



*Saúde Mental*

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015**

### **DOA. SAÚDE MENTAL**



Saúde Mental

<b>INDICE</b>		
<b>¿QUIÉNES SOMOS?</b>		<b>4</b>
<b>MISIÓN, VISIÓN Y VALORES</b>		<b>4</b>
<b>BASE SOCIAL</b>		<b>5</b>
<b>COMITÉ DE PERSONAS ATENDIDAS</b>		<b>7</b>
<b>CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS</b>		<b>9</b>
<b>¿QUÉ HACEMOS?</b>		
<b>UN DOA PRÓXIMO:</b>		<b>11</b>
SERVICIO DE ASESORAMIENTO, INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.		<b>11</b>
<b>UN DOA PARA TI: SERVICIOS</b>		<b>12</b>
	CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (CRPL)	<b>12</b>
	PROGRAMA DE VIVIENDA ALTERNATIVA	<b>18</b>
	SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO	<b>19</b>
	ATENCIÓN A FAMILIARES Y ALLEGADOS	<b>20</b>
<b>UN DOA PARA TODOS/AS:</b>		
	• SENSIBILIZACIÓN SOCIAL	<b>22</b>
	• FORMACIÓN	<b>23</b>
<b>Y DURANTE ESTE AÑO... ¿QUÉ HEMOS HECHO? DATOS año 2015</b>		
<i>UN DOA PRÓXIMO:</i>	• Programa De Información y Orientación Para Personas Con Enfermedad Mental y Sus Familias	<b>26</b>
<i>UN DOA PARA TI: SERVICIOS</i>	• Centro de Rehabilitación Psicosocial	<b>27</b>
	• Programa de Vivienda Alternativa	<b>39</b>
	• Servicio de Atención a Domicilio	<b>39</b>
	• Atención a Familias y Allegados	<b>40</b>
<i>UN DOA PARA TODOS/AS:</i>	• Sensibilización Social	<b>41</b>
	• Formación	<b>43</b>
<b>RESUMEN NOVEDADES EN ESTE PERIODO</b>		<b>45</b>
<b>ANEXO I</b>		<b>46</b>
<b>ANEXO II</b>		<b>48</b>



*Saúde Mental*



*Saúde Mental*

## ¿QUIÉNES SOMOS?

En 1986, la Consellería de Sanidade, crea una COMISIÓN ASESORA DE SAÚDE MENTAL, dando comienzo a la reforma psiquiátrica en Galicia.

Esta reforma conlleva una nueva manera de entender la enfermedad mental y, por lo tanto, de cómo tratar a las personas que las padece. Así comienza la DESINSTITUCIONALIZACIÓN de las personas con enfermedad mental y surgen nuevas necesidades ya que se carece de dispositivos comunitarios. La Asociación Doa nace el 16 de febrero de 1987 a iniciativa de un grupo de familiares, afectados y personas sensibilizadas con la enfermedad mental conscientes de estas nuevas necesidades.

Desde esos días hasta hoy, hemos ido evolucionado y adaptándonos a las necesidades actuales, pasando de ser un dispositivo creado por familiares para dar cobertura a sus propias necesidades a cubrir parte de la cartera de servicios que propone el SERGAS en su planes de atención a la salud mental.

## MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Nuestra misión en **DOA Saúde Mental** es promover la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental e incrementar su calidad de vida y la de sus familiares.

Así, la visión de la entidad se vertebra a través de los siguientes objetivos, recogidos en el art. 4º de los **Estatutos de la Entidad**:

Promover aquellas intervenciones en el área de salud mental no cubiertas por las instituciones existentes, buscando una mejor relación entre el/la enfermo/a mental y el medio familiar, social y, a ser posible, laboral.

- Informar, educar y concienciar sobre la salud mental.
- Facilitar la toma de contacto y el apoyo solidario entre familiares.
- Estimular aquellas iniciativas propias y ajenas dirigidas a facilitar la formación y posible reinserción social de las personas con problemas de salud mental.
- Creación y permanencia de servicios de rehabilitación y reinserción laboral.
- Protección, cuidado, atención y favorecimiento en cualquier ámbito de las personas con problemas de salud mental, especialmente los que estén en situación de incapacidad, los desprotegidos y los menores.



*Saúde Mental*

Nuestros **valores**, que también se encuentran recogidos en dicho artículo y que sirven de guía en el trabajo diario son:

La familiaridad, el afecto y el respeto por las personas con problemas de salud mental y sus familias.

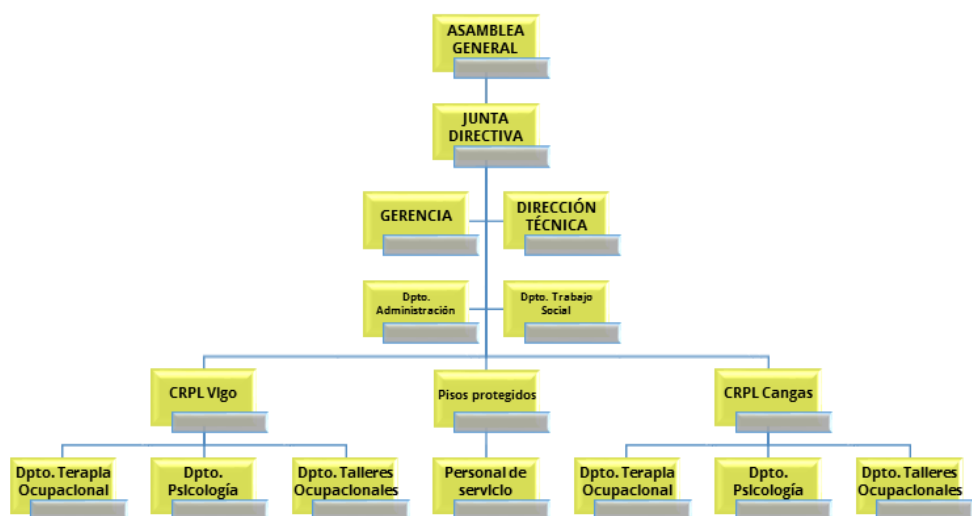
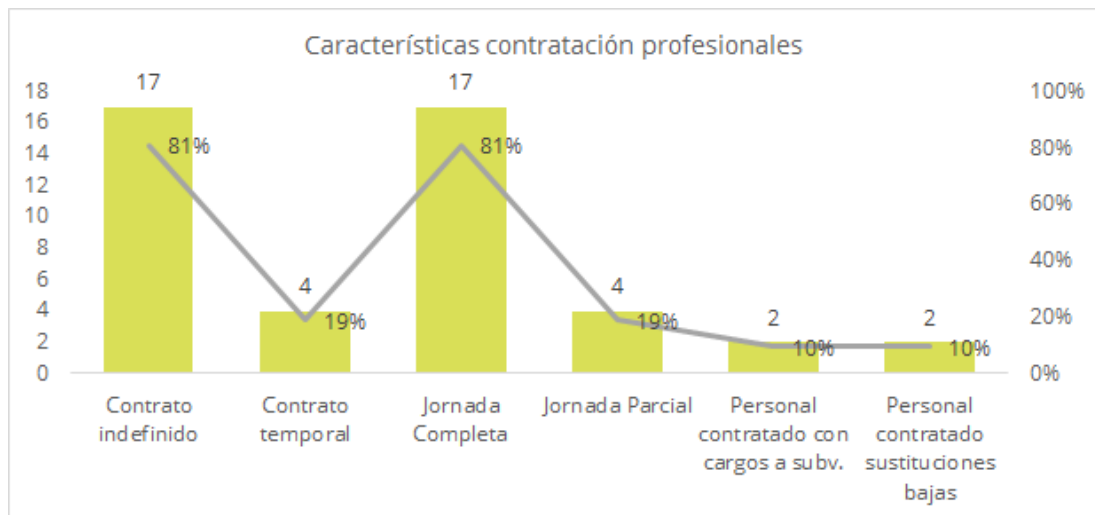
- La calidad y la mejora continua de los servicios.
- La solidaridad y el respeto entre asociaciones.
- El funcionamiento democrático interno.
- El carácter abierto de todos los servicios.
- La gestión ética de los/as trabajadores/as a través del fomento de la estabilidad laboral, la adopción de medidas de conciliación familiar y laboral, la no discriminación por razón de sexo y la promoción de la cualificación profesional.
- La identificación y el compromiso de los trabajadores con la misión, fines y valores de la entidad.

## BASE SOCIAL

**Socios/as:** DOA cuenta a 1 de diciembre de 2015 con un total de **372 socios/as**.

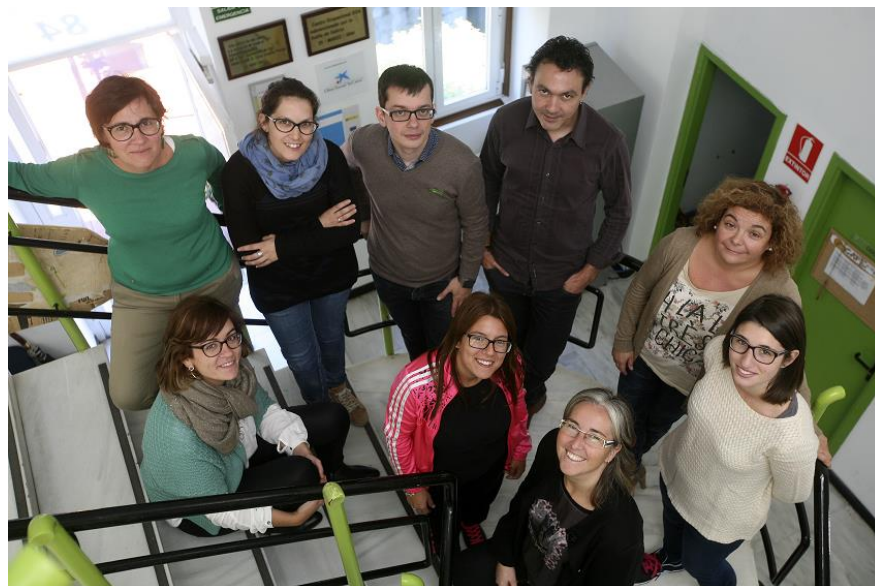
**Trabajadores:** (Datos a 31 de diciembre de 2015)







Saúde Mental



*Parte del equipo técnico*

## **JUNTA DIRECTIVA**

PRESIDENTE: Leopoldo Robla Álvarez

SECRETARIA: M<sup>a</sup> Milagros Chillón Rodríguez

TESORERO: Constante Bernárdez Piñeiro

VOCAL (4): Xesús Oreiro Pensado, Antonio Otero Calado, José Julio Iglesias Pena, Susana Pérez Álvarez

## **COMITÉ DE PERSONAS ATENDIDAS**

### **¿CÓMO NACE?**

La participación es un derecho humano fundamental y su garantía, un **paso inaplazable**. La atención a la salud mental ha evolucionado y se ha afianzado el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad. Resulta ahora ineludible por tanto, en el marco del modelo comunitario, abordar la recuperación de las personas con problemas de salud mental desde el prisma de la garantía de sus derechos, entre ellos el de la **participación**.



