÓN</b>	15
<b>INVESTIGACIÓN</b>	16
<b>FORMACIÓN</b>	17
<b>NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO</b>	18

# ¿QUIÉNES SOMOS?

---

En 1986, la Consellería de Sanidad, crea una COMISIÓN ASESORA DE SAÚDE MENTAL, dando comienzo a la reforma psiquiátrica en Galicia. Esta reforma conlleva una nueva manera de entender la enfermedad mental y, por lo tanto, de cómo tratar a las personas que la padecen. Así comienza la DESINSTITUCIONALIZACIÓN de las personas con enfermedad mental y surgen nuevas necesidades ya que se carece de dispositivos comunitarios. La Asociación Doa nace el 16 de febrero de 1987 a iniciativa de un grupo de familiares, afectados y personas sensibilizadas con la enfermedad mental conscientes de estas nuevas necesidades. Desde esos días hasta hoy, hemos ido evolucionado y adaptándonos, pasando de ser un dispositivo creado por familiares para dar cobertura a sus propias necesidades, a cubrir parte de la cartera de servicios que propone el SERGAS en su planes de atención a la salud mental..

---



# MISIÓN

---

Nuestra misión en DOA Saúde Mental es promover la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental e incrementar su calidad de vida y la de sus familiares.

# MISIÓN

## VISIÓN

---

# VISIÓN

La visión de la entidad se vertebra a través de los siguientes objetivos, recogidos en el art. 4º de los Estatutos de la Entidad:

Promover aquellas intervenciones en el área de salud mental no cubiertas por las instituciones existentes, buscando una mejor relación entre el/la enfermo/a mental y el medio familiar, social y, a ser posible, laboral.

4

# VALORES

---

- La familiaridad, el afecto y el respeto por las personas con problemas de salud mental y sus familias.
- La calidad y la mejora continua de los servicios.
- El funcionamiento democrático interno.
- El carácter abierto de todos los servicios.
- La gestión ética de los/as trabajadores/as a través del fomento de la estabilidad laboral, la adopción de medidas de conciliación familiar y laboral, la no discriminación por razón de sexo y la promoción de la cualificación profesional.
- La identificación y el compromiso de los trabajadores con la misión, fines y valores de la entidad.

# VALORES

**PERSONAS ASOCIADAS:** DOA cuenta a 31 de diciembre de 2016 con un total de **351**

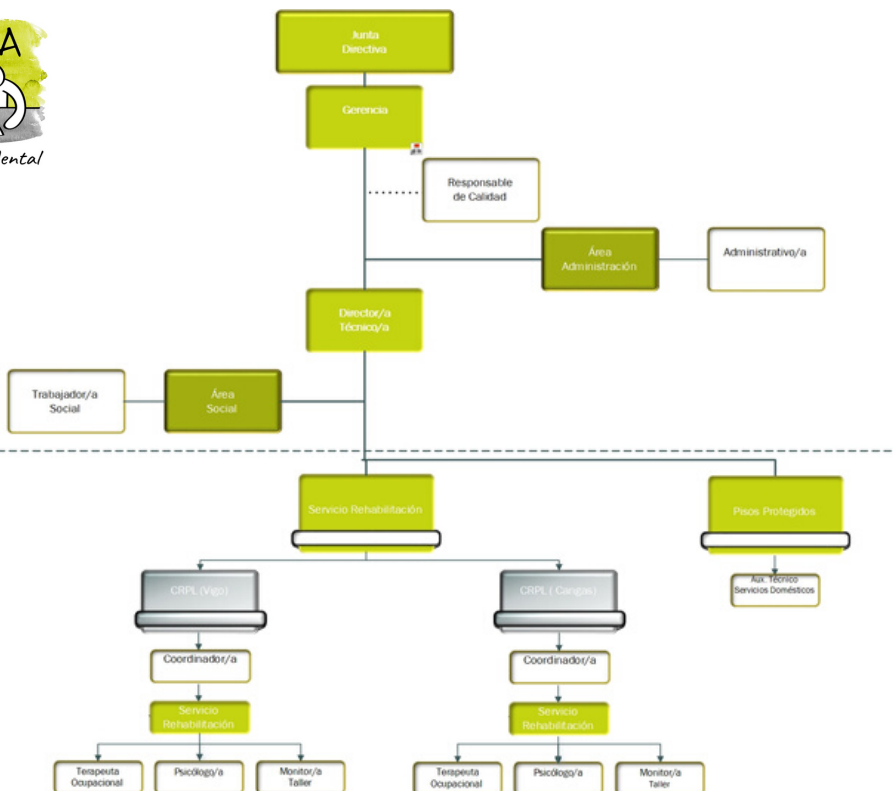
# BASE SOCIAL

# JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: D. Leopoldo Robla Álvarez
- Luisa Fernanda Arroyo Sanz
- Secretaria: Dña. M<sup>a</sup> Milagros Chillón Rodríguez
- Tesorero: D. Constante Bernárdez Piñeiro
- Vocales: D. Xesús Oreiro Pensado y Ramona Fernández Seoane.



