

A stylized, light green graphic of a human figure, composed of a large circle for the head and a larger, rounded shape for the torso and arms. The figure is positioned on the right side of the page, with its head and upper torso overlapping the text area.

MEMORIA TÉCNICA 2014
ASOCIACIÓN DE AYUDA A PERSONAS CON
ENFERMEDAD MENTAL DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



ÍNDICE

1. ¿QUIÉNES SOMOS?.....	1
2. ¿QUÉ HACEMOS? Misión.....	2
3. NUESTROS VALORES.....	2
4. TRABAJO CON CALIDAD.....	3
5. NUESTROS SERVICIOS	
• CENTROS DE REHABILITACION PSICOSOCIAL.....	4
• PROGRAMA DE PISOS PROTEGIDOS.....	12
• PROGRAMA DE ATENCIÓN A DOMICILIO.....	13
• ATENCIÓN A FAMILIARES Y ALLEGADOS.....	14
• DIVULGACIÓN Y PROGRAMA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS.....	15
• ATENCIÓN NO CONCERTADA.....	17
• FORMACIÓN.....	18
• ASOCIACIONISMO Y REPRESENTATIVIDAD DE USUARIOS.....	19
6. DATOS DEL EJERCICIO 2013 POR PROGRAMA	
- CRPL: DATOS POR PROCEDIMIENTOS ESENCIALES:	
• ADMISIÓN.....	22
• ELABORACIÓN Y DESARROLLO DEL PIR.....	23
• SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PIR.....	29
• SALIDA.....	30
- ATENCIÓN A DOMICILIO.....	32
- PISOS PROTEGIDOS.....	32

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



- ATENCIÓN A FAMILIARES Y ALLEGADOS.....	33
- DIVULGACIÓN Y PROGRAMA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS.....	37
- FORMACIÓN.....	40
- ATENCIÓN NO CONCERTADA.....	40
- ASOCIACIONISMO Y REPRESENTATIVIDAD.....	41
7. ENTIDADES FINANCIADORAS Y COLABORADORAS.....	43
8. ANEXO I.....	44
9. ANEXO II.....	46
10. ANEXO III.....	49
11. ANEXO IV	52

DOA



Asociación de Ayuda al Enfermo Mental



¿QUIENES SOMOS?

En 1986, la Consellería de Sanidade, crea una COMISIÓN ASESORA DE SAÚDE MENTAL, dando comienzo a la reforma psiquiátrica en Galicia.

Esta reforma conlleva una nueva manera de entender la enfermedad mental y, por lo tanto, de cómo tratar a las personas que las padece. Así comienza la DESINSTITUCIONALIZACIÓN de las personas con enfermedad mental y surgen nuevas necesidades ya que se carece de dispositivos comunitarios. La Asociación Doa nace el 16 de febrero de 1987 a iniciativa de un grupo de familiares, afectados y personas sensibilizadas con la enfermedad mental conscientes de estas nuevas necesidades.

Desde esos días hasta hoy, hemos ido evolucionado y adaptándonos a las necesidades actuales, pasando de ser un dispositivo creado por familiares para dar cobertura a sus propias necesidades a cubrir parte de la cartera de servicios que propone el SERGAS en su planes de atención a la salud mental.

RECURSOS HUMANOS:

Asamblea General de la Asociación DOA. En el momento actual, contamos con 358 socios.

La Junta Directiva actual, con cargos elegidos en reunión de Asamblea General Extraordinaria de 28 de octubre de 2013, la componen:

Presidente: D. Leopoldo Robla Álvarez

Secretaria: Dña. M^a Milagros Chillón Rodríguez

Tesorero: D. Constante Bernárdez Piñeiro

Vocal: D. José Julio Iglesias Pena

Vocal: D. Xesús Oreiro Pensado

Vocal: D. Antonio Otero Calado

Equipo Técnico

Un Gerente

Un Director- Psicólogo

Tres Psicólogas

Una Trabajadora Social

Una Terapeuta Ocupacional

Cinco Profesores de Taller

Una Administrativa

Cuatro Empleadas de Hogar

ORGANIGRAMA ASOCIACIÓN DOA



DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



RECURSOS FÍSICOS Y MATERIALES

CRP Vigo – Vivienda unifamiliar sita en la calle Romil 84 de Vigo que es su sede social. Cedida por el Concello de Vigo. El centro cuenta con un total de 64 plazas concertadas con el SERGAS y 4 plazas concertadas con el Concello de Vigo.

Dispone además de un local (Taller de enmarcado) en la Avda. da Hispanidade nº 57 de Vigo.

CRP Cangas – Sito en la calle Andalucía nº 3, bajo. Cedido por el Concello de Cangas. El centro cuenta con un total de 25 plazas concertadas con el SERGAS.

Dispone además de un terrenos cedido en 2014 por el Concello de Cangas, en l Avd. de Lugo, en el que se desarrolla un taller prelaboral de Huerto Ecológico.

Siete pisos protegidos, tres en Vigo (uno de ellos cedido por el Concello de Vigo), uno en El Rosal, uno en Chapela, uno en Salceda de Caselas y otro en Cangas. Todos en la zona sur de la provincia de Pontevedra.

Contamos con un total de 93 plazas concertadas de centro de rehabilitación, y 34 plazas residenciales en pisos protegidos (6 pisos de 5 plazas y un piso de 4 plazas).

¿QUÉ HACEMOS?

Para ello contamos con diferentes programas y actividades todos ellos encaminados a...

- Proporcionar un tratamiento rehabilitador integral tratando de atender todas las áreas de la vida de la persona.
- Ayudar a las personas afectadas y a sus familias y allegados a conocer y comprender la enfermedad, mejorando el manejo de la misma.
- Defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares.
- Implicar a las familias y a los propios enfermos en el proceso de rehabilitación; en el camino a la normalidad.
- Luchar contra el estigma.

2

NUESTROS VALORES

- La familiaridad, el afecto y el respeto por las personas con enfermedad mental y sus familias.
- La calidad y la mejora continua de sus servicios.
- La solidaridad y el respeto entre asociaciones.
- El funcionamiento democrático interno.
- El carácter abierto a todos los servicios.
- La gestión ética de los trabajadores a través del fomento de la estabilidad laboral, la adopción de medidas de conciliación familiar y laboral, la no discriminación por razón de sexo y la promoción de la cualificación profesional.

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



- La identificación y el compromiso de los trabajadores con la misión, fines y valores de la entidad.

TRABAJO CON CALIDAD

El 1/07/2011 se ha implantado en los CRPL's un Sistema de Gestión de Calidad. Certificado según la Norma ISO-9001 en Noviembre de 2012, por BUREAU VERITAS.



Desde ese momento hemos pasado varias auditorías internas, así como una externa de seguimiento con lo que se verifica la adecuación de nuestro trabajo al sistema así como la implicación de todos los profesionales en lograr un trabajo de calidad.

COMUNICACIÓN EXTERNA

Debido al estigma social existente hacia la enfermedad mental se considera necesario explicar y dar a conocer a la sociedad las características de la enfermedad mental y aspectos relacionados con este ámbito, poner de manifiesto las necesidades del colectivo y dar visibilidad a la labor realizada por la entidad.

Para esto la entidad hará uso de las tecnologías de información y comunicación (TIC) potenciando las herramientas ya existentes y/o creando otras nuevas.

Como objetivo de calidad para este año 2014 uno de nuestros objetivos que nos

planteamos ha sido ***NORMALIZAR LA VISIÓN QUE LA SOCIEDAD TIENE SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL.***

Durante este año hemos seguido reforzado nuestra web (www.asodoa.org) y nuestra presencia en las redes sociales (www.facebook.com/AsociacionDoa)

3



Además tratamos de mantener contacto constante con todos los agentes implicados en nuestro proyecto. Desde administraciones públicas a otras ONG'S con las que tratamos de mantener alianzas provechosas para todos.

NUESTROS SERVICIOS

1. Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral
2. Programa de Pisos Protegidos
3. Servicio de Atención a Domicilio
4. Atención a Familias y Allegados
5. Programa Información y Orientación
6. Divulgación
7. Formación
8. Asociacionismo y representatividad de usuarios.



CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (CRPL)

Las funciones y oferta de actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (C.R.P.L.) se basan en las directrices fijadas por la Orden del 23 de Octubre de 1998 Gallega de regulación de centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral para enfermos/as mentales crónicos.

El **OBJETIVO** de los CRPL es favorecer la vuelta a una vida normalizada de nuestros usuarios a través de la rehabilitación de aquellas áreas que se encuentren comprometidas, partiendo siempre del **PLAN INDIVIDUALIZADO DE REHABILITACIÓN-P.I.R.** de cada usuario.

Este documento (PIR), recoge las necesidades detectadas en cada usuario y los objetivos que nos planteamos trabajar con él/ella, así como las actividades y estrategias de intervención para alcanzar dichos objetivos.

RECURSOS

Las Asociación cuenta dos Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral con los siguiente recursos humanos de ATENCIÓN DIRECTA

CANGAS	VIGO
1 DIRECTORA TÉCNICA	
1 TRABAJADORA SOCIAL	
1 COORDINADORA DE CENTRO	1 COORDINADORA DE CENTRO
1 TERAPEUTA OCUPACIONAL	2 PSICÓLOGAS
1 MONITOR DE TALLER	4 MONITORES DE TALLER

Estos centros están ubicados en CANGAS (C. Andalucía 8- Bajos Izq.) y en VIGO (c. Romil 84) y cuentan con 25 y 64 plazas respectivamente concertadas con el SERGAS. A parte, el CRPL de Vigo tiene financiadas por el Concello 4 plazas. Así contamos en total con 93.



PROGRAMAS

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

Objetivos

- Aumentar la capacidad de relación de los/as usuarios/as dotándoles de mejores herramientas.
- Evitar el aislamiento social.
- Aplicación de estas habilidades en el autocuidado y la búsqueda de empleo.
- Mejorar la comunicación dentro del seno familiar y la resolución de conflictos.
- Incremento de la eficacia personal

PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

Objetivos

- Proporcionar información rigurosa y clara acerca de la enfermedad.
- Mejorar las estrategias de afrontamiento de la enfermedad.
- Adherencia al tratamiento.
- Aumentar la conciencia de enfermedad.
- Dar a conocer a los usuarios diversos aspectos sobre la medicación, prevención de crisis, aspectos implicados en el desarrollo de la esquizofrenia,...
- Promover una actitud más activa ante la enfermedad implicando al paciente en su



autocuidado y bienestar.

PROGRAMAS ADICIONALES: TALLER DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO, TALLER DE RELAJACIÓN.

REHABILITACION PSICOMOTRIZ

Objetivos

- Incremento de la destreza motora (fina y gruesa)
- Uso de técnicas de relajación en los momentos críticos.
- Paliar efectos no deseados de la medicación (agarrotamiento muscular, calambres,...)
- Mejorar la gesticularidad, postura corporal, distancia interpersonal y otros componentes de las habilidades sociales.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y PSICOTERAPIA (INDIVIDUAL Y GRUPAL)

El objetivo de la psicoterapia en personas con esquizofrenia, en general, es mejorar la capacidad de afrontamiento. Dentro de este objetivo "genérico", los problemas más frecuentes suelen ser:

- Baja competencia interpersonal: habilidades no verbales, características paralingüísticas, equilibrio interactivo, contenido verbal y habilidades de percepción social.
- Entrenamiento en el manejo de estrés
- Habilidades de afrontamiento para controlar los síntomas residuales.
- Tratamiento del abuso de sustancias psicoactivas
- Adherencia al tratamiento.
- Otros problemas específicos de la

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



persona.

