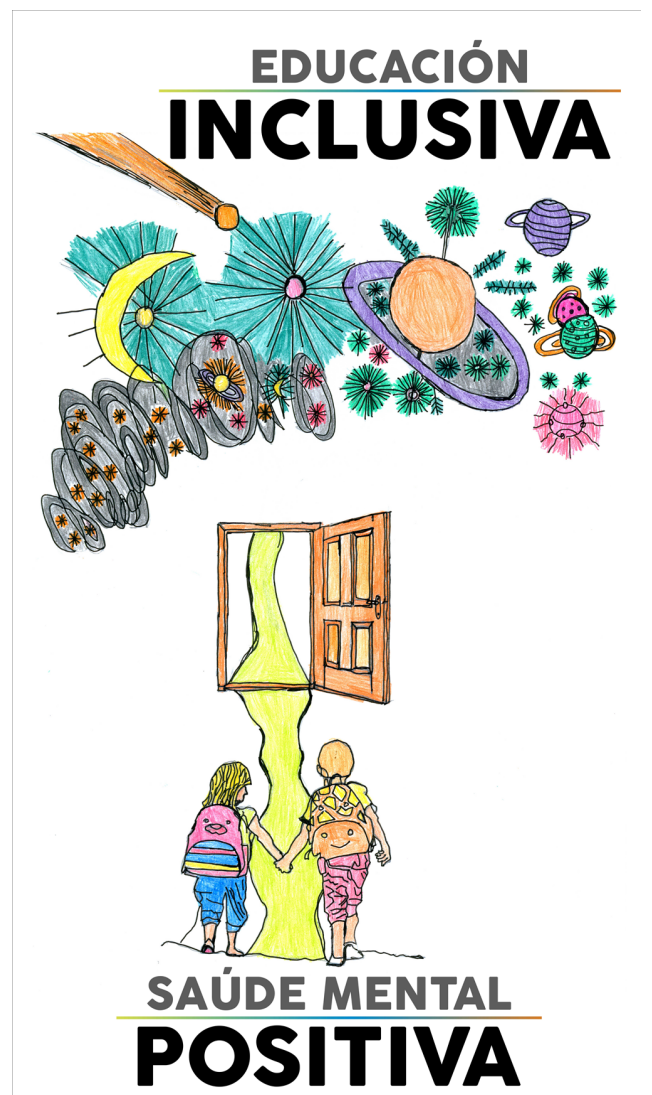


DOA SAÚDE MENTAL



MEMORIA ANUAL

2018





CONTENIDOS



QUINES SOMOS 4

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES 5

BASE SOCIAL 5

TRABAJAMOS CON CALIDAD 6

RECURSOS Y SERVICIOS 7

CRPLs 8-11

PiPPs 12-18

SAD 19

ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS 19

SENSIBILIZACIÓN 20

INVESTIGACIÓN 21

**NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS
POR SERVICIO** 22



¿QUIÉNES SOMOS?

En 1986, la **Concejalía de Sanidad**, crea una **COMISIÓN ASESORA DE SAÚDE MENTAL**, dando comienzo a la reforma psiquiátrica en Galicia. Esta reforma conlleva una nueva manera de entender la enfermedad mental y, por lo tanto, de cómo tratar a las personas que la padecen. Así comienza la **DESINSTITUCIONALIZACIÓN** de las personas con enfermedad mental y surgen nuevas necesidades ya que se carece de dispositivos comunitarios. La Asociación Doa nace el 16 de febrero de 1987 a iniciativa de un grupo de familiares, afectados y personas sensibilizadas con la enfermedad mental conscientes de estas nuevas necesidades. Desde esos días hasta hoy, hemos ido evolucionado y adaptándonos, pasando de ser un dispositivo creado por familiares para dar cobertura a sus propias necesidades, a cubrir parte de la cartera de servicios que propone el SERGAS en su planes de atención a la salud mental..



MISIÓN

Nuestra misión en DOA Saúde Mental es promover la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental e incrementar su calidad de vida y la de sus familiares.

MISIÓN

VISIÓN

VISIÓN

La visión de la entidad se vertebra a través de los siguientes objetivos, recogidos en el art. 4º de los Estatutos de la Entidad:

Promover aquellas intervenciones en el área de salud mental no cubiertas por las instituciones existentes, buscando una mejor relación entre el/la enfermo/a mental y el medio familiar, social y, a ser posible, laboral.