Saúde Mental



# ORGA NIGRAMA

# EMPODERAMIENTO

Desde Doa detectamos la necesidad de promover el empoderamiento como elemento indispensable en la integración social de las personas con enfermedad mental. "Nada sobre nosotros sin nosotros", así en noviembre de 2014 se constituye el Comité de Personas Atendidas de DOA Saúde Mental.

Por EMPODERAMIENTO entendemos, el grado de elección, influencia y control que los usuarios de los servicios de salud mental pueden ejercer sobre los acontecimientos que suceden en sus vidas.

En la actualidad estamos presentes en Comité Gallego y en la Red de Mujeres y Salud Mental y tenemos un Comité audiovisual con tres cortos en su haber( "Se vende", "Botemos o estigma o lixo y Conect@ coa vida")



Encuentro con SM la Reina Doña Letizia

**A lo largo del 2019 el Comité de Personas Atendidas de Doa. Salud Mental ha estado compuesto por 28 miembros de ambos centros de la Asociación y se celebraron 60 reuniones.**

## **TRABAJAMOS CON CALIDAD**

El 1/07/2011 se ha implantado en los CRPL´s un Sistema de Gestión de Calidad. Certificado según la Norma ISO-9001:2015 en Diciembre de 2018, por BUREAU VERITAS.



# RECURSOS Y SERVICIOS

---

**93** Plazas

CRPLS

---

**10** Plazas

PIPPS

---

**34** Plazas

PISOS TUTELADOS

---





# CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL

El OBJETIVO de los CRPL es favorecer la vuelta a una vida normalizada de nuestros usuarios a través de la rehabilitación de aquellas áreas que se encuentren comprometidas, partiendo siempre del PLAN INDIVIDUALIZADO DE REHABILITACIÓN-P.I.R. de cada usuario.

8

## PROCEDIMIENTO



# ATENCIÓN PSICOLÓGICA

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA  
INDIVIDUAL Y GRUPAL

PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN  
DE RECAIDAS

ESTIMULACIÓN Y/O  
REHABILITACIÓN COGNITIVA

REHABILITACIÓN COGNITIVA CON  
NUEVAS TECNOLOGÍAS

SERVICIO DE ATENCIÓN A  
DOMICILIO



# ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Pretenden contribuir a los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los hábitos saludables en las personas con enfermedad mental con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad. **Actividades:** Talleres de higiene, manejo del dinero, manejo del hogar, cocina y administración del hogar.



## TALLERES PRELABORALES

El objetivo general de estos talleres es facilitar a nuestros usuarios el conocimiento de un oficio, con el fin de que tengan una integración laboral:

Taller de jardín, taller de huerta, taller de enmarcado, taller de informática, taller de cartón piedra, taller de cerámica.

10



# ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través y mediación familiar.



# TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

---

**TALLER DE TEATRO:** El objetivo de este taller, no es formar actores o espectadores, sino utilizar la creatividad dramática como un instrumento más para fomentar y desarrollar la libre expresión del usuario. Por otra parte la expresión teatral incide en la mejora de las relaciones interpersonales y en los procesos cognoscitivos. **Este año hemos tenido la suerte de organizar el IV Xornadas Teatro é Saúde Mental**



**CINEFORUM:** Proyección de películas y posterior coloquio sobre las mismas.

11

**TALLER DE CARNAVAL:** Se realiza durante el mes de enero y la primera semana de febrero y consiste en la fabricación de objetos y disfraces para el día de la fiesta de carnaval.



**OCIO SALUDABLE, ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS y CLUB DE OCIO FIN DE SEMANA:** Cuyo objetivo sería el disfrute como una vía de crecimiento.

**PRÁCTICA DEPORTIVA:** Actividades Tai chi, gimnasia de mantenimiento, baloncesto, petanca tenis de mesa y futbol (en estos dos últimos participamos en la liga organizada por FEAFES). **En septiembre de este año hemos tenido la suerte de participar en el IV Mentalón Bilbao 2019** (encuentro deportivo nacional), organizado por la Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES)



# PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PRECOZ EN PSICOSIS (PIPPS)

PIPPS

PIPPS

La intervención temprana es algo fundamental a la hora de abordar la psicosis. En la actualidad, los servicios de salud mental están centrados en pacientes de larga duración y no en los primeros episodios. Las modalidades de intervención tienen poco en cuenta las características de las fases iniciales y del contexto, por lo que se demanda la necesidad de PiPPs, como un programa específico que aborda el tratamiento en los primeros cinco años a partir del ingreso hospitalario.