Históricamente las personas con Enfermedad Mental han sido excluidas de este derecho instalándolas la sociedad, e incluso los profesionales implicados en su tratamiento, en un rol de enfermos sin capacidad de toma de decisiones, **acatadores silentes de normas y pautas**.

Desde Doa detectamos la necesidad de promover el empoderamiento como **elemento indispensable en la integración social** de las personas con enfermedad mental. **"Nada sobre nosotros sin nosotros"**

Por **EMPODERAMIENTO** entendemos, el grado de elección, influencia y control que los usuarios de los servicios de salud mental pueden ejercer sobre los acontecimientos que suceden en sus vidas. Está demostrado que la falta de influencia y control tiene efectos negativos en nuestra salud.

Así, tras varios meses de trabajo, en noviembre de 2014 se constituye el **Comité de Personas Atendidas de DOA. Saúde Mental** compuesto por 28 miembros de ambos centros de la Asociación.

### **¿PARA QUÉ SIRVE EL COMITÉ?**

#### **EMPODERAMIENTO:**

- Debatar y decidir en relación con la enfermedad mental, cuestiones normativas y legislativas, cuestiones de leyes adecuadas o inadecuadas.
- Estudiar y debatir asuntos de interés en el ámbito de las enfermedades mentales con el fin de alcanzar soluciones, presentar proyectos o fijar posturas al respecto.
- Elaborar una agenda de reivindicaciones y estrategias.
- Proponer medidas a tomar ante los planes de actuación en Salud Mental.

#### **PARTICIPACIÓN**

- Apoyar y asesorar a la Asociación y a sus órganos de gobierno.
- Designar a sus representantes en el Comité de Personas con Enfermedad Mental de FEAFES GALICIA
- El Comité de Personas con Enfermedad Mental elevará a la Junta Directiva aquellas decisiones que se tomen en su seno.





*Saúde Mental*

- Formar parte de la bolsa de portavoces de FEAFES Galicia
- Promover la comunicación entre la federación y las asociaciones.

### **DIVULGACIÓN:**

- Potenciar ejemplos de buenas prácticas y experiencias interesantes mediante la transmisión de sus propias vivencias.
- Potenciar la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.
- Captación de miembros para el asociacionismo de las personas con enfermedad mental.
- Luchar contra el estigma: idear, colaborar y participar en campañas de sensibilización en las que las personas con enfermedad mental sean las protagonistas.

### **CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS**

Certificación de calidad ISO 9001:2008

Alcance: SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (PRELABORAL, PSICOLÓGICA Y SOCIAL) A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL CRÓNICA A TRAVÉS DE LOS CRPL DE VIGO Y CANGAS.

Localizaciones en: Romil nº 84 (Vigo) y Andalucía nº 3 (Cangas).

Nº de certificado: ES046984-1.

Vigencia: desde el 01/02/2013 hasta el 31/01/2016.

Entidad de Utilidad Pública: Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior del Gobierno de España por Orden de 22 de marzo de 2001.

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Vigo: Inscrito en el registro sanitario de la Consellería de Sanidade con el número de registro C-36-000356 en la tipología C.3.5. – CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL PARA ENFERMOS MENTALES, con la oferta asistencial U.900.2 y autorizado el funcionamiento por resolución del 04/08/1999 con vigencia de la última autorización desde el 08/02/2011.

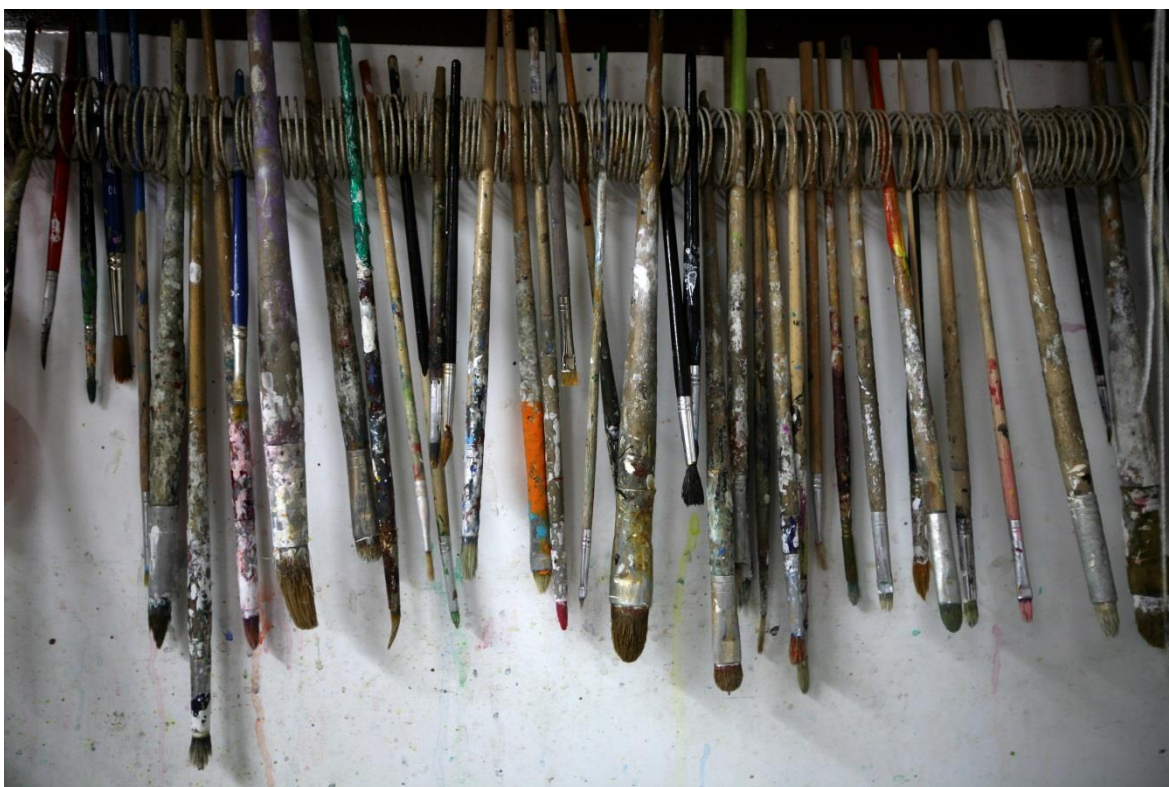
Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Cangas do Morrazo: Inscrito en el registro sanitario de la Consellería de Sanidade con el número de registro C-36-001446 en la tipología C.3.5 - CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL PARA ENFERMOS MENTALES, con las



*Saúde Mental*

ofertas asistenciales U.900.2 y U.60, autorizado su funcionamiento por resolución del 05/12/2007 y vigencia de la última autorización desde el 21 de diciembre de 2015 (hasta el 18 de diciembre de 2025).

Pisos Protegidos: la entidad cuenta con 7 viviendas protegidas cuyas autorizaciones se renovaron en 2015 con una vigencia temporal de 4 años. Asimismo, la Consellería procedió a su inscripción en el Registro de Centros, Servicios e Establecimientos Sanitarios.





Saúde Mental

## ¿QUÉ HACEMOS?

En DOA ofrecemos recursos y servicios *encaminados a facilitar, a quienes hayáis visto comprometido vuestro nivel de funcionamiento a causa de una **Enfermedad Mental** de las llamadas **severas**, el alcanzar una vida lo más **plena, autónoma y normalizada** posible. Las **necesidades y expectativas** que presentan las personas que atendemos son diversas así que tratamos de cubrir todas aquellas áreas en las que pueda precisar ayuda: **servicios especializados de rehabilitación psicosocial, vivienda alternativa, atención a domicilio y apoyo a las familias y allegados.***

## UN DOA PRÓXIMO: **SERVICIO DE ASESORAMIENTO, INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.**



En Doa creemos que el primer paso para enfrentarse a una situación de pérdida de salud, del tipo que sea, propia o de un familiar, es contar con **información veraz, precisa y de calidad**, sobre la enfermedad, las diferentes opciones y recursos existentes.

Servicio de **carácter gratuito** cuyo objetivo es **informar, asesorar y orientar** a todas aquellas personas que, por motivos personales o profesionales, necesiten una orientación en el ámbito de la salud mental y la **Enfermedad Mental Severa** (trastorno bipolar, esquizofrenia,...).

En Doa creemos que el primer paso para enfrentarse a una **situación de pérdida de salud**, del tipo que sea, propia o de un familiar, es tener toda la información precisa, pues las enfermedades mentales producen un importante impacto en el entorno de la persona.

### **Informamos, asesoramos y/u orientamos sobre:**

- **Salud mental** en sentido amplio.
- **Recursos** de la red pública y privada a los que se puede tener acceso.
- **Prestaciones sociales** y cómo tramitarlas.
- **Servicios de nuestra asociación:** este programa es la puerta de entrada para muchos de nuestros servicios o para que te orientemos de cómo acceder a ellos, tanto para la



persona que padece la enfermedad como para sus familiares que necesiten una orientación y apoyo en la comprensión de la enfermedad así como en la toma de decisiones.

- Programa financiado por la **Consellería de Política Social (Xunta de Galicia)**.

## **UN DOA PARA TI: *SERVICIOS***

### **CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (CRPL)**

#### **PROGRAMA DE VIVIENDA ALTERNATIVA**

#### **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

#### **ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS/AS**

### **CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (CRPL)**

---

*Centros de atención especializada para personas con enfermedad mental severa y persistente en su camino hacia la recuperación. Desde: 16/02/1987 – Actualmente*

La **Rehabilitación Psicosocial** es un **proceso** mediante el que se pretende ayudar a la persona en la recuperación del nivel de funcionamiento previo a la enfermedad, **optimizando sus capacidades y reduciendo al máximo limitaciones** (*clica en la infografía para conocer cual es el proceso por el que pasamos las personas en estas circunstancias*).

El **Centro de Rehabilitación Psicosocial** es el recurso principal en el que tratamos de alcanzar ese **objetivo**: facilitar a aquellas personas, de **entre 18 y 65 años**, cuyo nivel de **funcionamiento** se haya visto **comprometido** a causa de un trastorno mental grave y persistente, el alcanzar una vida lo más **plena, autónoma y normalizada** posible.

La forma de acceso a nuestros centros es **siempre por DERIVACIÓN DE UN/A PSIQUIATRA del SERGAS**.

En nuestros centros trabajamos siguiendo un modelo **centrado en la persona, individualizado** y basado en el **principio de acompañamiento**.