4

VALORES

- La familiaridad, el afecto y el respeto por las personas con problemas de salud mental y sus familias.
- La calidad y la mejora continua de los servicios.
- El funcionamiento democrático interno.
- El carácter abierto de todos los servicios.
- La gestión ética de los/as trabajadores/as a través del fomento de la estabilidad laboral, la adopción de medidas de conciliación familiar y laboral, la no discriminación por razón de sexo y la promoción de la cualificación profesional.
- La identificación y el compromiso de los trabajadores con la misión, fines y valores de la entidad.

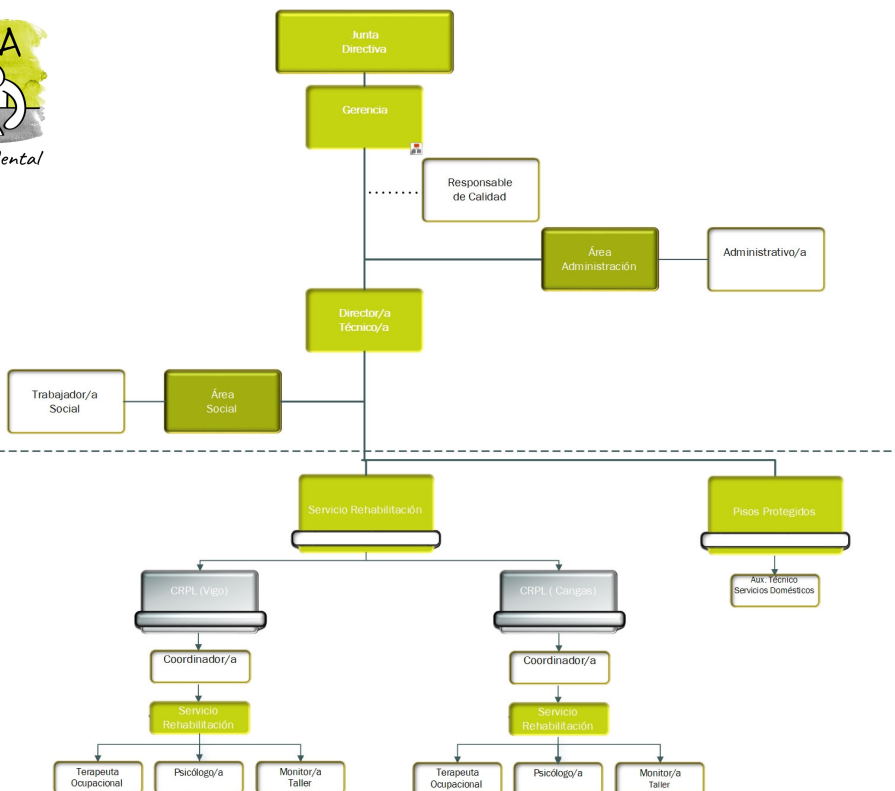
VALORES

PERSONAS ASOCIADAS: DOA cuenta a 31 de diciembre de 2016 con un total de **351**

BASE SOCIAL

JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: D. Leopoldo Robla Álvarez
- Secretaria: Dña. M^a Milagros Chillón Rodríguez
- Tesorero: D. Constante Bernárdez Piñeiro
- Vocales: D. Xesús Oreiro Pensado, D. José Julio Iglesias Pena, Susana Pérez Álvarez.



ORGANIGRAMA

EMPODERAMIENTO

Desde Doa detectamos la necesidad de promover el empoderamiento como elemento indispensable en la integración social de las personas con enfermedad mental. “Nada sobre nosotros sin nosotros”, así en noviembre de 2014 se constituye el Comité de Personas Atendidas de DOA. Saúde Mental

Por EMPODERAMIENTO entendemos, el grado de elección, influencia y control que los usuarios de los servicios de salud mental pueden ejercer sobre los acontecimientos que suceden en sus vidas.

6

A lo largo del 2018 el Comité de Personas Atendidas de Doa. Salud Mental ha estado compuesto por 28 miembros de ambos centros de la Asociación y se celebraron 6 reuniones.

TRABAJAMOS CON CALIDAD

El 1/07/2011 se ha implantado en los CRPL´s un Sistema de Gestión de Calidad. Certificado según la Norma ISO-9001:2008 en Noviembre de 2012, por BUREAU VERITAS.