PROGRAMAS DE APOYO EXTERNO: TERAPIA CANINA- Ramalladas Terapias Asistidas con Cans (registrada en la Xunta como Entidad Prestadora de Servicios Sociales) convenio con el Concello de Vigo.

ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

Objetivos:

- Proporcionar información para una mejora de la red de apoyo familiar.
- Dar a conocer el mapa de recursos sociales y sanitarios.
- Orientar e informar sobre las prestaciones sociales existentes y la idoneidad de las mismas.
- Apoyo social y familiar sobre cuestiones legales, laborales y/o sociales.

PROGRAMA DE AYUDA A LA ADMINSTRACIÓN DEL DINERO

Intervenciones encaminadas a dar control externo para evitar situaciones de riesgo que puedan llevar a un desajuste en el/la usuario/a y siempre encaminadas a adquisición de hábitos que permitan el control autónomo.

ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (BÁSICAS E INSTRUMENTALES)

BÁSICAS

OBJETIVOS GENERALES Y POR PROGRAMAS

- Saber e integrar hábitos de higiene, alimentación, ejercicio físico y sexualidad saludables.
- Conocer y analizar hábitos de cara a establecer objetivos en los diferentes bloques

PROGRAMAS

GRUPO DE AUTOHIGIENE	Conocer cuáles son las conductas de higiene necesarias para la prevención de dolencias.	Conocer y analizar la influencia de los cuidados higiénicos en el funcionamiento corporal, personal y social.
-----------------------------	---	---



<p>TALLER DE FOMENTO DE HABITOS DE ALIMENTACION SALUDABLES.</p>	<p>Conocer hábitos de alimentación saludables.</p>	<p>Conocer influencia de los alimentos en nuestro funcionamiento corporal.</p>	<p>Conocer y aplicar estrategias para mejorar hábitos alimenticios personales.</p>
<p>TALLER AFECTIVO-SEXUAL</p>	<p>Dotar a los/as usuarios/as de información clara sobre el autocuidado en el área de la sexualidad.</p>	<p>Proporcionarles un entendimiento profundo sobre la sexualidad y la afectividad y de cómo sobrellevar las dificultades que encuentran la causa de la enfermedad en esta faceta de su vida.</p>	

PROGRAMAS DE APOYO : TAICHÍ, , EQUIPO DE FÚTBOL Y DE BALONCESTO.

PROGRAMA DE APOYO EXTERNO: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (CONCELLO DE CANGAS)

INSTRUMENTALES

OBJETIVOS GENERALES Y POR PROGRAMAS

- Aumentar la autonomía de los/as usuarios/as.
- Mejorar el manejo del entorno.
- Fomentar el cuidado de su espacio creando la necesidad y dotando de las herramientas precisas.



TALLER DE ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

Trabajar habilidades necesarias para el manejo y administración del dinero: cálculo, uso de calculadora, control de precios...

Adquirir conocimientos para planificar y elaborar un presupuesto.

Fomentar la autonomía en la comunidad



TALLER DE COCINA

Adquirir y entrenar las destrezas necesarias para la realización de recetas de cocina de manera autónoma.

Conocer diferentes recetas saludables y útiles en el día a día.

Fomentar la generalización de la actividad en el hogar



TALLER DE MANEJO DEL HOGAR

Dotar a los/as usuarios/as de información clara sobre el autocuidado en el área de la sexualidad.

Proporcionarles un entendimiento profundo sobre la sexualidad y la afectividad y de cómo sobrellevar las dificultades que encuentran la causa de la enfermedad en esta faceta de su vida.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Objetivos:

- Mejorar la integración social y luchar contra las barreras sociales y el estigma
- Trabajar los objetivos recogidos en los planes de rehabilitación individualizados de cada uno de los usuarios dando continuidad a los objetivos trabajos en otras actividades de centro (disminuir la sintomatología negativa y/o residual ,aumentar su sensación de bienestar subjetivo y satisfacción, aumentar autoestima, la capacidad atencional y de mantenimiento de la misma, organizar y estructurar su día a día, la autonomía, etc)

ACTIVIDADES DE OCIO DENTRO DE LA PROGRAMACIÓN DE CENTRO:

OCIO

1. CINEFORUM
2. COCINA- TALLER DE POSTRES
3. GAITA/PANDERETA
4. TEATRO
5. EXPRESIÓN ARTÍSTICA
6. TALLER ECOLÓGICO
7. SALIDAS CULTURALES



8. ACTIVIDAD DEPORTIVA: FÚTBOL BALONCESTO.

CLUB OCIO FIN DE SEMANA

Participación en actividades disponibles en la comunidad. Gracias a la colaboración de diferentes entidades los usuarios disfrutaban de actividades de ocio de manera gratuita. Estas actividades son planteadas por la Terapeuta Ocupacional y planificadas con ellos. RECURSOS: Actividades culturales, actividades organizadas por otras entidades (FEAFES, Xaruma,...), eventos deportivos.

GESTIÓN OCIO Y TIEMPO LIBRE Grupo encaminada a fomentar el uso saludable y gratificante del tiempo libre mediante el desarrollo de competencias e y destrezas en la búsqueda de recursos de ocio y aprovechamiento de los mismos.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS: VIAJES, RESPIRO FAMILIAR. RECURSOS: IMNSERSO, FEAFES, OTRAS ENTIDADES PRESATADORAS DE ESTOS SERVICIOS.

REHABILITACIÓN LABORAL

OBJETIVOS:

- Inserción sociolaboral.
- Favorecer el entrenamiento de habilidades sociales y laborales.
- Aumento de la eficacia laboral.
- Incremento de la eficacia personal.
- Establecimiento de hábitos de trabajo y de cumplimiento de rutinas.
- Dotar de herramientas necesarias para la búsqueda de empleo: realización del CV, lugares donde buscar, etc.
- Superación de miedos y dificultades de cara a la reincorporación al mundo laboral.
- Ofrecer un apoyo y seguimiento continuado en la búsqueda activa de empleo.
- Entrenar las habilidades necesarias para la búsqueda de empleo.
- Resolver aquellos conflictos que se puedan dar en la búsqueda de empleo

PROGRAMAS:

1. **TALLERES PRELABORALES.** Los talleres varían a lo largo del año pero a continuación se señalan los talleres habituales.
 - ENMARCADO
 - CARTÓN PIEDRA
 - MADERA/RECICLADO DE MUEBLES
 - DIBUJO/PINTURA



- INFORMÁTICA
- CERÁMICA, GRAVADO Y RECICLADO.
- JARDINERÍA.

2. TALLER DE APOYO A LA INSERCCIÓN LABORAL

PROGRAMAS DE APOYO EXTERNOS: OEDEM (Orientación al Empleo de FEAFFES) Cursos de **FSC Inserta**, cursos informática de **XARUMA**

TRABAJO DE LA CREATIVIDAD

OBJETIVOS

Trabaja y fomentar:



- **Fluidez** (figurativa, verbal, de ideas, de asociación, de expresión),
- **Flexibilidad** (espontánea, que permite al individuo reestructurar por si mismo los datos de que dispone; de adaptación, cuando hay indicaciones adicionales)

- **Elaboración** (producción cuantitativa y cualitativa).
- Descubrimiento y desarrollo de potencialidades artísticas inherentes a los propios individuos como medio de satisfacción personal y desarrollo de la autoestima así como del fomento de la proyección social.

- Uso y manejo de los distintos soportes y herramientas propias de la actividad.
- **Desarrollo de la propia capacidad individual.**

PROGRAMAS:

TALLER ARTÍSTICO/ EXPRESIÓN ARTÍSTICA

PROGRAMAS DE APOYO EXTERNOS: VOLUNTARIADO DE LA FACULTAD DE BELLAS ARTES convenio entre entidades pertenecientes a PasoArte con la facultad de Bellas Artes.

OTRAS ACTIVIDADES ESPORÁDICAS



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

OBJETIVOS

- Mejorar las capacidades cognitivas.
- Mantener las capacidades preservadas.
- Dotar de estrategias cognitivas más adecuadas.
- Frenar el DETERIORO COGNITIVO: pérdida de capacidad en funciones como son la atención, la memoria, el razonamiento y la planificación,

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



la flexibilidad mental, la psicomotricidad o la fluidez verbal y el lenguaje.

- Evitar que el efecto del deterioro continuo en todas estas áreas desemboque en nuevos problemas asociados como sería una alta fatiga ante tareas de concentración, problemas en el control y la finalidad de la conducta, incremento del olvido, problemas de abstracción y de desarrollo de comportamientos sociales eficaces.

11

PROGRAMAS:

GRUPOS ESPECÍFICOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA según nivel de deterioro

ACTIVIDADES ENCAMINADAS A PRESERVAR CAPACIDADES

- **CULTURÍZANDOSE CON...** (Programa del C.R.P.L. de Cangas).
- **DOCUMENTALES**
- **TALLER DE LECTURA** (Programa del C.R.P.L. de Vigo)
- **LECTURA DE PERIÓDICO**



PROGRAMA DE PISOS PROTEGIDOS

Las funciones y servicios prestados en PISOS PROTEGIDOS vienen definidas en el **DECRETO 347/2002, de 5 de diciembre, por el que se regulan los pisos protegidos, viviendas de transición y unidades residenciales para personas con trastornos mentales persistentes.**

Los pisos protegidos y viviendas de transición como fórmulas de alojamiento alternativas a la institucionalización, públicos y privados, son unidades de apoyo comunitario que acogen pacientes con autonomía de conducta pero sin posibilidades de convivencia familiar, y que requieren ayuda psicosocial para su desarrollo e integración social en la comunidad.

Los **pisos protegidos** son unidades en las que los usuarios pueden vivir de manera indefinida y puede llegar a ser su vivienda habitual. La coordinación de los pisos depende de la dirección técnica, en cuanto a intervención, la cual la llevan dos psicólogos, una terapeuta, un monitor de taller y **cuatro profesionales de pisos**

OBJETIVOS

1. El mantenimiento en el entorno comunitario de las personas con trastorno mental persistente, promoviendo y apoyando su integración social y familiar.
2. Mejorar el funcionamiento psicosocial del enfermo, posibilitando la mayor autonomía e independencia posible.
3. El apoyo a las familias de las personas con trastornos mentales persistentes, favoreciendo sus capacidades y recursos de adaptación a la enfermedad, y promoviendo una mejoría en su calidad de vida.
4. La prestación de servicios de rehabilitación psíquica y social, pudiendo estar conectados con otras unidades que los realicen.

RECURSOS

- 1 CANGAS
- 1 CHAPELA
- 1 SALCEDA
- 1 O ROSAL
- 3 VIGO



DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



PROGRAMA DE ATENCIÓN A DOMICILIO

La dispersión de la población, las deficiencias en el servicio de transporte público, la falta de recursos y otros factores hacen que todavía hoy existan personas que no tienen acceso a ciertos servicios de apoyo comunitarios. La Asistencia a Domicilio intenta cubrir esta necesidad.

13

Dicho programa se lleva a cabo en área de Vigo desde el año 1999, gracias a la financiación obtenida por el Ministerio de Trabajo a cargo del IRPF y en el área del Morrazo Cangas desde 2011.

OBJETIVOS

- Mantener a la persona con enfermedad mental en su entorno.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de los suyos.
- Participación del usuario en su propio auto cuidado de una forma más activa y efectiva.
- Mejorar la función terapéutica y/o cuidador de la familia.

ÁREA DE ACTUACIÓN:

Área sanitaria de Vigo y del Morrazo: Cangas, Domaio, Moaña.

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS: Psicólogos, trabajadora social y terapeutas ocupacionales.