## ***NUESTROS CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (CRPL)***

DOA cuenta con dos centros que ofrecen un total de 89 plazas concertadas con el SERGAS.

**CRPL VIGO.** Este centro fue el primero de DOA! Lo creamos en 1987. Situado en el núcleo urbano de Vigo en una casa cedida por el Concello de Vigo. Cuenta con 64 plazas.



**CRPL CANGAS.** Abierto en 2007 en un bajo propiedad del Concello de Cangas, trata de dar cobertura al área del Morrazo perteneciente al área sanitaria de Vigo (Domaio, Moaña y Cangas). 25 plazas.

Nuestros centros se encuentran inscrito en el **REGISTRO SANITARIO DE LA CONSELLERÍA DE SANIDADE** y cuentan con el **CERTIFICACIÓN DE CALIDAD ISO 9001:2008**

### **¿CÓMO TRABAJAMOS?**



**Valoración de necesidades y expectativas** Una vez que la persona llega a nuestro centro, durante el primer mes (*periodo de adaptación*), se tratarán de establecer cuáles son las necesidades de rehabilitación concretas existentes y las expectativas. Contamos con un equipo multidisciplinar formado por psicólogos/as, trabajador/a social, terapeutas ocupacionales y monitores/as de taller que evaluarán con la persona sus capacidades y limitaciones derivadas de la enfermedad que padece.

Para ello contamos con **instrumentos de valoración**, de elaboración propia, con los que cada uno de los profesionales recopila toda la información relevante para, de manera conjunta, determinar si la persona puede o no beneficiarse de este recurso. En caso de que valoremos que no, siempre tratamos de orientar y acompañar a la persona en la búsqueda de uno más adecuado y en el que pueda encontrar la ayuda que precisa. Si la persona es perfil de centro, comenzamos con la fase siguiente: **ELABORAMOS SU TRAJE A MEDIDA: EL P.I.R.**



Siempre partiendo de las **necesidades y expectativas** de la persona, establecemos unos **objetivos** concretos que pretendemos alcanzar, las **estrategias** que vamos a utilizar para alcanzarlos y las **actividades** que vamos a implementar, y lo recogemos en el **PLAN INDIVIDUALIZADO DE REHABILITACIÓN**.

Este documento, al que familiarmente llamamos PIR, es nuestra **hoja de ruta** en las intervenciones con las personas que atendemos. Es decir nos marca el **A DÓNDE VAMOS, QUÉ TENEMOS QUE HACER PARA LLEGAR ALLÍ, y, EN QUÉ VAMOS**. Normalmente tiene una vigencia de **1 AÑO**.

En las **intervenciones y actividades** llevadas a cabo en nuestros Centros de Rehabilitación trataremos de potenciar las capacidades preservadas **y de eliminar las limitaciones detectadas en la valoración**.

#### **La persona CONSIGO MISMA:**

**Manejo de la enfermedad y bienestar psicológico:** Se valorarán a la persona a nivel cognitivo (pensamiento y de capacidades cognitivas), afectivo (emociones) y comportamental (conducta) que interfieran en su bienestar o en el de quienes le rodean.

Actividades: Grupos de Psicoeducación, Terapia de Grupo, Intervenciones Psicológicas Individuales y/o familiares. Estimulación y/o Rehabilitación Cognitiva individual /o grupal.

**Autocuidado y Actividades de la Vida Diaria:** valoración del desempeño en las ocupaciones que componen la actividad cotidiana de la persona como son todas aquellas relacionadas con el autocuidado.(higiene, alimentación, actividad sexual, etc )

Actividades: Grupos de Autocuidado, Talleres de Alimentación Saludable, Control de Peso, Cepillado de Dientes, Psicomotricidad y actividades de acondicionamiento físico. Talleres de Sexualidad.

#### **La persona en su ENTORNO PRÓXIMO**

**Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.** Trataremos de establecer como es el desempeño de la persona en actividades





significativas dentro de su rol personal con la finalidad de promover la máxima independencia en la comunidad. Habilidades en el cuidado del hogar, de la ropa, en el uso de medios de transporte son algunos ejemplos.

Actividades: Grupos de Cocina, Talleres de Manejo del Hogar, Manejo del Dinero. Intervenciones Individuales

**Relaciones Interpersonales.** Se prestará atención a las destrezas de la persona en cuanto a cómo se relaciona, sus habilidades sociales y como esto influye en su manejo del entorno. Tratamos de orientar al desarrollo de habilidades nuevas o alternativas en las relaciones sociales, el ámbito laboral o cualquier otra faceta de la vida de la persona.

Actividades: Entrenamiento en Habilidades Sociales, Intervenciones Psicológicas Individuales y Grupales.

**Red de apoyo.** Evaluamos los apoyos con los que cuenta la persona, tanto a nivel familiar como social, fijándonos en aquellos aspectos que refuercen la red de apoyo familiar, social y comunitario.

Informamos a la persona y/o a su familia de manera precisa acerca de la red comunitaria así como mediante la **derivación, coordinación, seguimiento y acompañamiento** a otros dispositivos o recursos cuando sea necesario.

Actividades: Intervenciones individuales desde **trabajo social** en las que se ofrece el **asesoramiento**, la información, la **ayuda** y el **acompañamiento** necesarios para reforzar la red de apoyo. También intervenimos desde el **departamento de psicología** con las familias para reducir la **tensión familiar, aclarar o definir expectativas** y hacer más **competentes** a sus miembros en la **resolución** de sus propios **problemas**.

También los **familiares o allegados** pueden beneficiarse de los grupos específicos para familias (**Escuela de Familias y Grupos de Ayuda Mutua**)

### **La persona en la COMUNIDAD**

**Ocupación del Tiempo Libre.** Tratamos de establecer la foto de como es la exploración, desempeño y motivación de la persona en relación su tiempo libre.

Actividades:

**Programación de Ocio Permanente** en la que ofertamos **actividades de ocio programadas desde la Asociación** para facilitar el acceso a una oferta variada y saludable de ocio: Teatro,





Tenis de Mesa, Taller Ecológico, Cine, Repostería, Taller Artístico, Ocio Saludable. También organizamos **actividades de ocio y tiempo libre con otras entidades** como son FEAFES, Xaruma y administraciones públicas como la Deputación de Pontevedra.

**Grupo de Agenda:** intervención grupal encaminada a **mejorar las destrezas** de búsqueda y disfrute llevada a cabo por terapeutas **ocupacionales**.

**Trabajo y formación.** Averiguaremos cuales son las expectativas, deseos y capacidades de la persona en este apartado de su vida para ver cómo podemos mejorarlas.

#### Actividades

**Talleres prelaborales:** el/la Monitor/a de Taller será el encargado de diseñar e implementar las actividades requeridas para la intervención en el taller prelaboral.

**Talleres de Ayuda en la Búsqueda de Empleo:** asesoramos, informamos y ayudamos a la persona a regular su situación laboral actual de forma grupal o individual.

**Actividades de Apoyo Externas:** actividades y servicios ofertados desde Doa, en coordinación con otros organismos y/o entidades externos relacionados con la inserción laboral, dirigidos a favorecer la formación o la inserción laboral (Inem, OEDEM, FSC Inserta, Xaruma).



**ATENCIÓN NO CONCERTADA:** Dada la numerosa lista de espera y los largos tiempos de espera que se producen entre que un/a usuario/a acude a la entrevista de acceso y opta a plaza en CRPL, se ha detectado la necesidad de ofertar alguna actividad a estas personas.



Por otro lado, nos encontramos que necesitamos algún recurso a donde poder derivar a las personas con las que intervenimos en Servicio de Atención a Domicilio como arma para luchar contra la sintomatología negativa en general e hipoactividad en concreto.

### OBJETIVOS.

1. Crear un vínculo entre las personas de lista de espera y el CRPL
2. Disponer de recursos propios con los que trabajar ciertos objetivos terapéuticos con usuarios/as de otros programas que no sean CRPL.

### METODOLOGÍA

Serán beneficiarios de este servicio.

1. Usuarios/as de la lista de espera y sus familiares.
2. Usuarios/as del SAD

### PROGRAMA DE VIVIENDA ALTERNATIVA

---

*Alternativa de vivienda que permite a la persona vivir en el entorno comunitario. Desde 01/01/2001 - Actualmente*

Los **pisos protegidos y viviendas de transición**, como fórmulas de alojamiento alternativas a la institucionalización, públicos y privados, son **unidades de apoyo comunitario** en las que viven personas con enfermedad mental con autonomía de conducta pero que **requieren ayuda psicosocial** para su desarrollo e integración social y no cuentan con otras opciones más idóneas.

Los pisos protegidos son unidades en las que los/as usuarios/as de las mismas pueden **vivir hasta los 65 años**, pudiendo llegar a ser su **vivienda habitual**



***¿Qué OBJETIVOS se persiguen en los pisos?***



1. El mantenimiento, en el entorno comunitario, de las personas con trastorno mental persistente, promoviendo y apoyando su integración social y familiar.
2. Mejorar el funcionamiento psicosocial de la persona, posibilitando la mayor autonomía e independencia posible.
3. El apoyo a las familias de las personas, favoreciendo sus capacidades y recursos de adaptación a la enfermedad y promoviendo una mejoría en su calidad de vida.
4. La prestación de servicios de rehabilitación psíquica y social, pudiendo estar conectados con otras unidades que los realicen.

### ***Nuestros pisos***

Contamos con **7 pisos protegidos** que suman un total de **34 plazas**. 3 de nuestros pisos son de mujeres y los otros 4 son de hombres.

La **forma de acceder** a estos dispositivos es a través de la **derivación de tu psiquiatra del SERGAS**, quien valorará conjuntamente con tu trabajador/a social la demanda y la hará llegar al jefe de área.

La **coordinación** de los pisos depende de la dirección técnica y gerencia de DOA. Contamos con **dos psicólogos/as, una terapeuta ocupacional, un monitor de taller y cuatro profesionales de pisos** que llevan la intervención directa conjuntamente con el **Equipo de Continuidad de Cuidados** del SERGAS.



### **SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

---

*Atendemos a personas con enfermedad mental severa que precisen de servicios de rehabilitación psicosocial y no puedan acceder a estos en su entorno comunitario Desde 01/01/1999 - Actualmente*



La **dispersión** de la población, las **deficiencias** en el servicio de **transporte público**, la **falta de recursos** o el nivel de **afectación** por la enfermedad, hacen que existan personas que **no** tienen **acceso** a ciertos servicios como pueden ser los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral. La **Atención a Domicilio** intenta cubrir esta necesidad.



Dicho programa se lleva a cabo en el **área de Vigo desde el año 1999** (gracias a la financiación obtenida por el Ministerio de Trabajo a cargo del IRPF) y en el **área del Morrazo (Cangas, Moaña y Domaio) desde 2011**.