**5**

**Primeros años tras el primer episodio psicótico o el primer ingreso**

**16 A 25**

**Años**

**10**

**Jóvenes**

PIPPS

# ATENCIÓN PSICOLÓGICA

## Personas atendidas

12

**INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INDIVIDUAL Y GRUPAL**

12

**INTERVENCIÓN FAMILIAR**

10

**ESTIMULACIÓN Y/O REHABILITACIÓN COGNITIVA**

10

**PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAIDAS**

02

**SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

10

**REHABILITACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS**

10

**TERAPIA ASISTIDA CON PERROS**

# SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

La dispersión de la población, las deficiencias en el servicio de transporte público, la falta de recursos o el nivel de afectación por la enfermedad, hacen que existan personas que no tienen acceso a ciertos servicios como pueden ser los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. La Atención a Domicilio intenta cubrir esta necesidad.

Dicho programa se lleva a cabo en el área de Vigo (gracias a la financiación obtenida por el Ministerio de Trabajo a cargo del IRPF) y en el área del Morrazo (Cangas, Moaña y Domaio).

14

## ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través de programas de psicoeducación (escuelas de familias) y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.



# SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



DOA EN LOS CENTROS ESCOLARES

DOA EL 10 DE OCTUBRE,  
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



DOA en la CALLE  
(Conciertos en la calle)

PROYECTO ABREMENTES  
(Grupo en primera persona)



DOA EN FOROS PROFESIONALES / DIVULGATIVOS



# INVESTIGACIÓN

---

Nuestros profesionales colaboran en el área de neurobiología con el Instituto de Investigación Galicia Sur



Por otro lado estamos en un proyecto con el Centro Terapia Con.tacto, especializado en terapias asistidas con animales, con la finalidad de estudiar los beneficios de la terapia asistida con perros en pacientes con primeros episodios de psicosis, como tratamiento terapéutico complementario en el que un perro especialmente seleccionado y formado, que posee una acreditación cualificada, forma parte integral de un proceso reglado. Su propósito, es el fomentar la mejora en el funcionamiento social, emocional y/o cognitivo.

En colaboración con el neuropsicólogo Javier Tirapu Ustárroz, estamos llevando a cabo una investigación a cerca de algunas de las funciones cognitivas implicadas en los primeros episodios, tanto en sus fases iniciales (prevención/ detección precoz), así como los beneficios de la estimulación y/o rehabilitación en la evolución de los pacientes (reserva cognitiva).



# FORMACION

---

Desde DOA Saúde Mental creemos que para ofrecer la mejor atención hay que garantizar dos cosas: que los profesionales que trabajan en rehabilitación psicosocial se hayan formado correctamente y que sigamos actualizando nuestros conocimientos día a día, es por eso que nuestra entidad oferta periodos formativos a los estudiantes de diferentes niveles educativos.

## Interna

---

- Taller de comunicación (1 profesionales).
- Curso prevención riesgos laborales. (17 profesionales)
- Jornadas de Neuropsicología: Aplicaciones e implicaciones en el ámbito Educativo y Clínico. (Javier Tirapu Ustárroz). (17 profesionales)

## Externa

---

- World café "Liderado das mulleres e corresponsabilidade, terceiro sector en igualdade" (1 profesional).
- Iniciación en teoría y técnica grupal - Modelo de grupo operativo. (1 profesional).
- VIII Jornadas de jóvenes profesionales de la salud mental: La revolución delirante. (1 profesional).
- Gestión de equipo y personas. (2 profesionales).
- La depresión: buscando el camino. (1 profesional).
- Elaboración de proyectos. (2 profesionales).
- Innovando en la gestión de nuestros equipos. (1 profesional).
- Taller de Tocados y Coronas. (1 profesional).
- Curso de resolución de conflictos. (2 profesionales).
- Curso de Técnico Experto en Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) (1 profesional).
- Educación Social e Saúde Mental Colectiva. (1 profesional).
- 9ª Jornadas de Neuropsicología y Rehabilitación Neurocognitiva (PLDA de Vigo) (2 profesionales).
- Modelo Asistencial Reticular-Zamora (IBSAL) (1 profesional).

## Alumnos en prácticas

---

- Estudiante del Máster de "Psicología General Sanitaria" de la USC (4 alumnos).
- Ciclo de Grado Superior en Integración Social (3 alumnos)
- Estudiantes de Curso IAA (10 alumnos).

# NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO

---