ATENCIÓN A FAMILIARES Y ALLEGADOS

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través de programas de psicoeducación (escuelas de familias) y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.

OBJETIVOS

Apoyar a las familias o allegados/as de personas con enfermedad mental contribuyendo al bienestar familiar y social de la persona con enfermedad mental y evitando al sobrecarga de estos.

- Mejorar el conocimiento acerca de la enfermedad mental y de los recursos existentes para la recuperación.
- Mejorar las habilidades de afrontamiento de los/as familiares.
- Mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar.
- Incrementar la red social de la familia, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.
- Concienciarles de su papel como agentes de cambio, rehabilitación y normalización.
- Mejorar las habilidades de los/as familiares para afrontar el estrés y los problemas.
- Modificar los estilos de afrontamiento no eficaces, reduciéndose así el impacto de los acontecimientos y el nivel de estrés familiar, y mejorando la capacidad de solución de problemas.
- Mejora de la comunicación y el clima intrafamiliar.
- Crear una alianza de trabajo productiva para la rehabilitación del usuario/a, entre las familias y los profesionales.
- Que se incremente la red social de la familia, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.

RECURSOS.

- Tres Psicólogos/as, Terapeutas Ocupacionales y Trabajadora Social.
- Profesionales externos, colaboradores.



DIVULGACIÓN Y PROGRAMA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS

Según un informe elaborado por FEAFFES en 2013:

- La enfermedad mental es un factor fundamental de exclusión social y está íntimamente relacionada con las situaciones de privación material y pobreza; siendo anormalmente alta su incidencia en situaciones concretas de exclusión: personas sin techo, personas reclusas en centros penitenciarios y personas incapacitadas legalmente con una tutela pública.
- Las personas con enfermedad mental y los familiares perciben que hay que **aumentar la información y el conocimiento**, mejorar el tratamiento, la coordinación socio-sanitaria y aumentar los servicios que mantengan a la persona en su entorno.

15

OBJETIVOS:

- orientar y dar información a todas aquellas personas y/o profesionales de otros servicios que la demanden sobre recursos, aspectos jurídico-legales, prestaciones, etc.,...
- Dentro de nuestra misión, se encuentra el **Informar, educar y concienciar sobre la enfermedad mental**. Así desde DOA tratamos de mejorar el conocimiento que en la sociedad hay acerca de estas enfermedades intentando luchar así contra el estigma.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

En 2014 se pone en marcha el “Programa de Información y Orientación para personas con Enfermedad Mental y sus familias” que desarrolla dos líneas fundamentales de actuación que recogen lo que ya se venía haciendo en las asociaciones en dos líneas fundamentales:

- **SERVICIO DE INFORMACIÓN** Servicio mediante el cual se trata de proporcionar a información y asesoramiento puede ser presencial, telefónico y *on-line* para todas las personas que lo demanden (afectados, familiares, profesionales y sociedad en general) sobre todo tipo de consultas relacionadas con la salud mental (recursos socio-Sanitarios, prestaciones y pensiones, información jurídica, inserción laboral y otros).

- **INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN SOCIAL O COMUNITARIA:**

1. **PROGRAMA MENTALÍZATE:** MENTALÍZATE es una campaña de información y sensibilización dirigida a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años, destinada a la promoción de la salud mental a través del fomento de hábitos y estilos de vida saludables y a la prevención de la enfermedad mental centrada en concienciar a

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



los/as jóvenes sobre el riesgo del consumo de tóxicos (especialmente alcohol y cannabis). La Campaña MENTALÍZATE pretende paliar la escasez de programas preventivos y convertirse en un medio para promover los hábitos de vida saludable, el conocimiento de las enfermedades mentales, su relación con el consumo y además trabajar posibles estigmas vinculados a la enfermedad mental.

2. **CHARLAS/MESAS REDONDAS:** participación en diferentes programas divulgativos externos (Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos - Sergas) así como propios.
3. **ACTOS DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL** Todos los años con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se llevan a cabo diversos actos con el OBJETIVO DE Acercar nuestro trabajo a la sociedad y hacer más visible nuestra labor así como luchar contra el estigma que envuelve a la enfermedad mental
4. **OTROS ACTOS...** presencia en ferias de artesanía, exposiciones de artes, etc..



ATENCIÓN NO CONCERTADA

Dada la numerosa lista de espera y los largos tiempos de espera que se producen entre que un/a usuario/a acude a la entrevista de acceso y opta a plaza en CRPL, se ha detectado la necesidad de ofertar alguna actividad a estas personas.

Por otro lado, nos encontramos que necesitamos algún recurso a donde poder derivar a las personas con las que intervenimos en Servicio de Atención a Domicilio como arma para luchar contra la sintomatología negativa en general e hipoactividad en concreto.

OBJETIVOS

1. Crear un vínculo entre las personas de lista de espera y el CRPL
2. Disponer de recursos propios con los que trabajar ciertos objetivos terapéuticos con usuarios/as de otros programas que no sean CRPL.

FORMACIÓN

Desde la Asociación Doa entendemos la importancia de que los futuros profesionales del ámbito de la atención sociosanitaria puedan contar con periodos formativos prácticos.

OBJETIVOS

1. Formar profesionales en el ámbito de la rehabilitación psicosocial
2. Fomentar las buenas prácticas desde el inicio de la carrera profesional
3. Desarrollar el interés por esta área en los futuros profesionales.

PROGRAMAS

Participamos como entidad colaboradora con las diferentes entidades formativas:

1. UNIVERSIDAD DE SANTIAGO Y UNED - PRACTICUM LICENCIATURA Y GRADO DE PSICOLOGIA Y PRÁCTICAS POR EL CONSELLO SOCIAL
2. IES SAN JOSÉ DA GUÍA e IES CHAPELA - Prácticas del Ciclo de Integración Social

Por otro lado, dentro de nuestra política de RECURSOS HUMANOS tratamos de fomentar la formación de nuestro personal facilitando el acceso a esta en todo momento, no solo mediante la puesta en marcha de diferentes acciones formativas si no también ofreciendo facilidades de acceso a la formación (económicas y de tiempo)



ASOCIACIONISMO Y REPRESENTATIVIDAD DE USUARIOS

FORTALECIMIENTO DE MOVIMIENTO ASOCIATIVO

El momento actual marcado por una dura crisis hace más necesario que nunca el unir fuerzas y desde Doa vemos la necesidad de fortalecer las estructuras organizativas de la Asociación tratando de fomentar la presencia e implicación en la entidad de las familias y de los propios usuarios.

OBJETIVOS:

- Promover el empoderamiento de los usuarios/as logrando que adquieran un papel más protagonista y que sean ellos quienes hagan llegar sus demandas a la sociedad y a otras esferas de la Asociación.
- Potenciar la comunicación y la información entre la Asociación y sus miembros (familias, socios, trabajadores, etc...)
- Aumentar la visibilidad de la Asociación.
- Fomentar las actuaciones que favorezcan una mayor cohesión entre el movimiento asociativo.

COMITÉ DE USUARIOS DE LA ENTIDAD

La participación es un derecho humano fundamental y su garantía, un paso inaplazable. La atención a la salud mental ha evolucionado y se ha afianzado el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad. Resulta ahora ineludible por tanto, en el marco del modelo comunitario, abordar la recuperación de las personas con problemas de salud mental desde el prisma de la garantía de sus derechos, entre ellos el de la participación.

Históricamente las personas con Enfermedad Mental han sido excluidas de este derecho instalándolas la sociedad e incluso los profesionales implicados en su tratamiento en un rol de enfermos sin capacidad de toma de decisiones, acatadores silentes de normas y pautas.

Desde Doa detectamos la necesidad de promover el empoderamiento de las personas como elemento indispensable en la integración social de las personas con enfermedad mental. "Nada sobre nosotros sin nosotros"

Por EMPODERAMIENTO entendemos, el grado de elección, influencia y control que los usuarios de los servicios de salud mental pueden ejercer sobre los acontecimientos que suceden en sus vidas. Está demostrado que la falta de influencia y control tiene efectos negativos en nuestra salud.

No nos son ajenas las dificultades que presenta este colectivo tales como falta de iniciativa, habilidades sociales deficitarias pero creemos que la perspectiva ha de cambiar centrándonos



en todas aquellas capacidades conservadas y desde nuestra óptica debemos trazar el camino y pulir las dificultades para que nuestros usuarios encuentren la manera de hacerse oír.

FUNCIONES DEL COMITÉ:

EMPODERAMIENTO:

- Debatar y decidir en relación con la enfermedad mental, cuestiones normativas y legislativas, cuestiones de leyes adecuadas o inadecuadas.
- Estudiar y debatir asuntos de interés en el ámbito de las enfermedades mentales con el fin de alcanzar soluciones, presentar proyectos o fijar posturas al respecto.
- Elaborar una agenda de reivindicaciones y estrategias.
- Proponer medidas a tomar ante los planes de actuación en Salud Mental.

PARTICIPACIÓN

- Apoyar y asesorar a la Asociación y a sus órganos de gobierno.
- Designar a sus representantes en el Comité de Personas con Enfermedad Mental de FEALES GALICIA
- El Comité de Personas con Enfermedad Mental elevará a la Junta Directiva aquellas decisiones que se tomen en su seno.
- Formar parte de la bolsa de portavoces de FEALES Galicia
- Promover la comunicación entre la federación y las asociaciones.

DIVULGACIÓN:

- Potenciar ejemplos de buenas prácticas y experiencias interesantes mediante la transmisión de sus propias vivencias.
- Potenciar la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.
- Captación de miembros para el asociacionismo de las personas con enfermedad mental.
- Luchar contra el estigma: idear, colaborar y participar en campañas de sensibilización en las que las personas con enfermedad mental sean las protagonistas.

OBJETIVOS GENERALES AÑO 2014

- Fomentar en los/as usuarios/as la necesidad en crear un Comité de Usuarios/as.
- Crear un espacio de trabajo con los/as usuarios/as para poner en marcha un Comité de Usuarios/as.
- Sentar las bases de funcionamiento del Comité.

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



DATOS DEL EJERCICIO 2014 POR PROGRAMAS

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

DATOS POR PROCEDIMIENTOS ESENCIALES:

1. ADMISIÓN
2. ELABORACIÓN Y DESARROLLO DEL PIR
3. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PIR
4. SALIDA



1. ADMISIÓN

CRPL	OFERTA PLAZAS	OCUPADAS A 31.12.14	LISTA DE ESPERA A 31.12.14	BAJAS CENTRO	ALTAS CENTRO
CANGAS VIGO	25	23	0	2	2
	68	60(+ 6 en admisión, 2 reservadas pisos)	17	12	5+ 6 admisión
TOTAL	93	83	17	14	7

ENTREVISTAS DE INFORMACIÓN REALIZADAS: 28

ENTREVISTAS DE ADMISIÓN: 22

INDICADOR: TIEMPO MEDIO TRANSCURRIDO DISPONIBILIDAD DE PLAZA CONCERTADA Y LLAMADA CONCERTAR ENTREVISTA DE VALORACIÓN.

META	FUENTE DEL DATO	Junio			Diciembre		
		Medición	Análisis	Mejora	Medición	Análisis	Mejora
5 días laborables.	Hojas de seguimiento y/o libro diario.	4,75 días	Se está cumpliendo o el plazo establecido	No se establecen	2,5 días	Se está cumpliendo o el plazo establecido	No se establece
MEDIA ANUAL:	Días de Media: 3.6 Análisis: META ALCANZADA.						