### **Objetivos:**

- Mantener a la persona con enfermedad mental en su entorno.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de los/as suyos/as.
- Participación del usuario/a en su propio autocuidado de una forma más activa y efectiva.
- Mejorar la función terapéutica y/o cuidadora de la familia.

### **Área de actuación:**

Núcleo metropolitano de Vigo y Morrazo (Cangas, Domaio, Moaña).

Contamos con psicólogos, trabajadora social y terapeutas ocupacionales para llevar a cabo este servicio.

### **¿Cómo se lleva a cabo?**

Valoramos cada demanda individualmente, estableciendo la intervención concreta para cada persona: necesidades, objetivos, la intensidad de la intervención (frecuencia de las visitas) y el profesional designado.

## **ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS/AS**

---

*Apoyo al entorno en su papel como agente rehabilitador Desde 17/02/1987 - Actualmente*

La familia es uno de los **mayores agentes rehabilitadores** con los que contamos. En DOA sabemos la **importancia del entorno social próximo** y la **red de apoyo** de las personas con enfermedad mental y las dificultades por las que éste/a pasa.



"Al recibir la noticia de que un familiar había sido diagnosticado con enfermedad mental grave y persistente, se apoderó de mí una gran incertidumbre, muchos de los proyectos que tenía en aquel momento se vinieron abajo."

L. Robla, familiar.

La **incertidumbre, las dudas, la culpa, el miedo, la soledad...** son algunas de las emociones negativas que vive una persona al enfrentarse a la noticia de que su familiar padece un trastorno de este tipo. Así es que, con estos programas pretendemos **desarrollar y fomentar el sistema de apoyo social** de familias y/o allegados/as de personas con enfermedad mental. Intentamos...:

- **Minimizar** estas emociones que crea el desconocimiento, dotando a las familias de más **información**.
- Acompañarles en la **reestructuración de sus expectativas**
- Posibilitarles que amplíen su **red de apoyo social**, fomentando grupos de iguales en lo que compartir experiencias.

#### **Objetivos concretos**

- Aumentar el conocimiento acerca de la **enfermedad mental** y de los **recursos existentes** para la recuperación.
- Mejorar la **comunicación** y el **clima intrafamiliar**.
- Incrementar la **red social de la familia**, promocionando el asociacionismo y los Grupos de Ayuda Mutua.
- Concienciarles de su **papel como agentes de cambio, rehabilitación y normalización**.
- Potenciar la **capacidad de afrontamiento** general y de gestión del **estrés y los problemas**.
- Impulsar **estilos de afrontamiento eficaces**, reduciéndose así el impacto de los acontecimientos y el nivel de estrés familiar, y mejorando la capacidad de solucionar los problemas.
- Crear una **alianza de trabajo** productiva para la rehabilitación de la persona entre las familias y los/as profesionales, para trabajar todos/as con el mismo objetivo.

#### **NUESTROS GRUPOS:**



### **Escuela de Familias**

*Salud Mental*

Grupo psicoeducativo que se celebra en **ediciones concretas**, con frecuencia quincenal, que consta de 5 MÓDULOS que se dividen en 11 sesiones, y que son impartidos por nuestros/as profesionales expertos/as en salud mental y rehabilitación psicosocial en colaboración con profesionales externos/as (psiquiatras, personal de enfermería especialistas en salud mental).

- **Módulo I:** Información sobre la enfermedad.
- **Módulo II:** Habilidades de comunicación y mejora del clima familiar.
- **Módulo III:** Manejo del estrés y solución de problemas.
- **Módulo IV:** Fomento de la autonomía desde casa.
- **Módulo V:** Mejora de la red de apoyo social.

### **Grupos de Apoyo Mutuo**

Son grupos compuestos por personas que comparten un problema (en este caso, tener a alguien cerca con problemas de salud mental), cuyo objetivo es compartir experiencia y conocimiento. Las personas del grupo acuden voluntariamente y se comprometen a crear un círculo de apoyo y un lugar donde todos/as se sientan cómodos/as. Es un grupo de **periodicidad mensual** que se celebra en ambos Centros.



## **UN DOA PARA TODOS/AS: ESTIGMA CERO!**

### **SENSIBILIZACIÓN SOCIAL FORMACIÓN**

#### **SENSIBILIZACIÓN SOCIAL**

**"La tolerancia suele encerrar la incómoda sensación de asumir que la razón cae de la otra parte"**

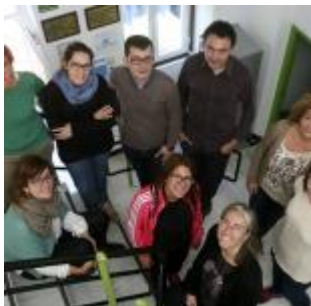
En DOA sabemos que la mejor manera de **cambiar ideas y formas de actuar** es ofreciendo a la población en general y a ciertos colectivos en particular (profesionales de la salud, de la atención



sociosanitaria, medios de comunicación, fuerzas del orden, etc... ) la posibilidad de **saber más**. Saber más sobre lo injusto de las etiquetas, sobre lo que hay de real y de mito en ellas, sobre lo importante que es destruirlas entre todos/as, para crear **una sociedad más justa, más integrada e igualitaria, en la que haya sitio para todos/as y en la que las personas nos sintamos mejor tratadas y más felices**.

**Es por ello que desde DOA trabajamos porque estas falsas creencias desaparezcan, entendiendo la intervención contra el estigma como una cuenta más del collar en el tratamiento integral e integrador de las personas con enfermedad mental.**

- **DOA en los CENTROS ESCOLARES.** Charlas en institutos, colegios y otros centros educativos. También participamos en el Programa Mentalízate.
- **DOA en la CALLE. Campaña de BOA MAN.** participamos junto a otras entidades de Vigo dando a conocer los trabajos realizados por las personas que acuden a talleres en DOA, mostrando por tanto a la Sociedad otras facetas, y esmontando los mitos existentes.



- **DOA en FOROS PROFESIONALES / DIVULGATIVOS.** Nos acercamos a la Sociedad general y profesional participando en charlas, mesas redondas, grupos de trabajo y formaciones, dando a conocer qué es la enfermedad mental, las necesidades de las personas que la padecen, qué hacemos desde nuestra entidad, terapias, etc., tratando de dar una visión integral e integradora de la salud mental.

- **DOA el 10 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.** Cada 10 de octubre llevamos a cabo actividades divulgativas en las que buscamos, aprovechando esta fecha, sensibilizar a la población y aumentar el compromiso de la Ciudadanía y las Administraciones Públicas con nuestra misión.

## FORMACIÓN

*En DOA. Saúde Mental formamos a futuros profesionales. Desde 01/01/2010*

Desde DOA. Saúde Mental creemos que para ofrecer la mejor atención hay que garantizar dos cosas: que los profesionales que trabajan en rehabilitación psicosocial se hayan formado correctamente y que sigamos actualizando nuestros conocimientos día a día.

Es responsabilidad de los ámbitos profesionales dar continuidad a la formación académica para poder contar con profesionales expertos en nuestra disciplina y es por eso que nuestra entidad oferta periodos formativos a los estudiantes de diferentes niveles educativos.



Por otro lado, dentro de nuestra política de RECURSOS HUMANOS tratamos de fomentar la formación de nuestro personal facilitando el acceso a esta en todo momento, no solo mediante la puesta en marcha de diferentes acciones formativas si no también ofreciendo facilidades de acceso a la formación (económicas y de tiempo)

### **Objetivos**

1. Formar profesionales en el ámbito de la rehabilitación psicosocial.
2. Fomentar las buenas prácticas desde el inicio de la carrera profesional.
3. Desarrollar el interés por esta área en los/as futuros/as profesionales.
4. Proporcionar formación continuada a los/as profesionales de la entidad.

### **Programas**

Participamos como entidad colaboradora con las diferentes entidades formativas:

1. **UNIVERSIDAD DE SANTIAGO Y UNED** - Prácticum de Licenciatura y el Grado de la carrera de Psicología y prácticas por el Consello Social de la Universidad.
2. Estudiantes de Tercer Ciclo del **Máster de "*Psicología General Sanitaria*" de la USC.**
3. **IES SAN JOSÉ DA GUÍA e IES CHAPELA** - Prácticas del Ciclo de Integración Social y Atención a la Dependencia.
4. **Plan de Formación Interno.** Realizado cada año en base a las necesidades formativas detectadas y en coherencia con las competencias establecidas para cada profesional en su perfil.





## **Y DURANTE ESTE AÑO... ¿QUÉ HEMOS HECHO?**

**Datos AÑO 2015**

### **UN DOA PRÓXIMO:**

**PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS**

### **UN DOA PARA TI: *SERVICIOS***

**CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL (*CRPL*)**

**DATOS POR PROCEDIMIENTOS ESENCIALES:**

- 1. ADMISIÓN**
- 2. ELABORACIÓN Y DESARROLLO DEL PIR**
- 3. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PIR**
- 4. SALIDA**

**PROGRAMA DE VIVIENDA ALTERNATIVA**

**SERVICIO DE ATENCIÓN A DOMICILIO**

**ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS/AS**

### **UN DOA PARA TODOS/AS: *ESTIGMA CERO!***

**SENSIBILIZACIÓN SOCIAL**

**FORMACIÓN**



## UN DOA PRÓXIMO:

### PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS

- **Responsable:** Directora Técnica, Coordinadoras de CRP y Trabajadora social,

CRPL	ENTREVISTAS DE INFORMACIÓN PRESENCIALES EXTERNAS	TELEFÓNICAS	MAIL O FACEBOOK
<b>TOTAL 2014</b>	<b>28</b>	-----	-----
<b>TOTAL 2015</b>	<b>48</b>	<b>56</b>	<b>40</b>

## UN DOA PARA TI: *SERVICIOS*

### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

#### ADMISIÓN

CRPL	OFERTA PLAZAS	OCUPADAS A 31.12.15	LISTA DE ESPERA A 31.12.15	BAJAS CENTRO	ALTAS CENTRO	Total de USUARIOS QUE PASARON POR CRPLS
<b>CANGAS</b>	25	23(1 reservada pisos + 1 pendiente incorporación desde otro dispositivo)	0	6	7	30
<b>VIGO</b>	68	66	0	17	18	78
<b>TOTAL</b>	93	83	0	23	25	108

**ENTREVISTAS DE INFORMACIÓN REALIZADAS: 2014= 28 2015= 65**

**ENTREVISTAS DE ADMISIÓN: 2014= 22 2015= 11**



Saúde Mental

**INDICADOR DEL PROCEDIMIENTO: TIEMPO MEDIO TRANSCURRIDO DISPONIBILIDAD DE PLAZA CONCERTADA Y LLAMADA CONCERTAR ENTREVISTA DE VALORACIÓN.**

META	FUENTE DEL DATO	Medición					
		Junio 2014	Diciembre 2014	TOTAL	Junio 2015	Diciembre 2015	TOTAL
5 días laborales.	Hojas de seguimiento y/o libro diario	4.75 días	2.50 días	3.6 días	0.9 días	0.25 días	0.5 días

<b>ANÁLISIS</b>	<p><b>META ALCANZADA.</b> La mejora en la rapidez con que se lleva a cabo este proceso es sustancial. Hemos pasado de 4.75 días a penas tardar medio día.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>ANÁLISIS</b></p> <p style="text-align: center;">Hipótesis de a qué se debe:</p> <p style="text-align: center;">Mayor interiorización del procedimiento. Cambio en el formato de derivaciones desde el SERGAS.</p> <p style="text-align: center;">Implicaciones: Se cambiará este indicador con los cambios realizados en el sistema ya que se considera que está integrado y hay que dar un paso más.</p>

**ELABORACIÓN Y DESARROLLO DEL PIR**

**Número de Planes de Intervención Realizados (nuevos usuarios): 18**

**ACTIVIDAD PRELABORAL**

- GRUPO DE APOYO A LA BÚSQEDA DE EMPLEO:** Grupo llevado a cabo por la Trabajadora Social con el apoyo de Técnico de Integración Social. Durante 2015 la baja de la trabajadora social llevo a la no realización durante los meses de enero y febrero del grupo, realizándose durante esos meses solo en Cangas el taller de refuerzo.