RECURSOS Y SERVICIOS

93

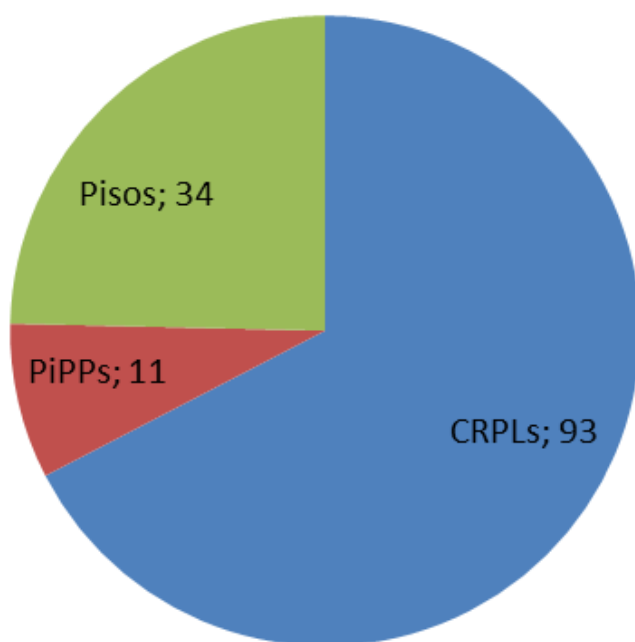
CRPLS

11

PIPPS

34

PISOS TUTELADOS



7



CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL

El OBJETIVO de los CRPL es favorecer la vuelta a una vida normalizada de nuestros usuarios a través de la rehabilitación de aquellas áreas que se encuentren comprometidas, partiendo siempre del PLAN INDIVIDUALIZADO DE REHABILITACIÓN-P.I.R. de cada usuario.

PROCEDIMIENTO



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA
INDIVIDUAL Y GRUPAL

PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN
DE RECAIDAS

ESTIMULACIÓN Y/O
REHABILITACIÓN COGNITIVA

REHABILITACIÓN COGNITIVA CON
NUEVAS TECNOLOGÍAS

SERVICIO A DOMICILIO



ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

Pretenden contribuir a los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los hábitos saludables en las personas con enfermedad mental con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad. **Actividades:** Talleres de higiene, manejo del dinero, manejo del hogar, cocina y administración del hogar.



TALLERES PRELABORALES

El objetivo general de estos talleres es facilitar a nuestros usuarios el conocimiento de un oficio, con el fin de que tengan una integración laboral:

Taller de jardín, taller de huerta, taller de enmarcado, taller de informática, taller de cartón piedra, taller de cerámica.

10

ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través y mediación familiar.



TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:

TALLER DE TEATRO: El objetivo de este taller, no es formar actores o espectadores, sino utilizar la creatividad dramática como un instrumento más para fomentar y desarrollar la libre expresión del usuario. Por otra parte la expresión teatral incide en la mejora de las relaciones interpersonales y en los procesos cognoscitivos.

CINEFORUM: Proyección de películas y posterior coloquio sobre las mismas.

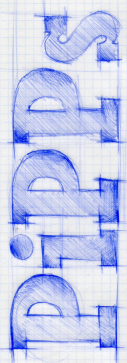
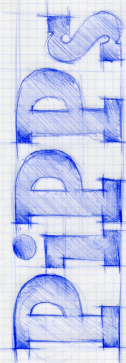
11

TALLER DE CARNAVAL: Se realiza durante el mes de enero y la primera semana de febrero y consiste en la fabricación de objetos y disfraces para el día de la fiesta de carnaval.

OCIO SALUDABLE, ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS y CLUB DE OCIO FIN DE SEMANA: Cuyo objetivo sería el disfrute como una vía de crecimiento.



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PRECOZ EN PSICOSIS (PIPPS)

The logo consists of the letters 'PiPPS' in a blue, hand-drawn, sketchy font, oriented vertically.The logo consists of the letters 'PiPPS' in a blue, hand-drawn, sketchy font, oriented vertically.

La intervención temprana es algo fundamental a la hora de abordar la psicosis. En la actualidad, los servicios de salud mental están centrados en pacientes de larga duración y no en los primeros episodios. Las modalidades de intervención tienen poco en cuenta las características de las fases iniciales y del contexto, por lo que se demanda la necesidad de PiPPs, como un programa específico que aborda el tratamiento en los primeros cinco años a partir del ingreso hospitalario.

A large white circle containing the number 5 in a bold, black, sans-serif font.

Primeros años tras el primer episodio psicótico o el primer ingreso ¹²

A large white circle containing the text '16 A 25' in a bold, black, sans-serif font.

Años

A large white circle containing the number 11 in a bold, black, sans-serif font.