2. ELABORACIÓN Y DESARROLLO DEL PIR

Número de Planes de Intervención Realizados (nuevos usuarios): 6

ACTIVIDAD PRELABORAL

- **GRUPO DE APOYO A LA BÚSQUEDA DE EMPLEO:** Grupo llevado a cabo por la Trabajadora Social con el apoyo de Técnico de Integración Social.
 - **Cangas: Usuarios beneficiarios en este periodo: 6** 1 hora cada 15 días y 1 hora semanal de "Taller de refuerzo" a la búsqueda de empleo donde se trabaja el aprendizaje en manejo de TIC's relacionadas con la búsqueda de empleo (llevado a cabo por el Técnico de Inserción Social)
 - **Vigo: Usuarios beneficiarios en este periodo: 7.** 1 hora semanal. A partir del mes de marzo las sesiones pasan a ser de una hora cada 15 días.
 -
- **TALLERES PRELABORALES:** Responsables: Profesores de Taller y eventualmente alumnos en prácticas o voluntarios. **Usuarios beneficiarios en este periodo: 88 (Cangas 25. Vigo: 72)**
 - ✓ ENMARCADO-Vigo
 - ✓ JARDÍN-Vigo
 - ✓ CERÁMICA -Vigo
 - ✓ CARTÓN PIEDRA-Vigo
 - ✓ ARTÍSTICO-Cangas
 - ✓ RECICLADO-MADERA Cangas
 - ✓ INFORMÁTICA- Cangas
 - ✓ HUERTO ECOLÓGICO Cangas
- **SERVICIOS EXTERNOS UTILIZADOS EN ESTE PERIODO:** OEDEM de FEFES. Usuarios beneficiarios en este periodo: (Cangas 6. Vigo: acuden al servicio en la sede de FEAFE, no en nuestros centros) Reunión con los orientadores del Servicio de Orientación Laboral de FEFES Vigo el día 7/2/14.
- **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**
 - OCTUBRE A NOVIEMBRE DEL 2014. CURSOS CON XARUMA . INTRODUCCIÓN AL USO DE LAS TIC'S- Se hicieron 3 cursillos de diferentes niveles tanto CRPL de Cangas como en Vigo. Nº de participantes: 16 usuarios.
 - JULIO A AGOSTO DE 2014. CURSOS DE FSC INSERTA ENCAMINADOS A LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.
 1. ALFABETIZACIÓN DIGITAL - NIVEL AVANZADO –Cangas18-29 de agosto Duración: 25 Horas. Participantes: 16
 2. CONSTRUYE TU CAMINO HACIA EL EMPLEO- Vigo. 14-24 julio.30 Participantes: 7



3. ALFABETIZACIÓN DIGITAL - NIVEL INICIAL – VIGO: 29/7/2014
al 8/8/2014. Duración: 25 Horas Participantes: 11.

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Responsable: Terapeuta Ocupacional de cada centro.

- **BÁSICAS:**
 - **TALLER DE HIGIENE BUCAL.** Media de Usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 12. Vigo: 15
 - **TALLER DE HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES.** Intervención llevada a cabo por T. O. y psicóloga. Usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 10. Vigo: 11 en seguimiento
- **INSTRUMENTALES:**
 - **MANEJO DEL DINERO:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 0. Vigo: 1
 - **MANEJO DEL HOGAR:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 10. Vigo: 14
 - **COCINA:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 9. Vigo: 7

REHABILITACION PSICOMOTRIZ

Responsable: Terapeuta Ocupacional de cada centro.

- Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 9. Vigo: 51
- **SERVICIOS EXTERNOS UTILIZADOS EN ESTE PERIODO:**
 - **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.** Cangas. Usuarios beneficiarios en este periodo: 25
 - **TAICHI:** Vigo. Media de usuarios beneficiarios en este periodo: 47.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- **INTERVENCIÓN ESPECÍFICA** **Responsable:** Psicólogos y Terapeuta Ocupacional de cada centro.
 - **ATENCIÓN GRUPAL:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 15. Vigo: 51
 - **ATENCIÓN INDIVIDUAL:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 3. Vigo: 4
- **ACTIVIDADES DE APOYO.** **Responsable:** Profesores de taller y Técnico en Inserción Social.



- **LECTURA DE PRENSA DIARIA:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 25. Vigo: 34
- **CLUB DE LECTURA:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 8. Vigo: 17

ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

- **Responsable:** Trabajadora social de la asociación.
 - **Intervenciones Individuales:** 19
 - **Intervenciones familiares:** 17
 - **Acompañamientos:** 1

25

PROGRAMA DE AYUDA EN LA ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- 10 usuarios en Vigo. Responsable: Trabajadora Social.
- 6 Cangas Responsable: T. Ocupacional

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A USUARIOS

- **Responsable:** Psicólogos de centro y psicólogo referencia de cada usuario.
 - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INDIVIDUAL.** Nº TOTAL DE INTERVENCIONES: 558
 - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA GRUPAL.** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas: 10. Vigo: 57
 - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA FAMILIAR.** Nº TOTAL DE INTERVENCIONES: 127
 - **PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS :** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 9. Vigo: 11
 - **Taller de Relajación: Taller de duración determinada.** Usuarios beneficiarios en este periodo: 17 (Cangas: 7. Vigo:10)
 - **TALLER DE CONTROL DE IMPULSOS:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo. Cangas: 9
 - **TERAPIA CANINA en colaboración con RAMALLADAS Y CONCELLO DE VIGO :** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Vigo: 6
 - **TALLER PSICOEDUCATIVO DE PREVENCIÓN/CONTROL DEL CONSUMO DE TÓXICOS.** En Cangas del 12/11/14 al 17/12/14. Nº participantes: 10
 - **Taller de Control de Impulsos:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo. Cangas: 10
 - **GRUPO DE EMPODERAMIENTO. GRUPO DE TRABAJO ENCAMINADO A FORMACION DEL COMITÉ DE USUARIOS.** De octubre a noviembre con una frecuencia de 1 hora a la semana. Nº participantes de Cangas: 12 Vigo: 57



OCIO Y TIEMPO LIBRE

- **Responsables:** Terapeutas Ocupacionales, Profesores de Taller, Técnico de Integración Social y Coordinadoras de Centro.

1. **GRUPO DE GESTIÓN OCIO.** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 15. Vigo: 55 Grupo desde el que se promueve el ocio saludable y la adquisición de las destrezas precisas para gestionar correctamente su tiempo de ocio.
2. **ACTIVIDAD DE OCIO PERMANENTE:**

CANGAS	Lunes.	Martes.	Miércoles.	Jueves.
	Ocio saludable. Media de usuarios participantes: 10	Repostería. Media de usuarios participantes: 13	NOVEDAD Teatro. Media de usuarios participantes: 7. En Noviembre iniciamos un nuevo taller de teatro participando en una investigación de la Universidad de Vigo (GIESO).	NOVEDAD Entrenamiento de fútbol NOVEDAD Tenis de mesa. Desde octubre. Media de usuarios participantes: 12
VIGO	Lunes.	Martes.	Miércoles.	Jueves.
	TENIS DE MESA Media de usuarios participantes: 10	NOVEDAD TEATRO. Media de usuarios participantes: 9 En Noviembre iniciamos un nuevo taller de teatro participando en una investigación de la Universidad de Vigo (GIESO).	FUTBOL Media de usuarios participantes: 11 TALLER ARTÍSTICO Media de usuarios participantes: 14	OCIO SALUDABLE Media de usuarios participantes: 15 T. ECOLÓGICO Media de usuarios participantes: 10
	TALLER ECOLÓGICO Media de usuarios participantes: 10			
		NOVEDAD BAILE Media de usuarios participantes: 10 Durante un mes llevamos a cabo actividad de baile.		
				VIERNES BALONCESTO Media de usuarios participantes: 15



		CINEFORUM Media de usuarios participantes: 10			
		GAITA Media de usuarios participantes: 1			

3. **CLUB DE OCIO FIN DE SEMANA.** Actividades de Ocio que se programan desde GRUPO DE GESTIÓN OCIO y que realizan sin profesionales.(Ver Anexo I)
4. **ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS** (ver ANEXO II)

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

- **Responsable:** Psicólogos y Técnico de Integración Social
 - **ATENCIÓN GRUPAL:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 6. Vigo: 20

INDICADOR: % DE OBJETIVOS PLANTEADOS EN EL PIR QUE SON ACEPTADOS POR EL/LA USUARIO/A NUEVO.

META	FUENTE DEL DATO	Junio			Diciembre		
		Medición	Análisis	Mejora	Medición	Análisis	Mejora
90%	Hojas de seguimiento y/o P.I.R.	96%	Planteamiento de objetivos adecuado a la demanda del usuario.	Valoraremos la relevancia de este indicador a final de año.	100%	Planteamiento de objetivos adecuado a la demanda del usuario.	Este indicador se considera que aporta poca información del proceso.
ANUAL	98% de los OBJETIVOS ACEPTADOS EN LOS PIR NUEVOS Análisis: SE HA ALCANZADO LA META .						

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



OTROS

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DE LA FACULTAD DE BELLAS ARTES DENTRO DEL PROYECTO PASOVIGO. Durante este periodo hemos contado con tres voluntarias (dos en Cangas y una en Vigo) Se han beneficiado de esta actividad un total de usuarios. Cangas: 14 Vigo: 16.

28



OCTUBRE A NOVIEMBRE DEL 2014. CURSO DE "AUXILIAR DE VIVEIROS", XARUMA. Nº de participantes: 2.



3. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PIR

Número de Reuniones de Seguimiento:

- Cangas: 49
- Vigo: 129

Número de PIR firmados durante 2014
(solo usuarios antiguos):

- Cangas: 23
- Vigo: 58

INDICADOR 1: Nº DE REUNIONES DE SEGUIMIENTO REALIZADAS POR USUARIO/A.

META	FUENTE DEL DATO	Junio			Diciembre		
		Medición	Análisis	Mejora	Medición	Análisis	Mejora
2 por año.	Hojas de seguimiento y/o libro diario.	1,04 reuniones por usuario	Se están realizando las reuniones de seguimiento estipuladas de forma correcta.	No se establecen	2,03	Se están realizando las reuniones de seguimiento marcadas.	No se establecen
ANUAL	DATO: 2.03 REUNIONES POR USUARIO Se han realizado las reuniones de seguimiento establecidas dentro de los márgenes temporales marcados.						

INDICADOR 2: % DE OBJETIVOS DEL PIR ALCANZADOS AL FIN DE LA VIGENCIA DE ESTE

META	FUENTE DEL DATO	Junio			Diciembre		
		Medición	Análisis	Mejora	Medición	Análisis	Mejora
75,00%	Hojas de seguimiento y/o P.I.R.	68,28%	No alcanzamos la meta propuesta probablemente por un planteamiento incorrecto de los mismos.	Revisar cómo se están planteando los objetivos y si realmente dependen de factores internos.	65,61%	No alcanzamos la meta propuesta probablemente por un planteamiento incorrecto de los mismos. El CRPL	Valorar la influencia de la inestabilidad de la plantilla y como se está haciendo el planteamiento de los objetivos



						de cangas supera el objetivo mientras que el de Vigo no.	s de PIR.
ANUAL	<p>DATO: SÓLO SE ALCANZAN EL 66.90% DE LOS OBJETIVOS PLANTEADOS.</p> <p>No alcanzamos la meta propuesta probablemente por un planteamiento incorrecto de los mismos (muchos no dependen de nuestra intervención). El CRPL de cangas supera el objetivo mientras que el de Vigo no. Valorar la influencia de la inestabilidad de la plantilla ya que en el último semestre los datos son peores y fue un periodo dónde se contó con menos personal y como se está haciendo el planteamiento de los objetivos de PIR.</p> <p>MEDIDAS CORRECTIVAS: Se han llevado a cabo formaciones internas encaminadas a mejorar el planteamiento de objetivos y a homogeneizar criterios. Por otra parte, desde Dirección Técnica se revisan todos lo PIR como forma de mejorar la elaboración de los mismos.</p>						

4. SALIDA

Bajas durante el años 2014: 16.