  - Cangas: Media de usuarios beneficiarios en este periodo: 7** 1 hora cada 15 días y 1 hora semanal de "Taller de refuerzo" a la búsqueda de empleo donde se trabaja el



aprendizaje en manejo de TIC's relacionadas con la búsqueda de empleo (llevado a cabo por el Técnico de Inserción Social)

- **Vigo: Media de usuarios beneficiarios en este periodo: 2.6.** 1 hora semanal. A partir del mes de marzo las sesiones pasan a ser de una hora cada 15 días.

- **TALLERES PRELABORALES:** Responsables: Profesores de Taller y eventualmente alumnos en prácticas o voluntarios. : **Media de usuarios beneficiarios en este periodo:: 88 (Cangas 25. Vigo: 72)**

- ✓ ENMARCADO-Vigo
- ✓ JARDÍN-Vigo
- ✓ CERÁMICA -Vigo
- ✓ CARTÓN PIEDRA-Vigo
- ✓ ARTÍSTICO-Cangas
- ✓ RECICLADO-MADERA Cangas
- ✓ INFORMÁTICA- Cangas
- ✓ HUERTO ECOLÓGICO Cangas

**NOVEDAD** TALLER COSTURA- **NUEVO.** Este taller se inicia en agosto con 12 usuarios en total. Cangas

#### TALLERES ESPORÁDICOS-TEMPORALES

**NOVEDAD** TALLER ÁNADE- Taller encaminado a la participación en el concurso artístico que esta entidad promociona. Cangas

**NOVEDAD** TALLER DE QUIMIÓNS. Desde Doa se realizan bolsas de fieltro para sueros de quimioterapia en Hospitales Infantiles. Ambos centros.

- ✓ TALLER DE XAMAÍN, NAVIDAD, ENTROIDO.Preparación de la decoración de diferentes festividades.

**NOVEDAD** Del 06/07/2015 al 04/09/2015 se hace una **programación específica de verano** por el que pasan 60 usuarios, siendo las actividades realizadas las siguientes:

- ✓ JARDÍN
- ✓ ARTÍSTICO
- ✓ ENMARCADO Y MADREA
- ✓ PIN PON
- ✓ TALLER NAVIDAD.
- ✓ CARTONAJE
- ✓ Hª ARTE.
- ✓ LECTURA.
- ✓ GLOBOS CARTON PIEDRA.



- ✓ TALLER LECTURA
- ✓ JUEGOS DE MESA.

**El nivel de SATISFACCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS CON ESTE CAMBIO FUE DEL 92´8 % y el 73´81 % verbalizó preferir cambiar de taller en las distintas horas.**

**SERVICIOS EXTERNOS UTILIZADOS EN ESTE PERIODO:** OEDEM de FEAFES. Usuarios beneficiarios en este periodo: (Cangas : 11 Vigo: acuden al servicio en la sede de FEAFE, no en nuestros centros) **Reunión Coordinación** con Servicio de Orientación Laboral de FEAFES Vigo el día 20.8.15

#### ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

---

**Responsable:** Terapeuta Ocupacional de cada centro. *Durante el año 2015, no se contó con Terapeuta en el CRPL durante el mes de Enero y en el de Cangas de abril a agosto.*

- **BÁSICAS:**

- **TALLER DE HIGIENE BUCAL. : Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 11.5. Vigo: 10.25
- **AUTOHIGIENE FEMENINO y AUTOHIGIENE MASCULINO:** Se reagrupa en un único grupo "Me cuido – Arreglo personal" que se retoma a partir del 3/12/15. : **Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** 8 participantes.

- **INSTRUMENTALES:**

- **MANEJO DEL DINERO: : Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 5. Vigo: 8.25
- **MANEJO DEL HOGAR: : Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas: 7.75 Vigo: 10.75 A partir del 30/11/2015 pasa a denominarse "**Me valgo por mí mismo – Manejo del hogar y Gestiones**" y se divide en dos grupos: "**Me valgo por mí mismo – Manejo del hogar**" con 9 participantes y "**Me valgo por mí mismo – Gestiones**" con
- **COCINA: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 10.25. Vigo: 9.75
- **ADMINISTRACIÓN DEL HOGAR. CRPL CANGAS Media de usuarios beneficiarios en este periodo** Cangas 7





Saúde Mental

## REHABILITACION PSICOMOTRIZ

---

**Responsable:** Terapeuta Ocupacional de cada centro. *Durante el año 2015, no se contó con Terapeuta en el CRPL durante el mes de Enero y en el de Cangas de abril a agosto.*

- **Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 9 . Vigo: 19.75

•**SERVICIOS EXTERNOS UTILIZADOS EN ESTE PERIODO:**

- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.** Cangas. Usuarios beneficiarios en este periodo:30
- **TAICHI:** Vigo. Media de usuarios beneficiarios en este periodo: 40.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

---

• **INTERVENCIÓN ESPECÍFICA Responsable:** Psicólogos y Terapeuta Ocupacional de cada centro. *Durante el año 2015, no se contó con Terapeuta en el CRPL durante el mes de Enero y en el de Cangas de abril a agosto.*

- **ATENCIÓN GRUPAL: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 15.25.  
Vigo: 26.5
- **ATENCIÓN INDIVIDUAL Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 3.  
Vigo: 1.25

• **ACTIVIDADES DE APOYO. Responsable:** Profesores de taller y Técnico en Inserción Social.

- **LECTURA DE PRENSA DIARIA: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:**  
Cangas 25. Vigo: 45
- **CLUB DE LECTURA: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 9. Vigo:  
16
- **CULTURIZÁNDONOS CON... Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** 12

## ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

---

• **Responsable:** Trabajadora social de la asociación. *Durante los meses de enero a marzo, no contamos con trabajadora social y desde OCTUBRE contamos con una TS de apoyo para ambos centros (especialmente para el centro de Cangas)*



- **Intervenciones Individuales:** 41
- **Intervenciones familiares:** 29

---

#### PROGRAMA DE AYUDA EN LA ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

---

- 11 usuarios en Vigo. Responsable: Trabajadora Social.
- 6 Cangas Responsable: T. Ocupacional



---

#### PLAN DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

---

- **Responsable:** Trabajadora social de la asociación y directora técnica.

En el año 2006 se aprueba en España la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (en adelante Ley de Dependencia), que busca la promoción de la autonomía de aquellas personas que se encuentran en situación de dependencia mediante la creación de un **Sistema para la autonomía y atención a la dependencia**.

Dicha norma es desarrollada por las Comunidades Autónomas. En el caso de Galicia, se incluye por primera vez en la *Cartera de Servicios Sociales para la promoción de la autonomía personal y promoción de la autonomía personal y la atención a las personas en situación de dependencia y se determina el sistema de participación de las personas usuarias en el financiamiento de su coste* publicada en el DOG nº 182 del 24 de septiembre de 2013 una cartera específica para las personas diagnosticadas con enfermedad mental.

Es por ello que surge la necesidad de informar sobre dicha ley a familiares y usuarios/as de los Centros de Rehabilitación, por la posibilidad de que en un futuro puedan beneficiarse de los servicios aprobados.

La trabajadora social realiza diferentes reuniones en los CRPL de la Asociación DOA con los familiares de los/as usuarios/as para informar de la ley y los cambios planteados, así como las directrices que llegan de la federación de que sería positivo que todos los usuarios/as estuviesen valorados de dependencia por lo incierto del futuro.

Actualmente existen negociaciones entre FEAFES y la Consellería de Benestar para aprobar una nueva cartera de servicios, donde se incluirían nuevos servicios para las personas dependientes con enfermedad mental, así como la acreditación de los mismos. Por lo que se hace necesario establecer un nuevo plan de actuación desde la Asociación al respecto.

#### **METODOLOGÍA:**

1. Cuando una persona acuda a **entrevista de acceso** en el CRPL, **si se considera oportuno por el caso concreto**, se informará sobre la Ley de Dependencia y los pasos a seguir para solicitar la misma.
2. Se llevará a cabo una actualización de la base de datos de los/as usuarios/as que ya acuden a centro para saber quiénes han solicitado dependencia y la resolución de la misma.
3. Aquellos usuarios/as de CRPL que no hayan solicitado dependencia se valorará cuál es el motivo de no haberlo hecho y si necesitan apoyo para ello. Esto se hará mediante **entrevista familiar con la TS**, y, si por las particularidades del caso si es necesario, el psicólogo de referencia.
4. En las sesiones correspondientes de Escuela de Familias y Grupos de Autoayuda la TS informará sobre la Ley de dependencia, trámites, servicios que ofertan, etc.



Saúde Mental

**En cuanto a los trámites que cada usuario/a deba realizar para solicitar la valoración de dependencia, se actuará de la siguiente manera:**

Desde DOA la trabajadora social informará sobre los trámites a realizar, pero sin olvidarse que **la ley de dependencia exige que el informe social tiene que ser realizado por un profesional de la red pública (Concello o Salud).**

Desde Doa quedaremos a disposición tanto del usuario como de los profesionales encargados de tramitar y/o realizar las valoraciones para cualquier asesoramiento y/o acompañamiento si lo estimasen oportuno.

Desde DOA se proporcionarán los informes complementarios necesarios para adjuntar a la solicitud.