Jóvenes

The logo consists of the letters 'PiPPS' in a blue, hand-drawn, sketchy font, oriented horizontally.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

12

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INDIVIDUAL Y GRUPAL

12

INTERVENCIÓN FAMILIAR

10

ESTIMULACIÓN Y/O REHABILITACIÓN COGNITIVA

10

PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAIDAS

2

SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

10

REHABILITACIÓN COGNITIVA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

10

TERAPIA ASISTIDA CON PERROS

ATENCIÓN EN EDUCACIÓN SOCIAL

10

ATENCIÓN

SOCIOEDUCATIVA: Taller en el que se trabajan diferentes habilidades sociales y comunicacionales desde un punto de vista práctico, para que sean de utilidad en la inclusión en la comunidad.

10

CreatiMIND: En este taller se intentará poner en marcha el proceso creativo de imaginar, dividido en cuatro fases: preparación, incubación, iluminación y verificación.

14

10

1, 2, 3... ¡Prevención!:s Aquí se abordarán las diversas problemáticas a prevenir desde los tres ámbitos (primaria, secundaria y terciaria).

ATENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL

10

VALORACIÓN INDIVIDUAL:

Desde Terapia Ocupacional, un punto muy importante es la valoración de la persona y de su entorno

10

PON EN MARCHA TU VIDA:

El taller consiste en el entrenamiento de las actividades de la vida diaria (AVDs').

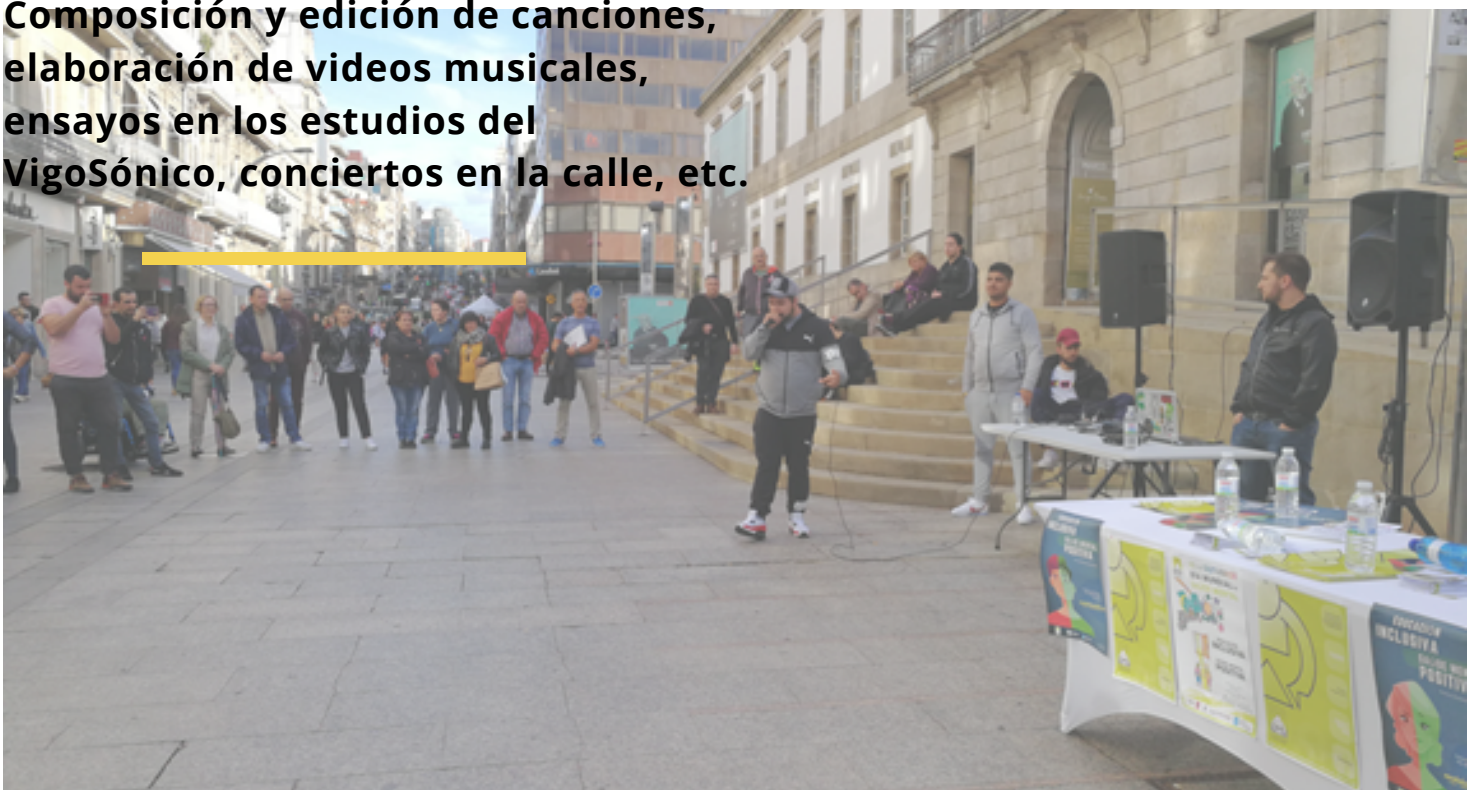
10

STOP TITUBEOS: Desde este taller se fomentará la adquisición de las habilidades necesarias para cuando se encuentre en una situación de controversia, sean capaces de solventar resolutivamente el problema