INDICADOR % DE BAJAS QUE SON POR CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO O INSERCIÓN LABORAL SOBRE LAS BAJAS TOTALES

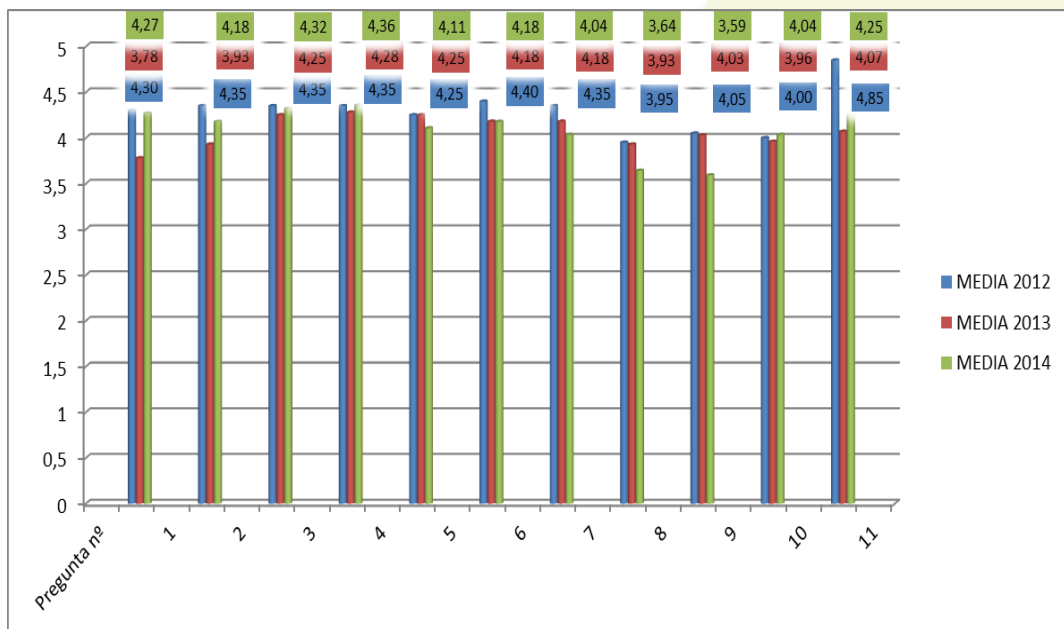
META	FUENTE DEL DATO	Junio			Diciembre		
		Medición	Análisis	Mejora	Medición	Análisis	Mejora
66%	Libro de Registro de usuarios/as de CRPL	0%	Se han producido 6 bajas en este periodo. Ninguna por cumplimiento de objetivos y/o inserción laboral	Valorar este indicador y si realmente mide nuestro trabajo.	0%	Se han producido 10 bajas en este periodo y ninguna por cumplimiento de objetivos	Valorar este indicador y si realmente mide nuestro trabajo
ANUAL	<p>DATO: 0% DE BAJAS POR CUMPLIMIENTOS DE OBJETIVOS.</p> <p>Valorar este indicador y si realmente mide nuestro trabajo</p>						



MEDICIÓN DE LA SATISFACCIÓN CON EL SERVICIO DE CRP

ASPECTOS ANALIZADOS- SATISFACCIÓN CON:

1. En general con el CRPL
2. Con la atención individualizada que se me ofrece a través mi Plan Individualizado de Rehabilitación.
3. Con la intimidad y confidencialidad con la que los profesionales tratan mi enfermedad mental.
4. Con el trato recibido de los diferentes profesionales.
5. Cuando se comunican conmigo
6. Con el interés mostrado por los profesionales sobre mis preocupaciones.
7. Con la adaptación de las actividades (grupos, talleres, etc.) a mis necesidades.
8. Con el ambiente existente entre los compañeros.
9. Con la respuesta que se da a los conflictos que puedan surgir en el centro.
10. Con las instalaciones.
11. Con la limpieza del centro.



PUNTUACIÓN MÁXIMA: 5.



PISOS PROTEGIDOS

- **Responsable:** Directora Técnica, Psicólogos, Monitor de Taller y Terapeuta Ocupacional

NÚMERO DE USUARIOS QUE SE HAN BENEFICIADO: 34

ALTAS EN PISOS: 2

BAJAS: 2

32

ATENCIÓN A DOMICILIO

- **Responsable:** Psicólogos, Técnico de Integración Social Y Terapeuta Ocupacional

Media de usuarios beneficiarios en este periodo: (Cangas 4. Vigo: 4)

MEDICIÓN DEL GRADO EN EL QUE EL PROGRAMA DE ATENCIÓN A DOMICILIO HA FAVORECIDO SU PROPIO MANEJO DEL PROCESO DE RECUPERACIÓN (usuarios y familias)

1. Grado en el que el programa ha favorecido manejo proceso recuperación (percepción de familiares). **N = 11** (2 no contestan). **Media = 4.54/ 5.**
2. Satisfacción con la temporalidad del servicio (usuarios). **80 %.** (4 si/1 no).
3. Satisfacción con la temporalidad del servicio (familiares). **100 %.** (11 si/0 no), (2 no contestan).
4. Satisfacción con los profesionales (usuarios). **N = 5. Media = 4.4/5**
5. Satisfacción con los profesionales (familiares). **N = 11** (2 no contestan). **Media = 4.63/5**



ATENCIÓN A FAMILIARES Y ALLEGADOS

- **Responsable:** Directora, psicólogos, trabajadora social y terapeutas ocupacionales.
- Durante este año se produjo una reestructuración en el formato de la Escuela de Familias siguiéndose en ambos centros el mismo formato. También se ha fomentado la cooperación de más profesionales en este programa incluyendo en el a todo el personal técnico.

GRUPO DE AYUDA MUTUA	CANGAS	VIGO
Enero	Día 14 ARCHIVOS REALIDAD. . 7asistentes	Día 13 PRESENTACIÓN NUEVO EQUIPO Y ARCHIVOS REALIDAD. 6 asistentes.
Febrero	Día 11 TEMÁTICA LIBRE. REPASO DE PROBLEMÁTICAS DE ASISTENTES. 7 asistentes	Día 2 FASES ENFERMEDAD, SÍNTOMAS Y RECAÍDAS. 11 asistentes.
Marzo	Día 3: COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA. 4 asistentes	Día 6: COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA. 13 asistentes
Abril	Día 3: Visionado de "Fuera de Lugar", de Fernando Guillén Cuervo	Día 8: Visionado de "Fuera de Lugar", de Fernando Guillén Cuervo
Mayo	CHARLA INFORMATIVA SOBRE ASPECTOS LEGALES DE LA ENFERMEDAD MENTAL REFORMA DEL CÓDIGO PENAL IMPARTIDA POR: ASESORÍA JURÍDICA DE FEAFES 8-5-2014	
Junio	Día 5 SESIÓN DE CIERRE DEL GRUPO HASTA SEPTIEMBRE	Día 10 SESIÓN DE CIERRE DEL GRUPO HASTA SEPTIEMBRE



	5-6-2014	10-6-2014
Septiembre	Día 23 MANEJO DE LA ANSIEDAD	Día 11 MANEJO DE LA ANSIEDAD
Octubre	Día 21 Controlando la ansiedad II	Día 9 Controlando la ansiedad II
Noviembre	Día 18 Fomentando la autonomía	Día 6 Ley de dependencia. Pasado, presente y futuro.
Diciembre.	Día 16 Cuidando al cuidador	Día 4 Cuidando al cuidador.

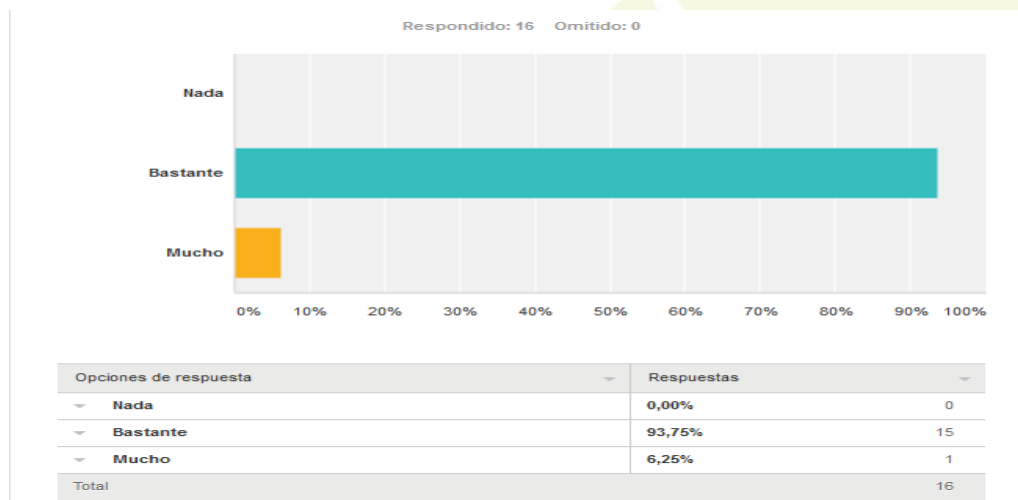
ESCUELA DE FAMILIAS	CANGAS	VIGO
<p>FRECUENCIA QUINCENAL. DURACIÓN: 2 HORAS. Persona responsable: Psicólogos, trabajadora social y terapeuta ocupacional. profesionales externos.</p>		
Enero	21/1/2014 SESIÓN I ¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?-E. Gómez. Psicóloga.	30/01/2014 SESIÓN I ¿QUÉ ES LA ESQUIZOFRENIA?-E. Gómez. Psicóloga.
Febrero	4/2/2014 SESIÓN II FACTORES DE PROTECCIÓN Y RIESGO: M. Mallo Psicólogo	13/02/2014 SESIÓN II FACTORES DE PROTECCIÓN Y RIESGO: M. Mallo Psicólogo
	18/02/2014 SESIÓN III: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS. NEUROLÉPTICOS: Pablo Alonso. Enfermero Especialista en Salud Mental. Equipo de Continuidad de Cuidados.	27/02/2014 SESIÓN III: PREVENCIÓN DE RECAÍDAS. NEUROLÉPTICOS: Pablo Alonso. Enfermero Especialista en Salud Mental. Equipo de Continuidad de Cuidados.
Marzo	4/03/2014. SESIÓN IV: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EXPRESADA: E. Gómez. Psicóloga.	13/03/2014. SESIÓN IV: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EXPRESADA: E. Gómez. Psicóloga.
	18/03/2014. SESIÓN V: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RECOMENDACIONES PRÁCTICAS:	27/03/2014. SESIÓN V: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RECOMENDACIONES PRÁCTICAS: S. Arias Psicóloga.