### **DATOS DEL PLAN A 31.12.15**

USUARIOS INFORMADOS GRUPALMENTE: Cangas: 12 Vigo: 37 TOTAL: 49

FAMILIA INFORMADA GRUPALMENTE: Cangas: 12 Vigo: 11 TOTAL: 23

INCLUIDO COMO OBJETIVO EN SU PIR: Cangas: 19 Vigo: 10 TOTAL: 29

ENTREVISTA INFORMATIVA PERSONA Y/O FAMILIA: Cangas: 11 Vigo: 32 TOTAL: 43

COORDINACIÓN CON OTROS DISPOSITIVOS: Cangas: 3 Vigo: 2 TOTAL: 5

ACOMPañAMIENTO: Cangas: 1 Vigo: 0 TOTAL: 1

INFORMA COMPLEMENTARIO REALIZADO: Cangas: 3 Vigo: 0 TOTAL: 3

VALORACIÓN HECHA: Cangas: 6 Vigo: 20 TOTAL: 26

RESOLUCION VALORACIÓN: Cangas: 6 Vigo: 21 TOTAL: 27

PIA: Cangas: 0 Vigo: 3 TOTAL: 3

### **ATENCIÓN PSICOLÓGICA A USUARIOS**

---

- **Responsable:** Psicólogos de centro y psicólogo referencia de cada usuario.
  - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA INDIVIDUAL.** Nº TOTAL DE INTERVENCIONES: 408
  - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA GRUPAL.** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas: 12. Vigo: 53.75
  - **INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA FAMILIAR.** Nº TOTAL DE INTERVENCIONES: 109
  - **PSICOEDUCACIÓN Y PREVENCIÓN DE RECAÍDAS** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas 8.5. Vigo: 9.75
  - **TALLER DE CONTROL DE IMPULSOS:** Media de usuarios beneficiarios en este periodo: Cangas: 9 **INCLUYE Taller de Relajación.**





Saúde Mental

- **Taller de Control de Impulsos: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:**  
Cangas: 10

## INTERVENCIÓN DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

---

- **Responsables:** Terapeutas Ocupacionales
  - **Intervenciones Individuales.** Nº TOTAL DE INTERVENCIONES: **Cangas: 16 Vigo: 7**
  - **Intervención Grupal(sin contar las de AIVD Y ABVD, OCIO, E. COGNITIVA)**
    - **Construyo mi vida, la importancia de lo cotidiano** Nuevo grupo que se inicia el 1/12/15. Cuyo objetivo principal es aumentar la implicación personal en la definición y construcción del proyecto de vida y conocer la importancia de la ocupación y actividades de la vida diaria como fuente de salud y bienestar.  
**Personas beneficiadas: Cangas. 11**

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

---

- **Responsables:** Terapeutas Ocupacionales, Profesores de Taller, Técnico de Integración Social y Coordinadoras de Centro.
- 1. **GRUPO DE GESTIÓN OCIO Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 15. Vigo: 54. Grupo desde el que se promueve el ocio saludable y la adquisición de las destrezas precisas para gestionar correctamente su tiempo de ocio.
- 2. **ACTIVIDAD DE OCIO PERMANENTE.** Esta se ha ido ajustando en cada centro a las diferentes ofertas y a las demandas de las personas a las que atendemos, llevándose a cabo a lo largo del año las siguientes actividades:
  - **TEATRO. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 10. Vigo: 8(solo hasta junio)
  - **REPOSTERÍA. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 12
  - **TENIS DE MESA. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas. 8 Vigo: 10
  - **TALLER ECOLÓGICO. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Vigo: 18
  - **TALLER ARTÍSTICO. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Vigo:14
  - **FÚTBOL. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 6. Vigo:11
  - **BALONCESTO. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Vigo: 16
  - **CINEFORUM. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 25 Vigo: 10



- **OCIO SALUDABLE. Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 10.  
Vigo:
- **GAITA: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Vigo:3

**3. CLUB DE OCIO FIN DE SEMANA.** Actividades de Ocio que se programan desde GRUPO DE GESTIÓN OCIO y que realizan sin profesionales.(Ver Anexo I)

**4. ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS** (ver ANEXO II)

## ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

---

- **Responsable:** Psicólogos y Técnico de Integración Social
  - **ATENCIÓN GRUPAL: Media de usuarios beneficiarios en este periodo:** Cangas 5.  
Vigo: 13.5



**OE-MOTIONAL TRAINING.** programa de entrenamiento en cognición y competencia social (*e-Motional Training*) en pacientes con esquizofrenia a la hora de mejorar el reconocimiento de emociones básicas, la cognición social, la inteligencia emocional y la competencia social. (ver NOVEDADES DE ESTE PERIODO)

- Usuarios beneficiados de la valoración PRE-INTERVENCIÓN.

- **CRPL CANGAS:** la valoración pre-intervención se hizo en el mes de febrero con 9 usuarios, completa con 8.

- **CRPL VIGO:** Se comienza la valoración pre-intervención en Febrero con el 1ª grupo(nº usuarios: 6) y en abril lleva a cabo con el 2º. (nº usuarios: 8) Se finaliza la valoración completa en 11 usuarios.

Por lo que sumando los dos centros completamos la valoración PRE-INTERVENCIÓN de 19 pacientes. **De los que 10 quedaron como controles y 9 pasaron a intervención.**

Comienzo de INTERVENCIÓN:

**CRPL CANGAS:**

Semana 13 - 17 Abril: 3 pacientes. Fecha de finalización prevista: 22 julio.

**CRPL VIGO:**

- Semana **4-8 Mayo:** 3 pacientes
- Semana **18-22 Mayo:** 3 pacientes
- Para lo que se comienza una intervención entera de 12 sesiones semanales en 6 pacientes.



VALORACIÓN: se lleva a cabo en los meses de septiembre y octubre

- **En total el experimento lleva según cálculos, un total de 24 semanas de citación alternas con semanas de descanso por vacaciones u otros.**

## ATENCIÓN NO CONCERTADA

- **Responsable:** Psicólogo, dirección técnica y coordinación CRPL
- **ATENCIÓN GRUPAL Y ACTIVIDADES DE OCIO Personas beneficiarias en este periodo:** Vigo: 13

**INDICADOR DEL PRODIMIENTO: % DE OBJETIVOS PLANTEADOS EN EL PIR QUE SON ACEPTADOS POR EL/LA USUARIO/A NUEVO.**

META	FUENTE DEL DATO	Medición					
		Junio 2014	Diciembre 2014	TOTAL	Junio 2015	Diciembre 2015	TOTAL
<b>90%</b>	Hojas de seguimiento y/o P.I.R.	96%	100%	98%	99,49%	100%	99,70%
<b>ANÁLISIS</b>	META ALCANZADA. Se ha mejorado la aceptación en un 1.7% sobre el año anteriores.						
	ANÁLISIS						
	Hipótesis de a qué se debe: Mejora en el planteamiento de los objetivos.						
Implicaciones: Se cambiará este indicador con los cambios realizados en el sistema ya que se considera que está integrado y hay que dar un paso más.							



## TALLER INTEGRAL VERANO CRPL VIGO

Del 06.07.2015 al 04.09.15 se modifica la programación normal del centro adaptándola a la previsión de faltas tanto de profesionales como de usuarios por estar en periodo estival.

Nª usuarios: 60



Saúde Mental

### OBJETIVOS GENERALES.

- Promocionar la salud, el autocuidado y la autonomía.
- Dotar de las herramientas necesarias para afrontar diferentes situaciones y exigencias que se presentan en su vida diaria.
- Dar un espacio para hablar y entrenar las limitaciones que incapacitan a los integrantes del grupo con respecto a las temáticas a tratar.

### JUSTIFICACIÓN.

- **MÓDULO 2 (ALIMENTACIÓN).** Mejorar los hábitos alimentarios y dotar de recursos para que las emociones no influyan en la alimentación.
- **MÓDULO 1 (SUEÑO).** Mejorar los hábitos de sueño y dotar de herramientas para conciliar el sueño.
- **MÓDULO 3 (AUTOCUIDADO).** Mejorar hábitos de autocuidado y aumentar conocimientos para promocionar la salud.
- **MÓDULO 5 (SEXUALIDAD).** Acercar a los usuarios a un mayor conocimiento acerca de la sexualidad y el cuerpo.
- **MÓDULO 4 (AUTONOMÍA).** Aumentar el conocimiento acerca de las propias limitaciones que incapacitan respecto a la autonomía y dotar de herramientas para la superación de las mismas.

### SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PIR

#### Número de Reuniones de Seguimiento:

- Cangas: 44
- Vigo: 112

#### INDICADOR DEL PRODIMIENTO : Nº DE REUNIONES DE SEGUIMIENTO REALIZADAS POR USUARIO/A.

META	FUENTE DEL DATO	Medición					
		Junio 2014	Diciembre 2014	TOTAL	Junio 2015	Diciembre 2015	TOTAL
<b>2 por año.</b>	Hojas de seguimiento y/o libro diario.	1,04	2.03	1.53 / usuarios /año	0.91	0.88	0.89



<b>ANÁLISIS</b>	<p>META NO ALCANZADA. 0.89 reuniones por usuario realizadas a lo largo del año.</p> <p style="text-align: center;"><b>ANÁLISIS</b></p> <p>Hipótesis de a qué se debe:          Muchas de las reuniones correspondientes a Enero de 2015 se adelantaron por baja de paternidad de uno de los psicólogos.          Usuarios/as que se tienen en cuenta en el cálculo pero que no pasan el tiempo preciso para llevar a cabo las dos reuniones que corresponden (Por ejemplo, baja en abril. Cuenta pero igual no tocaba hacer ni una reunión hasta esa fecha)          Bajas antes de finalizar el periodo de reuniones correspondiente          Años en PIR no igual al año natural enero-diciembre</p> <p>Implicaciones: Este indicador no consideramos que aporte información sobre la marcha del proceso, porque si se tiene constancia de la realización de las reuniones correspondientes (hojas seguimiento usuarios). Se modificará en la próxima revisión del sistema.</p>
-----------------	---

**SALIDA**

**Bajas durante el años 2014: 16. Bajas durante el año 2015: 23**

**INDICADOR % DE BAJAS QUE SON POR CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO O INSERCIÓN LABORAL SOBRE LAS BAJAS TOTALES**

META	FUENTE DEL DATO	Medición					
		Junio 2014	Diciembre 2014	TOTAL	Junio 2015	Diciembre 2015	TOTAL
<b>66%</b>	Libro de Registro de usuarios/as de CRPL	0%	0%	0%	11%	13%	12%

<b>ANÁLISIS</b>	<p>META NO ALCANZADA. 0.89 reuniones por usuario realizadas a lo largo del año.</p> <p style="text-align: center;"><b>ANÁLISIS</b></p> <p>Hipótesis de a qué se debe: han aumentado las bajas por cumplimiento de objetivos y pos inserción laboral si bien son las menos. La mayoría de las bajas son voluntarias probablemente se debe a un desajuste entre las expectativas del/la persona y los profesionales sobre el momento en que debe darse la baja</p> <p>Implicaciones: Valorar este indicador y si realmente mide nuestro trabajo para el ejercicio 2016 y tratar de ajustar las expectativas de todos los implicados en los PIR.</p>
-----------------	---



## PROGRAMA DE VIVIENDA ALTERNATIVA

PLAZAS: 34. Personas atendidas en pisos este periodo: 35.