TALLERES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

TALLER DE RAP

Pretende crear un espacio donde nuestros usuarios puedan relacionarse, divertirse y pasarlo bien aprendiendo. El objetivo de este taller, no es formar músicos o espectadores, sino utilizar la creatividad musical como un instrumento más para fomentar y desarrollar la libre expresión. Por otra parte la expresión musical incide en la mejora de las relaciones interpersonales y en los procesos cognoscitivos. Actividades: Composición y edición de canciones, elaboración de videos musicales, ensayos en los estudios del VigoSónico, conciertos en la calle, etc.



CINEFORUM

Proyección de películas y posterior coloquio sobre las mismas.

OCIO SALUDABLE, ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS

Cuyo objetivo sería el disfrute como una vía de crecimiento.

Actividades: Excursión a las Islas Cíes, Visita al Aquapark de Cerceda, participación en el II Encuentro fotográfico Doa, visitas a exposiciones, etc.



17

TALLER DE MURALISMO

El objetivo de este taller, no es formar muralistas, sino utilizar la creatividad artística como un instrumento más para fomentar y desarrollar la libre expresión.

PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Con estas actividades pretendemos crear hábitos saludables, adquiriendo unas habilidades físicas y psicomotrices para aumentar la calidad de vida de en personas con enfermedad mental. Actividades futbol, baloncesto, pádel, rutas en kayak y senderismo.



SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO

La dispersión de la población, las deficiencias en el servicio de transporte público, la falta de recursos o el nivel de afectación por la enfermedad, hacen que existan personas que no tienen acceso a ciertos servicios como pueden ser los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. La Atención a Domicilio intenta cubrir esta necesidad.

Dicho programa se lleva a cabo en el área de Vigo (gracias a la financiación obtenida por el Ministerio de Trabajo a cargo del IRPF) y en el área del Morrazo (Cangas, Moaña y Domaio).

19

ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias o allegados de personas con enfermedad mental a través de programas de psicoeducación (escuelas de familias) y la potenciación y desarrollo de redes de ayuda mutua.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



DOA EN LOS CENTROS ESCOLARES



DOA EN LA CALLE
(CONCIERTOS EN LA CALLE)

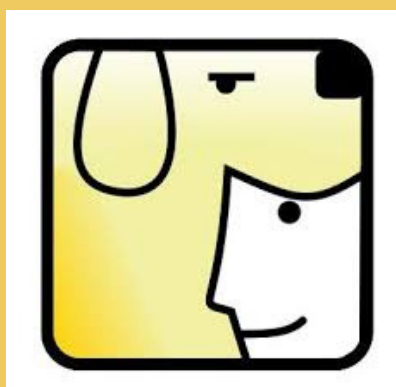
DOA EL 10 DE OCTUBRE,
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



DOA EN FOROS PROFESIONALES / DIVULGATIVOS

INVESTIGACIÓN

Nuestros profesionales colaboran en el área de neurobiología con el Instituto de Investigación Galicia Sur



Por otro lado estamos en un proyecto con el Centro Terapia Con.tacto, especializado en terapias asistidas con animales, con la finalidad de estudiar los beneficios de la terapia asistida con perros en pacientes con primeros episodios de psicosis, como tratamiento terapéutico complementario en el que un perro especialmente seleccionado y formado, que posee una acreditación cualificada, forma parte integral de un proceso reglado. Su propósito, es el fomentar la mejoría en el funcionamiento social, emocional y/o cognitivo.

21

En colaboración con el neuropsicólogo Javier Tirapu Ustárroz, estamos llevando a cabo una investigación acerca de algunas de las funciones cognitivas implicadas en los primeros episodios, tanto en sus fases iniciales (prevención/ detección precoz), así como los beneficios de la estimulación y/o rehabilitación en la evolución de los pacientes (reserva cognitiva).



RESUMEN DE ACTIVIDADES

- CRPLs
- Pisos
- PiPPs
- Servicio de Atención a Domicilio
- Atención a Familias y Allegados
- Servicio de Información
- Sensibilización
- Investigación