	S. Arias Psicóloga.	
ABRIL	Estilos y estrategias de afrontamiento del estrés en las familias. 1/4/2014	Estilos y estrategias de afrontamiento del estrés en las familias. 10/4/2014
	Cómo afrontar los problemas de convivencia. 22-4-14	Cómo afrontar los problemas de convivencia 24-4-2014
MAYO	Modificación del comportamiento y creación de hábitos. 6-5-2014	Modificación del comportamiento y creación de hábitos. 8-5-2014
	FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DESDE CASA 20-5-2014	FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DESDE CASA 22-5-2014
JUNIO	Recursos sanitarios y sociales. 5-6-2014	
	Prestaciones sociales y aspectos legales. 17-6-2014	Recursos sanitarios y sociales. Prestaciones sociales y aspectos legales. 19-6-2014
Nº DE FAMILIAS: 11		Nº DE FAMILIAS: 16

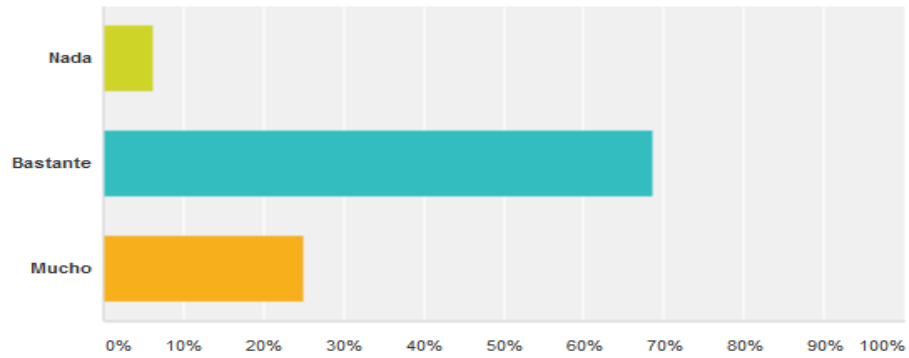
MEDICIÓN DE LA PERCEPCION DE LA INFLUENCIA EN SUS VIDAS DEL SERVICIO DE ESCUELA DE FAMILIAS:

PREGUNTA: ¿EN QUÉ MEDIDA CREES QUE HA MEJORADO TU CONCOIMIENTO SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL Y SOBRE LOS RECURSOS EXISTENTES PARA SU RECUPERACIÓN?



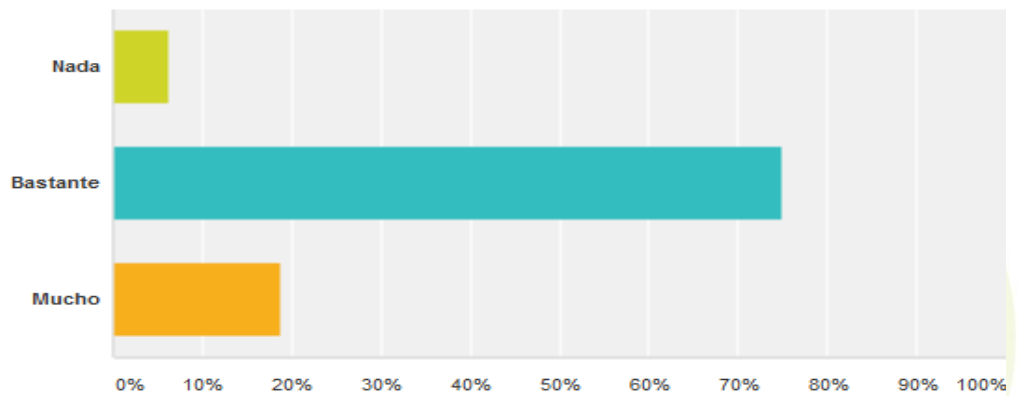


PREGUNTA: ¿CREES QUE LA COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR HAN MEJORADO?



Opciones de respuesta	Respuestas
Nada	6,25% 1
Bastante	68,75% 11
Mucho	25,00% 4
Total	16

PREGUNTA: ¿E N QUÉ MEDIDO TUS HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO HAN MEJORADO?



Opciones de respuesta	Respuestas
Nada	6,25% 1
Bastante	75,00% 12
Mucho	18,75% 3
Total	16

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



DIVULGACIÓN Y PROGRAMA INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS



- **Responsable:** Directora Técnica, Coordinadoras de CRP y Trabajadora social,

CRPL	ENTREVISTAS DE INFORMACIÓN PRESENCIALES EXTERNAS	ENTREVISTAS DE INFORMACIÓN PRESENCIALES INTERNAS
TOTAL	28	56
MUJERES: 30 HOMBRES: 26		

INFORMACIÓN Y DIFUSIÓN SOCIAL O COMUNITARIA

PROGRAMA MENTALÍZATE

- **Responsable:** Gerente y psicóloga.

20 FEBRERO: PROGRAMA MENTALÍZATE. Impartición de charla de concienciación en el IES Rosais II

CHARLAS/MESAS REDONDAS

- **26 MARZO: FORMACIÓN "Intervención Policial con Personas con Enfermedad Mental"** impartida por Carlos Mañas, Presidente de "Solidarios Anónimos" y Estrela Gómez, Directora Técnica de nuestra Asociación en la Academia Gallega de Seguridad Pública de A Estrada a Policías Locales de toda Galicia. **Responsable: Directora Técnica. ASISTENTES: 40.**
- **9 MAYO. CHARLA FEAFES SOBRE ASPECTOS LEGALES DE LE ENFERMEDAD MENTAL**

Dentro de la programación que lleva a cabo nuestra Asociación, la atención a familias es una de las actividades con más peso. Así tratamos de atender sus demandas y facilitarles el acceso a toda aquella información que sea de su interés. En los últimos tiempos y a raíz de la reforma del código penal, hemos observado un interés creciente en temas jurídico-legales, motivo por el cual hemos invitado al Asesor Jurídico de FEAFES para que pueda dar respuesta a esta necesidad. TEMAS TRATADOS:

- Reforma del código penal
- Tratamiento ambulatorio involuntario
- Testamento vital
- Incapacitación judicial

LUGAR: Sala de la Diputación de Pontevedra en Vigo. **ASISTENTES: 55.**

ACTOS DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

DÍA 3 DE OCTUBRE INAUGURACIÓN DE PÁNICO NA CAPELA 5.0 "A Arte do Cotián" En honor a CHOLI ESTÉVEZ. Exposición colectiva de obra escultórica llevada a cabo por los usuarios del CRP de DOA en Cangas. 3-10 OCTUBRE. LUGAR: CAPELA DO HOSPITAL. ALAMEDA

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



NOVA. CANGAS. **Asistentes Inauguración: 60 Visitantes: Total 166 (87 hombres/79 mujeres).**

DÍA 6 DE OCTUBRE INAUGURACIÓN DE "PÁLPITOS" en esta exposición han trabajado Reyes Fragueiro y Olalla Baz. En ella hay dos tipos de expresión artística bien diferenciadas: pintura y escultura. 3-21 OCTUBRE. LUGAR. CASA DA XUVENTUDE. LÓPEZ MORA 31. VIGO. **Asistentes Inauguración 60 personas.**



DÍA 10 DE OCTUBRE MESA REDONDA "ENFERMEDAD MENTAL: ¿PELIGRO O MIEDO? ABRIENDO MENTES, CERRANDO ESTIGMAS" Edificio Administrativo Xunta.

ESTRELA GÓMEZ GONZÁLEZ. Psicóloga y Directora Técnica de DOA.

JUAN FERNÁNDEZ HIERRO. Psiquiatra. Psiquiatra en Complejo Hospitalario Universitario de Vigo

GEMMA GONZÁLEZ PENDÁS- Trabajadora Social de la Asociación APEM Coruña. Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedad Mental en Centros Penitenciarios

MESAS INFORMATIVA DÍA 10 OCTUBRE: 10.00-14.00. EDIFICIO ADMINISTRATIVO DE LA XUNTA. VIGO. Calculamos que pasaron sobre 200 personas.

DÍA 10 OCTUBRE. 13.00 LECTURA DEL MANIFIESTO DEL DIA DE SALUD MENTAL POR PARTE DEL EXCMO SR. ABEL CABALLERO, ALCALDE DE VIGO PRAZA DEL REI DE VIGO (ENTRADA PRINCIPAL DEL CONCELLO) **Asistentes: 80 personas.**

OTROS ACTOS PÚBLICOS

10 DE ENERO INAUGURACIÓN DE "CAPACITARTE". Exposición de obras realizadas durante los diferentes voluntariados que la Facultad de Bellas Artes ha llevado a cabo en ASPAVI, DOA, ASPANAEX y APAMP. GALERIA SARGADELOS. Oliva 24. Pontevedra **Asistentes Inauguración: 60 personas.**

JUNIO Y NOVIEMBRE "DE BOA MAN". Nuestra asociación participa todos los años en LA CAMPAÑA DE BOA MAN, campaña de divulgación de productos realizados en nuestros talleres de las distintas asociaciones que formamos parte de este grupo (ALENTO,,ASPANAEX, ASEM, ASPAVI, COGAMI, DOA, MENELA, CHUVI SERVICIO DE REHABILITACIÓN PSIQUIATRICA, Y SAN RAFAEL).

27 DE MARZO Inauguración de la exposición "**¿SABES QUÉN SON?**" en el Centro Social Fundación Novacaixagalicia Vigo (Policarpo Sanz, 24 - 26). Exposición de las obras llevadas a cabo por personas con discapacidad usuarias de centros de ASPAVI, DOA, ASPANAEX, APAMP y San Rafael, participantes en los talleres de voluntarios de Belas Artes (PASOARTE). **Asistentes Inauguración: 110 personas.**

**APARICIONES EN PRENSA: (Ver anexo III)**

ALCANCE	TOTAL	LOCAL	AUTONÓMICO	NACIONAL
RADIO	4	1	1	2
TV	1		1	
PRENSA	12	11	1	
INTERNET/REDES SOCIALES	10			
TOTAL				27

REDES SOCIALES

Amigos de FACEBOOK	2013:413 2014:648
Me gusta en FACEBOOK	2013: 448 2014: 765
Media de personas a las que alcanzan las publicaciones en el Facebook	2014: 147
Nº de personas que asisten a los actos del Día Mundial de Salud Mental organizados por DOA	2014: 362

ATENCIÓN NO CONCERTADA

NÚMERO DE USUARIOS QUE SE HAN BENEFICIADO: 19 personas.

ACTIVIDADES OFERTADAS 2014.

OCIO: Taller Ecológico, Taller Artístico, Ping-Pong, Ocio saludable, Fútbol, Baloncesto.

GRUPO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO. Frecuencia Mensual

FORMACIÓN

Durante este año 2014 hemos priorizado la atención a la formación post graduada atendiendo a los siguientes alumnos en prácticas:

- I. PRÁCTICAS CICLO SUPERIOR DE INTEGRACION SOCIAL. CANGAS
 - I. PRACTICUM DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA USC. VIGO.
 - II. ALUMNA DE GRADO DE USC. Vigo. 3/4/2014-23/5/2014
 - III. MASTER PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA DE LA USC Practicum I del 5 mayo al 27 de junio (12 semanas) EN CRPL CANGAS
 - IV. MASTER PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA DE LA USC Practicum I de octubre a diciembre EN CRPL Vigo

FORMACIÓN INTERNA:

- TRABAJADORES QUE HAN REALIZADO FORMACIÓN EN ESTE PERIODO: **100% DE LA PLANTILLA.**



- **FORMACIONES GRUPALES REALIZADAS:**
 - **31 ENERO:** Formación en Indicadores. RIVAS Y MEDIN, SC
 - **30 MAYO Y 6 JUNIO:** Gestión del tiempo. AY P FORMACIÓN BONIFICADA DE CALIDAD.
 - **VARIAS SESIONES:** CÓMO HACER UN PIR. INTERNA. IMPARTIDA POR E. GÓMEZ

ASOCIACIONISMO Y REPRESENTATIVIDAD

FORTALECIMIENTO DEL ASOCIACIONISMO

OBJETIVO 2 DE CALIDAD 2014: ALCANZAR UNA MAYOR IMPLICACIÓN DE LAS FAMILIAS Y USUARIOS/AS EN LA ENTIDAD.