Bajas: 3 Altas: 1

- INTERVENCIONES TÉCNICAS EN PISOS: 144. Reuniones con profesionales del pisos , grupos, visitas a domicilio, entrenamiento en AVD, acompañamientos, etc...
- GRUPO ESPECÍFICO DE PISOS: Llevado por una psicóloga y que atiende a 14 usuarios.
- Actuaciones de coordinación con Recursos Externos:29

## ATENCIÓN A DOMICILIO

- **Responsable:** Psicólogos y Técnico de Integración Social

- Total de personas atendidas beneficiarios en este periodo: Cangas 4. Vigo: 5

**GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS(se valoró en VIGO)**

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO
----------	-----------	-----------



Saúde Mental

**O.1. Favorecer la implicación de la persona con enfermedad mental en su propio proceso de recuperación**

I.1.1. Valoración del usuario del grado en el que el Programa ha favorecido su propio manejo del proceso de recuperación.

R.1.1. A responder por el la beneficiario/a del programa: ¿En qué medida este programa está favoreciendo su proceso de recuperación? Para valorar este indicador hay que tener en cuenta que la Escala del 1 al 5 es un gradiente donde 1 es "Nada", 2 es "Poco", 3 es "Suficiente", 4 es "Bastante" y 5 "Totalmente".  
Nº de personas: 5 Media: 4.4

**O.2. Fomentar la participación de la familia en el acompañamiento del proceso de recuperación de la persona con enfermedad mental.**

I.2.1 Nº de familiares que participan en actividades con el objetivo de mejorar su proceso de acompañamiento con la persona con enfermedad mental.

R.2.1. ¿Cuántos familiares de personas beneficiarias han participado activamente en las actividades desarrolladas dentro del programa de Acompañamiento Integral?

Hombres	Mujeres	Total
5	8	13

**O3 Potenciar la utilización por parte de la persona con enfermedad mental de recursos sociales y sanitarios en la comunidad.**

I.3.1 Nº de usuarios/as que participan en actividades con el objetivo de favorecer su proceso de recuperación.

R.3.1. Número de beneficiarios/as del programa de acompañamiento integral que ha participado en otras actividades de recursos sociales y/o sanitarios de la comunidad.

Hombres	Mujeres	Total
4	1	5

I.3.2 Listado de recursos comunitarios y socio-sanitarios a los que acceden las personas con enfermedad mental.

R.3.2. Número de recursos comunitarios y sociosanitarios (por tipo) a los que han accedido las de personas con enfermedad mental beneficiarias del programa de Acompañamiento Integral.  
- Cumplimentar en la tabla. \*\*

**O4. Promover el conocimiento del programa en el entorno comunitario para difundir el servicio y establecer cauces de colaboración.**

I.4.1 Nº de recursos comunitarios y socio-sanitarios, públicos o privados, que han realizado difusión del programa.

R.4.1 Número de recursos comunitarios y sociosanitarios (por tipo), públicos y privados en los que se ha realizado difusión (incluir visitas) del programa de Acompañamiento Integral.  
- Cumplimentado en la tabla. \*\*\*

Recursos Comunitarios y/o sociosanitarios	Nº de recursos a los que han accedido los/as beneficiarios/as del programa	Nº de recursos a los que se ha hecho difusión (incluir visitas).
Programas de Rehabilitación Psicosocial	5	1
Recursos Laborales	2	
Recursos formativos	3	
Recursos sanitarios generales	5	



Recursos específicos de salud mental	5	13
Ocio y tiempo libre	3	2
Actividades deportivas	4	
Servicios Sociales	4	1
Otros: Participación Ciudadana (asociación de vecinos).		1
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>18</b>

## PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIAS Y ALLEGADOS.

- **Responsable:** Directora, psicólogos, terapeutas ocupacionales y trabajadora Social. Se cuenta con un especialista en Enfermería en Salud Mental para una de las sesiones.

### ESCUELA DE FAMILIAS:

#### VIGO

10 SESIONES – Beneficiarios/as 16

#### CANGAS:

5 SESIONES – Beneficiarios/as 5

### GRUPO DE AUTOAYUDA. SESIONES MENSUALES en ambos centros (Cangas y Vigo)

- ENERO: CRPL Cangas: 8 participantes. Vigo: 7 participantes
- FEBRERO: Cangas: 6 participantes CRPL Vigo: 9 participantes
- MARZO: CRPL Cangas 7 participantes CRPL Vigo: 9 participantes
- ABRIL: CRPL Cangas 8 participantes CRPL Vigo: 15 participantes
- MAYO: CRPL Cangas 7 participantes. CRPL Vigo: 8 participantes
- JUNIO: CRPL Cangas NO SE REALIZÓ. CRPL Vigo: 3 participantes
- SEPTIEMBRE: CRPL Cangas 8 CRPL Vigo: 7 participantes
- OCTUBRE CRPL Cangas 8. CRPL Vigo: 7 participantes
- NOVIEMBRE CRPL Cangas 8 CRPL Vigo: 7 participantes
- DICIEMBRE CRPL Cangas 9 CRPL Vigo: 5 participantes

## UN DOA PARA TODOS/AS: *ESTIGMA CERO!*

**SENSIBILIZACIÓN SOCIAL  
FORMACIÓN**

**SENSIBILIZACIÓN SOCIAL**





Saúde Mental

FECHA	ACTIVIDAD	ASISTENTES: Hombres: Mujeres: TOTAL:	Público objetivo
16.01.15	MENTALÍZATE	8 mujeres / 7 hombres	ALUMNADO 3º ESO
22.01.15	MENTALÍZATE	12 hombres / 5 mujeres	ALUMNADO 4º ESO
06.0.15 12.3.15	MENTALÍZATE Charla informativa	37 hombres / 37 mujeres 5 hombres / 38 mujeres	ALUMNADO ESO ALUMNADO DE CICLO FORMATIVO
14.05.15	Información y visita centro	2 mujeres/ 1 hombre	ALUMNADO CICLO FORMATIVO DE ATENCIÓN A PERS. CON DEPENDENCIA
17.04.15	Charla Informativa	27 hombres / 30 mujeres	ALUMNADO DE BACHILLER
26/05/2015	Información y visita centro	4 mujeres	ALUMNADO INTEGRACIÓN SOCIAL COLEGIO ALOYA.
19/10/2015	Charla informativa	3 hombres/37 mujeres	PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL ÁREA SANITARIA DE VIGO

### OTRAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LA ASOCIACIÓN

- **30.1.15 EXPOSICIÓN CASA DO LIBRO.** Exposición que Rebeca Cabalero y dos alumnos más de la Facultad de Bellas Artes montaron en La casa del Libro de Vigo con obras íntegramente realizadas en CRPL de Doa en Vigo.
- **27.2.15 EXPOSICIÓN CENTRO COMERCIAL CAMELIAS** Lugar: Centro Comercial Camelias, Vigo. Fecha y horario: viernes 27 de febrero (de 17:00 a 21:00) y sábado 28 (de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00).
- **18.3.15 ASISTENCIA AL ACTO DE LA FUNDACIÓN BARRIÉ EN A CORUÑA** a la presentación de las entidades seleccionadas para participar en el Programa Más social 2014-2015. DOA ha sido seleccionada en concreto para recibir apoyo para mejora de la web corporativa durante 2015.

#### 6.6.15. II XUNTANZA FAMILIA DOA:

Se lleva a cabo la II Xuntanza destinada a cumplir con el objetivo de implicar a las familias y usuarios en la asociación.

Esta vez consistió en un ruta desde la factoría de Masso en Cangas hasta la playa de Liméns donde se procedió a comer todos juntos.

DATOS DE PARTICIPACIÓN:

- 79 usuarios y familias
- 9 trabajadores.
- TOTAL: 88 personas. (Año 2014: 76 en total de los cuales 15 trabajadores y 61 familiares y usuarios)



*Saúde Mental*

### 11.9.15 III CAMPIONATO DE TENIS DE MESA DOA-FEAFES

- Como en años anteriores se celebró en el Pabellón de Rodeira con la participación de asociaciones de toda Galicia. Al finalizar nos desplazamos a la playa de Liméns donde se realizó una comida de confraternización.

### OCTUBRE 2016. ACTOS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

#### **2-9 DE OCTUBRE. EXPOCAPELA. Inauguración el 2 a las 18.00 horas. CANGAS**

Exposición colectiva de obra escultórica llevada a cabo por los usuarios del crpl de doa en Cangas. La exposición de este año estuvo constituida por obras de distintas técnicas artísticas. De forma conjunta se presentará el libro "Pánico Nas Maos", obra surgida también del imaginario artístico de DOA. La inauguración contó con la presencia del Alcalde de Cangas y otros representantes del Concello, así como con la colaboración del gaitero **Ángel Gago "Lito"**. Asistieron sobre 60 personas

**7 OCTUBRE:** FEAFES Galicia y DOA organizaron en Vigo la **presentación del documental Di\_capacitados**. El proyecto fue puesto en marcha por Janssen en 2014 para mostrar la faceta más normalizada e inclusiva de las personas con esquizofrenia. El documental recoge los testimonios de 14 personas que, gracias a la ayuda profesional, a las asociaciones de pacientes y cuidadores, al acceso al tratamiento adecuado y la integración social, lograron llevar una vida más independiente y normalizada. Asistieron 125 relacionadas con DOA.

**8 OCTUBRE 13:00 LECTURA DEL MANIFIESTO DEL DÍA DE SALUD MENTAL POR PARTE DEL EXCMO SR. ABEL CABALLERO, ALCALDE DE VIGO** Asistieron sobre 65 personas

#### **MESAS INFORMATIVAS:**

· **DÍA 8 DE OCTUBRE: 10:00-14:00, 16:00—19:00. CENTRO COMERCIAL CAMELIAS.**

· **DÍAS 8 Y 9 DE OCTUBRE: 10.00-14.00. EDIFICIO ADMINISTRATIVO DE LA XUNTA. VIGO**

#### **9 OCTUBRE: CAMPAÑA MI COMPROMISO CON LA SALUD MENTAL CANGAS.**

Campaña que pretende informar a todas las personas interesadas sobre la importancia de la salud mental para nuestro bienestar y sobre aquello que podemos hacer para mejorarla. **Participaron activamente más de 60 personas.**



## FORMACIÓN

### Externa:

Durante el **año 2015** hemos priorizado la atención a la formación post graduada atendiendo a los siguientes alumnos en prácticas:

- Máster Psicología General Sanitaria de la USC Practicum I y II de mayo al junio en el CRPL CANGAS

### Interna:

Durante 2015 el **100% de la plantilla** ha realizado formación interna.