ACCIONES:

1. Llevar a cabo actos dirigidos a los familiares y socios/as que favorezcan una mayor vinculación con la entidad:

I XUNTANZA FAMILIAR DOA. 31-5-2014.

Jornada lúdica consistente en realizar una ruta de senderismo de dificultad baja (RUTA RÍO EIFONSO Parque Forestal de BEADE) y posterior comida campestre.

ASISTENTES: 76 personas. Socios/padres: 34 Usuarios: 26. Profesionales: 15

ASAMBLEAS DE SOCIOS: 12 MAYO 1 asamblea GENERAL.

2. Uso de nuevas vías de comunicación con las familias (bases de datos de mails, SMS, boletín...) y mejorar la información a las familias de las actividades de la Asociación.

CREACIÓN DEL BOLETÍN DOA. Publicación trimestral. 4 Números publicados.

PUBLICACION DE TODOS LOS ACTOSEN WEB Y FACEBOOK.

REUNIONES SOCIOS, JUNTA DIRECTIVA Y CON OTROS ORGANISMOS:

FEAFES GALICIA:

Comisión permanente: 4 reuniones, 13 FEB; 10 ABR; 12 JUN; 25 SEPT.

Junta directiva: 3 reuniones, 26 ABR; 19 JUN; 6 NOV.

Asamblea general: 2 reuniones, 26 ABR; 19 JUN.

ASOCIACIÓN DOA:



Junta directiva: Se ha reunido en 10 ocasiones 12 FEB; 19 MAR; 16 ABR; 7 MAY; 4 JUN; 9 JUL; 24 SEP; 29 OCT; 26 NOV; 17 DIC.

Asamblea general: 1 reuniones, 12 MAY.

REUNIONES CON OTROS ORGANISMO: durante este año se han llevado a cabo reuniones con el objetivo de buscar nuevos recursos así como hacer crecer el peso de nuestra asociación en la sociedad. (VER ANEXO IV)

COMITÉ DE USUARIOS

ACCIONES: COORDINACION DEL PROGRAMA: Directora Técnica.

1. Fomentar en los/as usuarios/as la necesidad en crear un Comité de Usuarios/as.

1ª Etapa: 22 de septiembre de 2014 a 10 de noviembre de 2014. Fomentar en los/as usuarios/as la necesidad en crear un Comité de Usuarios/as.

Espacio desde el que se intervendrá: desde TERAPIA DE GRUPO-Psicólogas (Estrela y Ruth) y Trabajadora Social.

Objetivos Concretos:

- ✓ Crear la necesidad en los usuarios de hacer oír su voz y de buscar un espacio de participación
- ✓ Trabajar los miedos y dificultades que puedan surgir.
- ✓ Dotarles de las herramientas precisas para alcanzar los objetivos que se propongan.

VALORACIÓN DE LA 1ª Etapa: A 4 de noviembre de 2014 DAMOS POR CONCLUIDA ESTA PRIMERA FASE CON 26 USUARIOS APUNTADOS AL COMITÉ

2. Crear un espacio de trabajo con los/as usuarios/as para poner en marcha un Comité de Usuarios/as.

2ª Etapa: 10 noviembre a 10 de diciembre. Crear un espacio de trabajo con los/as usuarios/as para poner en marcha un Comité de Usuarios/as y Sentar las bases de funcionamiento del Comité.

Espacio desde el que se intervendrá: Espacio propio. Se juntarán una la vez c/15 quince días los usuarios de ambos centros implicados en el comité. El lugar de reunión se alternará entre Vigo y Cangas. Trabajadora Social

- ✓ Constitución del comité.
- ✓ Redacción de las bases y funcionamiento del mismo.

VALORACIÓN DE LA 2ª Etapa: Dos reuniones mantenidas(21.11.14/05.12.14) con una media de 20 usuarios asistentes. ESPACIO DE TRABAJO CREADO.

3. Sentar las bases de funcionamiento del Comité

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



Del 10 al 30 de Diciembre margen para imprevistos y cerrar asuntos pendientes y el 31-12-2014 tener las **bases redactadas y aprobadas.**

VALORACIÓN DE LA 3ª Etapa: el día 5.12.2014 las bases del comité quedan redactadas y aprobadas.

43



Estrela Gómez González

Directora Técnica

ENTIDADES FINANCIADORAS



Entidad concertada con la Xunta de Galicia

Declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior.
Orden de 22 de marzo de 2001

CIF: G36044295 www.asodoa.org gestion@asodoa.org

C/ROMIL, 84 - 36211 VIGO Tel. 986 483 208 Fax 986 416 876

C/ANDALUCÍA, 3 Bajo - 36940 CANGAS Tel. 986 304 015 Fax 986 392 307

Miembro de:





OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS



Colexio Compañía de María - Cangas

ANEXO I

RESUMEN ACTIVIDADES DE OCIO DE FIN DE SEMANA 2014

CANGAS:

ACTIVIDADES EN EL AUDITORIO MUNICIPAL

4-1-2014: Teatro "Maxic Circus Cabaret". Usuarios: 6

18-1-2014: Teatro "As do Peixe". Usuarios: 5

1-2-2014: Teatro "Ego". Usuarios: 4

8-2-2014: Teatro "Sede de mal". Usuarios: 4

22-3-2014: Teatro "Amor Flexibles". Usuarios: 4

29-3-2014: Balet "A bela adormecida". Usuarios: 2

7-4-2014: Centro coreográfico "Full House". Usuarios: 3

7-4-2014: Centro coreográfico "Full House". Usuarios: 3

26-4-2014: "Pequenos actos pseudorevolucionarios". Usuarios: 6

15-5-2014: Teatro Aficionado "ASPAMSIM". Usuarios: 3

24-5-2014: Espectáculo de magia "Momentos de asombro". Usuarios: 5



27-6-2014: "Meu ben", Mostra Internacional de Teatro Cómico-Festivo. Usuarios: 1

4-10-2014: "Da Vinci tiña razón". Nº usuarios: 3

18-10-2014: "O lazarillo de Tormes", Teatro do Morcego. Nº usuarios: 4

25-10-2014: Monólogo de Rober Bodegas. Nº usuarios: 2

15-11-2014: Quico Cadaval. Nº usuarios: 2

22-11-2014: "Cincenta epílogo" y "Os contos do bosque", Colegio xoan XXIII y Sagrada Familia. Nº usuarios: 6

12-12-2014: "Tributo a U2". Nº usuarios: 3

EXPOSICIONES:

8-3-2014: Exposición pintura de María Baliño, Sala A Capela. Usuarios: 5

28-3-2014: Exposición pintura Marisa Baliño, Sala A Capela. Usuarios : 6

5-4-2014: Exposición pintura "O son das formas", Sala A Capela. Usuarios: 6

25-4-14: Inauguración de la exposición de grabado "Femenina Natureza", ADICAM. Usuarios: 5

PARTIDOS DEPORTIVOS:

Partidos de fútbol Celta, Balaídos. Asistencia a 5 partidos. Usuarios: 5

Partidos de fútbol del Alondras. Asistencia a 4 partidos. Usuarios: 5

Partidos de balonmano del Frigoríficos Morrazo. Asistencia a 3 partidos. Usuarios: 4

Partidos de fútbol Celta, Balaídos. Asistencia a 2 partidos. Usuarios: 4

Partidos de fútbol del Alondras. Asistencia a 3 partidos. Usuarios: 6

Partidos de balonmano del Frigoríficos Morrazo. Asistencia a 2 partidos. Usuarios: 2

Partidos de fútbol Celta, Balaídos. Asistencia a 2 partidos. Usuarios: 5

Partidos de fútbol del Alondras. Asistencia a 2 partidos. Usuarios: 4

Partidos de balonmano del Frigoríficos Morrazo. Asistencia a 1 partido. Usuarios: 2

Partidos de fútbol **Celta**, Balaídos. Asistencia a 3 partidos. Usuarios: 5

Partidos de fútbol del **Alondras**. Asistencia a 5 partidos. Usuarios: 5

Partidos de balonmano del **Frigoríficos Morrazo**. Asistencia a 2 partidos. Usuarios: 2

OTRAS ACTIVIDADES:

Quedada para ir a tomar algo y jugar al fútbolín. Nº veces: 3. Usuarios: 7

2-3-2014: Festival de Carnaval de Comparsas y murgas, Cangas. Usuarios: 4

5-3-2014: Entierro del Momo, Cangas. Usuarios: 4

30-3-2014: Fiesta de la Reconquista, Vigo. Usuarios: 2

Quedada para ir a la playa y tomar algo. Nº veces: 5. Usuarios: 11

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



Quedada para tomar algo, pasear por Rodeira e ir a jugar al fútbolín o billar. Nº veces: 6.
Usuarios: 10

17-08-14: Concierto de Milladoiro en Bueu. Usuarios: 1

31-8-2014: Torneo de Chave, Naves de Ojea de Cangas. Usuarios: 2

31-8-2014: Fuegos Artificiales de las Fiestas del Cristo de Cangas. Usuarios: 3

12-9-2014: Final de Etapa de la vuelta Ciclista de España en Cangas. Usuarios: 3

27-9-2014: Torneo de Tenis de Mesa, Pabellón Romarigo, Cangas. Usuarios: 4

Quedada para ir a tomar algo, pasear por Rodeira e ir a jugar al fútbolín o billar. Nº veces:
6. Usuarios: 11

26-10-14: concierto de Jazz, Taberna O Rincón. Nº usuarios: 1

29-11-2014: Paseo y cine en Vigo. Nº usuarios: 4

VIGO

CELTA, Partido de Fútbol en Balaídos. Asistencia a 5 partidos. Nº usuarios: 12.



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



ANEXO II RESUMEN ACTIVIDADES DE OCIO 2014

ENERO:

- 10-01-2014. Exposición “Dinosaurios” IFEVI. Nº usuarios: 59 CRP VIGO.
- 24-01-2014. Capacitarte. Pontevedra. Nº usuarios: 74. (15 CRP CANGAS y 59 CRP VIGO)
- 31-01-2014. “Festivalín”. Fundación Barrié de la Maza. Nº usuarios: 59 CRP VIGO.

FEBRERO:

- 5-2-2014: Tarde de Bañerío en SPA Bienestar Moaña. Nº Usuarios: 7 CRP CANGAS
- 7-02-2014. Exposición “Unha marea de ondas lúdicas” (juguetes antiguos). Museo del Mar. Nº usuarios: 59 CRP VIGO.
- 14 al 16-2-2014: Estancia de Respirio familiar en A GUARDA de FEAFES. Nº Usuarios: 6 CRP CANGAS
- 21-02-2014. Partido de fútbol amistoso DOA Cangas-Vigo, Pabellón do Romarigo (Cangas) y visita al CRPL DOA Cangas. Nº Usuarios: 78 (19 CRP CANGAS y 59 CRP VIGO)
- 28-02-2014. Exposición pintura gallega. Novacaixagalicia. Nº usuarios: 59 CRP VIGO.
- 28-2-2014: Fiesta de carnaval. Nº Usuarios: 7 CRP CANGAS

MARZO:

- 4-03-2014. FIESTA CARNAVAL. Nº usuarios: 59 CRP VIGO.
- 13-3-2014. Partido fútbol FEAFES: ALBA-DOA. Pontevedra. Nº usuarios: 16. (7 CRP CANGAS y 9 CRP VIGO)
- 14-3-2014: Exposición de pintura de Teresa Candal. Sala de exposiciones Ángel Botello, Cangas. Nº Usuarios: 18 CRP CANGAS
- 19-3-2014: Visita al entrenamiento del equipo de balonmano Frigoríficos Morrazo, Cangas. Nº Usuarios: 16 CRP CANGAS
- 21-03-2014. Partido de fútbol FEAFES: DOA-Feafes Vigo. Nº usuarios: 66 (7 CRP CANGAS y 59 CRP VIGO)
- 21 al 23-3-2014: : Estancia de Respirio familiar en A GUARDA de FEAFES. Nº Usuarios: 6 CRP CANGAS
- 26-03-2014. Partido de fútbol FEAFES: DOA-LAR. Vigo. Nº usuarios: 62 (3 CRP CANGAS y 59 CRP VIGO)
- 27-03-2014: Inauguración exposición “Sabes quen son?” Vigo. Usuarios: 30 CRP Cangas 16
- 28-3-2014: Salón europeo de Arte en Cangas do Morrazo, Auditorio Municipal, Cangas. Usuarios: 15
- 1-8 EXCURSIÓN A BADAJOZ - MÉRIDA (EXTREMADURA) IMSERSO. Usuarios: 5
- 14-16 ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS SEMANA SANTA EN CRPL VIGO. Usuarios: 55
- 16-4-2014: Minigolf en “A Garita”. Usuarios: 13

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



23-4-2014: Liga fútbol FEALES, Lenda-DOA. Usuarios: 3

23-4-2014: Liga fútbol FEALES, Lar-DOA. Usuarios: 4

MAYO:

5-5-2014 al 8-5-2014: Viaje a Mazaneda. Usuarios: 15 (8 de Cangas y 7 de Vigo)

15-5-2014: Liga fútbol FEALES, DOA-Alba. Usuarios: 22

28-5-2014: Liga fútbol FEALES, FEALES Vigo-DOA. Usuarios: 3

31-5-2014: I Xuntanza DOA. Usuarios: 6

JUNIO:

3-6-2014: Liga fútbol FEALES, DOA-Lenda. Usuarios: 19

11-15 de junio: Estancia en Casa de Respiro Familiar de Hío. FEALES. Usuarios: 6

19-6-2014: Excursión a las Islas Cíes. Usuarios: 19 Cangas 53 Vigo. Total: 72

20-6-2014: Exposición "XXI Bienal de Arte no Morrazo", Auditorio Municipal, Cangas. Usuarios: 20

26-6-2014: Visita compañeros de la Asociación Avelaiña, exposición de "Katsumi Yamaguchi" y paseo por Cangas y Rodeira. Usuarios: 20

JULIO:

12-7-2014: final de Fútbol de FEALES en Santiago de Compostela. Usuarios: 10(Cangas:3 Vigo: 7)

18-7-2014: Churrascada de inauguración del Juerto de DOA. Usuarios: 18 Cangas.

30-7-2014: Exposición de Beatriz Santos Gestido, Sala Ángel Botello. Usuarios: 12 Cangas.

AGOSTO:

6-8-2014: Exposición de Isabel Alonso "Des-variaciones", Sala Ángel Botello. Usuarios: 13. Cangas.

20, 22 y 27-8-2014: Entrenamientos de Ping-Pong, Pabellón de Romarigo, Cangas. Usuarios: 10

21-08-2014. Taller de cocina de productos acuícolas en el Museo do Mar. Nº usuarios: 26 Vigo

SEPTIEMBRE:

5-09-2014 al 7-09-2014. Respiro familiar casa Hío. Nº usuarios: 6 y Jornada de Xuntanza del Equipo de Fútbol. (Pachanga y comida)

10-9-2014: Excursión al Museo Meirande y exposición Artelixo, Redondela. Usuarios: 19 Cangas.

11-09-2014. Visita Fundación Sales. Nº usuarios: 15

12-9-2014: Campeonato de Ping-Pong de FEALES, Pabellón de Romarigo, Cangas. Usuarios: TODOS.

24 al 26-9-14. Camino de Santiago de FEALES. Usuarios: 3 Cangas y 4 de Vigo.

19-09-2014. Visita Museo Liste y actividad "Instrumentos Humildes". Nº usuarios: 38

OCTUBRE:

6.10.14 INAUGURACIÓN DE "PÁLPITOS" Casa da Xuventude de Vigo. Nº usuarios: 40

10-10-2014: Mesa redonda "Enfermedad mental: ¿peligro o miedo?, abriendo mentes, cerrando

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



estigmas”, DOA. Vigo. Nº usuarios: 5

20-24 OCTUBRE. FESTA DO CINE. Acuden al Cine Gran Vía Nº usuarios: 5 21

24-10-2014: Partido amistoso de Fútbol: FEAFES Vigo-DOA. Nº usuarios: 4

NOVIEMBRE:

4-11-2014: comida Aniversario DOA-Cangas, Restaurante Areeiro. Nº usuarios: 20

4-11-2014: Tarde de fútbolín y billar, cafetería Masterpull. Nº usuarios: 12

21/23-11-15. REASPIRO FAMILIAR CASA HÍO FEAFES. Nº usuarios: 5.

26-11-2014: Liga fútbol FEAFES, DOA-Lar. Usuarios: 3

27-11-2014: Exposición de pintura, Auditorio Municipal de Cangas. Nº usuarios: 20

DICIEMBRE:

12-12-2014: Partido amistoso de Fútbol: FEAFES Vigo-DOA. Nº usuarios: 3

18-12-2014: Exposición “Out to sea”, Fundación Barrié de la Maza, Vigo. Paseo por la Calle Príncipe. Nº usuarios:20

18-11-2014: Comida-baile de Navidad, Hotel Coia de Vigo. Nº usuarios: 82

19-12-2014: Liga fútbol FEAFES, alba-DOA. Nº usuarios: 2.

29-12-2014: Exposición de pintura de ADICAM, Sala Ángel Botello, Cangas. Nº usuarios: 17



ANEXO III RESUMEN APARICIONES EN PRENSA 2014

CAMPEONATO DE PING-PONG

Radio Galega - Convivir en Igualdade (min. 41:55): <http://www.crtvg.es/rg/a-carta/convivir-en-igualdade-convivir-en-igualdade-do-dia-10-09-2014-887547>

Faro de Vigo 10/09/14: <http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/09/10/pingpong-personas-enfermedad-mental/1091065.html>

Libertad FM - La Barandilla Deportiva 11/09/14

Radio Galega - Informativos Vigo 11/09/14: (non o suben)

Faro de Vigo 12-09-14: <http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/09/13/tenis-mesa-eliminar-estigmas/1093111.html>

INTERNET:

Stadio Sport - Diario Digital 08/09/14:

http://www.afundacion.org/es/socialia/evento/ii_campionato_de_pingpong_para_persoas_con_enfermedade_mentalb

Socialia 09/09/14:

http://www.afundacion.org/es/socialia/evento/ii_campionato_de_pingpong_para_persoas_con_enfermedade_mental

Web FEAFES Galicia 08/09/14: <http://www.feafesgalicia.org/noticia-detalle/GL/271/Chega-o-II-Campionato-de-Pingpong-de-FEAFES-Galicia-e-Doa>

Web FEAFES Galicia 16/09/14: <http://www.feafesgalicia.org/noticia-detalle/GL/272/O-primeiro-premio-do-Campionato-de-Pingpong-viaxa-ata-Nar%C3%B3n-da-man-de-Nicol%C3%A1s-Rey>

DMSM 10-10-2014

<http://www.atlantico.net/articulo/vigo/doa-muestra-obras-artesania/20141010101014440313.html>

<http://www.atlantico.net/articulo/escaparate/doa-celebro-dia-mundial-salud-mental/20141011102935440457.html>

<http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/10/04/nuevas-exposiciones-casa-da-cultura/1105610.html>

<http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/10/10/usuarios-doa-labran-huerto-terrenos/1109226.html>

<http://www.farodevigo.es/gran-vigo/2014/10/10/doa-expone-sede-xunta-pinturas/1109395.html>

<http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/10/03/inauguracion-sendas-exposiciones-capelado/1104968.html>

<http://www.feafesgalicia.org/noticia-detalle/GL/285/As-asociaci%C3%B3ns-de-FEAFES-Galicia-celebran-o-D%C3%ADa-Mundial-da-Sa%C3%BAde-Mental>

<http://www.feafesgalicia.org/noticia-detalle/GL/281/Doa-prep%C3%A1rase-para-o-D%C3%ADa-Mundial-da-Sa%C3%BAde-Mental>

<http://www.xunta.es/notas-de-prensa/-/nova/1586/doa-amosa-delegacion-xunta-vigo-sua-exposicion-productos-artesania-polo-dia-mundial>

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



El correo gallego- Vida Social. 11-10-14 (no hay versión web)

RADIO Y TV

<http://www.cope.es/player/magaz-10-10-14-uno&id=2014101013080001&activo=10>

Webs en las que se anunciaron nuestros actos:

<https://www.facebook.com/TurismoCangas/photos/a.199696166733867.43157.199557763414374/721470734556405/?type=1&theater>

http://www.proxectoiles.eu/PONTEemrego/Boletin/oferta_trabajo_empleo_formacion_curso_pontevedra_%20186_PONTEemrego_data_08-10-2014.pdf

<http://apemcoruna.es/apem-colaboracion-con-otras-asociaciones-de-galicia/>

OTROS MOTIVOS:

- FIRMA DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN CONCELO DE VIGO FEAFES.

<http://www.atlantico.net/articulo/vigo/concello-aporta-4-000-euros-local-feafes-ciudad/20141007082857439709.html>

- PRESENTACIÓN DEL HUERTO (22/10/2014)

23/10/2014 <http://www.farodevigo.es/portada-o-morrazo/2014/10/23/cangas-cultiva-salud-mental/1117304.html>

23/10/2014 Diario de Pontevedra. Sección Morrazo.

- ENTREVISTA A LA DIRECTORA SOBRE SALUD MENTAL Y DEPORTE

Libertad FM - La Barandilla Deportiva 21/11//14



ANEXO IV REUNIONES MANTENIDAS CON DIFERENTES ORGANISMOS

ENERO

22 Concello de Vigo alcalde Concierto Terapia Asistida con Animales.

23 Entrevista con Dr. Angosto, jefe de área de CHUVI.

31 Reunión en el Concello de Cangas con Diputada Marta Iglesias y la Concejala de Benestar

FEBRERO

5 Concello de Vigo

6 Diputación

18 Secretario provincial INSS Juan Herrera

20 Secretaria provincial TGSS Dolores Rocha

26 Visita locales de la TGSS.

MARZO:

14 Subdelegado del gobierno Antonio Coello

18 Delegada de la Xunta M^a José Bravo Bosch

31 Diputación Marta Iglesias.

ABRIL

21 Subdelegación del Gobierno en Pontevedra Antonio Coello,

24 Director provincial TGSS Ramón Blanco.

MAYO:

6 Visita del Dr. Olivares a DOA

8 Conferencia de Feafes para DOA

28 Acto Solidarios Anónimos Cies, 31 Jornada en parque forestal BEADE.

JUNIO:

05 Alcalde de Vigo Abel Caballero con motivo de Boa Man,

11 Dr. Olivares

21 Urbanismo Concello de Vigo.

JULIO:

2 Parlamento de Galicia FEALES

8 Diputación.

AGOSTO:

12 Secretaria TGSS en Vigo Dolores Rocha.

OCTUBRE:

DOA



Asociación de Ayuda
al Enfermo Mental



6 Concello de Vigo firma convenio de FEAFES GALICIA

9 Delegación de la Xunta en Vigo DMSM M^a José Bravo Bosch

22 Concello de Cangas visita al huerto del alcalde Enrique Sotelo.

NOVIEMBRE:

27 Consellería de Benestar Arquitecto.

DICIEMBRE:

19 TGSS en Vigo firma de la cesión del local de Pi y Margall.