- *Curso de Asesor/a de Búsqueda Activa de Empleo* organizado por el Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia entre el 21 y el 30 de noviembre de 2015 -1 profesional
- Ampliación conocimientos MNProgam – todos los profesionales de CRPL
- Hipnosis Eriksoniana – 1 profesional
- Monográfico Cosmética Natural II - 1 profesional
- Apego e psicoterapia - 2 profesionales



- Módulo RRHH Máster Gestión Directiva - 1 profesional
- Terapia Familiar en Enfermedad Mental - 3 profesionales
- Abordaje de la patología dual en la red FEAFES - 1 profesional
- Dirección de entidades lucrativas - 1 profesional
- Intervención en situaciones de crisis - 13 profesionales



Saúde Mental

## RESUMEN NOVEDADES DE ESTE PERIODO

**PLAN DE DEPENDENCIA** se instaura en ambos centros un Plan específico de atención a la dependencia cuyo objetivo es que todos los usuarios sean informados de la conveniencia de valorarse por la Ley de Dependencia

Participación en el proyecto **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN COGNICIÓN Y COMPETENCIA SOCIAL EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA** cuyo objetivo es evaluar la eficacia de un programa de entrenamiento en cognición y competencia social (*e-Motional Training*) en pacientes con esquizofrenia a la hora de mejorar el reconocimiento de emociones básicas, la cognición social, la inteligencia emocional y la competencia social. La directora de nuestra entidad participó como parte del **Equipo Investigador**.

Comienza a funcionar el **COMITÉ DE USUARIOS DE DOA**. Durante este periodo de 1 año de funcionamiento se han reunido con una periodicidad mensual y se han establecido grupos de trabajo en ambos centros. Su próximo proyecto, publicar una revista.

**NUEVA IMAGEN CORPORATIVA**. A finales de año, se vota en asamblea general el cambio de nombre de la entidad homogeneizándolo con la tendencia actual y haciendo que este refleje mejor nuestros valores: la salud como objetivo. Esto conlleva un cambio de logo.

**AÑO NUEVO, WEB NUEVA**. Durante los últimos meses del año, se trabajó gracias al Programa Más Social de la Fundación Barrie y a la colaboración de Edisa, en remodelar no solo la cara visible de la web de la entidad si no todos sus contenidos.

**MN PROGRAM** a 31.12.2015 todos los procedimientos ESENCIALES pueden ser gestionados desde este programa de gestión integral gracias a la adaptación del mismo a nuestra entidad y a la reedición de los procedimientos y registros pertinentes.

**En Vigo a 8.2.2016**

**Estrela Gómez González.**

**Directora Técnica.**



Saúde Mental

**ANEXO I. CLUB DE OCIO FIN DE SEMANA.** Actividades de Ocio que se programan desde GRUPO DE GESTIÓN OCIO y que realizan sin profesionales. **CANGAS**

ACTIVIDADES EN EL AUDITORIO MUNICIPAL

03.01.15 "Babel".	Nº usuarios: 3
10.01.15 Cine: "A Esmorga"	Nº usuarios: 7
14.02.15 Concierto: "Dear Tic"	Nº usuarios: 2
21.02.15 Cine: "Carmen y Atien".	Nº usuarios: 5
28.02.15 Teatro: "O Furancho"	Nº usuarios: 2
01.03.15 Gala benéfica Adicam	Nº usuarios: 1
07.03.15 Cine: "El niño"	Nº usuarios: 5
14.03.15 Teatro: "Pegadas"	Nº usuarios: 3
19.06.15 Concierto	Nº usuarios: 2
26.06.15 Festival de danza	Nº usuarios: 1

\*Durante el verano suspenden la programación.

3-07-15:	Teatro.	Nº usuarios: 3.
25-9-15:	Festival Benéfico AECC.	Nº usuarios: 1.
9-10-2015:	Inauguración exposición Camilo.	Nº usuarios: 5.
17-10-2015:	Teatro Noiteboa.	Nº usuarios: 3.
31-10-2015:	Actuación musical Son de Seu.	Nº usuarios: 8.
8-11-2015:	Teatro Bobas & Galegas.	Nº usuarios: 3.
15-11-2015:	Teatro O Presidente.	Nº usuarios: 4.
22-11-2015:	Teatro Unhas poucas picadelas.	Nº usuarios: 2.
29-11-2015:	Festival benéfico Cáritas.	Nº usuarios: 3.

PARTIDOS DEPORTIVOS:

- Partidos R.C. Celta en Balaídos. Nº partidos: 10
- Partidos C.F. Alondras en Romarigo Nº partidos: 8 Nº medio usuarios: 3

OTRAS ACTIVIDADES

- o Quedada para ir a tomar algo, pasear por Rodeira e ir a jugar al fútbolín o billar. Nº veces: 22 Usuarios/as. 13
- o 4-7-2015: Teatro na Rúa. Alameda Vella. Nº usuarios: 4.
- o 12-7-2015: Teatro na Rúa. Alameda Vella. Nº usuarios: 1.
- o 24-7-2015: charla coloquio comic. Nº usuarios: 1.



*Saúde Mental*

- 9-8-2015: O Marisquiño, vigo. Nº usuarios: 3.
- 23-8-2015: concentración de coches antiguos. Alameda Vella. Nº usuarios: 2.
- 30-8-2015: fuegos artificiales de las Fiestas del Cristo. Cangas. Nº usuarios: 6.
- 5-9-2015: Paseo por Vigo. Nº usuarios: 3.
- 12-9-2015: Paseo por Moaña. Nº usuarios: 4.
- 27-9-2015: Campeonato de Tenis de Mesa de Cinania. Nº usuarios: 4.
- 25-10-2015: Feria Ecoartesanal. Moaña. Nº usuarios: 2.
- 1-11-2015: Carrera solidaria do Morrazo. Nº usuarios: 3.
- 20-11-2015: Charla "Compostaje para reciclar y transformar". Concello Nº usuarios: 1.
- 5-12-2015: Excursión a Orense. Xaruma. Nº usuarios: 3.
- 6-12-2015: Carrera Pedestre. Nº usuarios: 1.



## ANEXO II: ACTIVIDADES DE OCIO EXTRAORDINARIAS AMBOS CENTROS

### *Saúde Mental* Enero

- 09.01.15: Paseo desde playa de Samil hasta playa del Bao (ida y vuelta). Nº usuarios 32
- 16.01.15: Visita exposición de grabados en la casa del Libro y exposición cafetería detrás del Marco. Nº Usuarios: 28
- 23.01.15. Asistencia al partido de fútbol Feafes Vigo- Doa en el Pabellón do Berbés. Nº Usuarios: 34

### Febrero:

- 6.02.15: Visitas a las galerías AD HOC y SARGADELOS. Nº Usuarios: 25
- 13.02.15: Paseo desde el centro al Centro Comercial Camelias. Nº Usuarios: 35
- 16.02.15: Fiesta de carnaval Doa en el Karaoke Vals en Teis.
- 20.02.15: Visita a la galería SOHO. Nº Usuarios: 34

### Marzo:

- 06.03.15: Visita a la Fundación Laxeiro. Nº usuarios: 34
- 13.03.15: Paseo polo Parque de Castrelos. Nº Usuarios: 26
- 17.03.15 "Coñece a tua provincia" Excursión al Parque Natural do Río Barosa, Caldas de Reis, Portas e Castro Landín. Usuarios: 18 CRPL Cangas + 38 CRPL Vigo
- 25.03.15 Liga Fútbol FEAFES en Villagarcía. Nº Usuarios: 4 Cangas+ 5 CRPL Vigo.
- 27.03.15: Paseo Casco Vello Vigo. Nº usuarios: 34

### Abril

- Programación específica Semana Santa en CRPL de Vigo::
  - Baloncesto Samil: 12
  - Juegos de mesa en el centro: 19
  - Andaina por el Lagares: 10
- 14 y 15.04.15: Balneario de Cuntis y Parque Arqueológico de Campo Lameiro: 4 usuarios de Vigo.
- 17.04.15: partido de fútbol DOA-ALBA en el Berbés: 44 usuarios.
- 23.04.15: Visita Exposición Dalí en García Barbón: 35 usuarios.
- 21 al 28 de Abril Playa del Inglés (Gran Canaria). 5 Usuarios.
- 29.04.15: Visita Museo Quiñones de León. 39 usuarios.

### Mayo:

- 08.05.15: Visita a la Fundación Laxeiro. Exposición de Elena Fernández Prada. 35 usuarios.
- 15.05.15: Ruta Grafitis Vigo. 24 participantes.
- 29.05.15: Fútbol Feafes. Nº usuarios:

### Junio:

- 09.06.15 Excursión a Cíes. Nº usuarios: 68
- 12.06.15 Fútbol Feafes. Nº usuarios: 4





- 23.06.15: "Obra de teatro 5 Contos" CRPL Cangas. Sala Ángel Botello. 68 participantes.
- 16.06.15. Viaje a León. Nº usuarios: 7
- 23.06.15 Teatro Doa
- 26.06.15: Visita Autobús Informativo La Roche: 37 participantes.

#### Julio:

- 24.07.15: Visita al Museo Marco, exposición Seoane. Nº usuarios: 21. Vigo

#### Agosto:

- 14-8-2015: Paseo y visita a dos exposiciones. Sala Ángel Botello, Casa da Cultura de Cangas do Morrazo. Nº usuarios: 17 Cangas
- 18-8-2015: Paseo en Kayak por Rodeira. Nº usuarios: 3. Cangas
- 24-8-2015: Ruta turística por el Casco Viejo de Cangas. Nº usuarios: 20. Cangas
- 28-08-15: Visita exposición "Tradición, cambio e innovación" en la Sede Afundación A Banca. Nº usuarios: 32 Vigo

#### Septiembre:

- 11-9-2015: Campeonato de Tenis de Mesa organizado por DOA y FEALES (Romarigo) y comida (Limens). Nº usuarios: 23. Cangas 6 Vigo
- 11.09.15: Paseo "Curiosidades Secretas de Vigo" y Campeonato acrobacias urbanas. Nº usuarios: 28 Vigo
- Del 16 al 20-09-2015: Estancia de Respirio Familiar en Hío. Nº usuarios: 6. Cangas
- 18.09.15: Continuación "Curiosidades Secretas de Vigo". Nº usuarios: 34 Vigo
- 25.09.15: Visita a "A Guía". Nº usuarios: 24 Vigo
- Partidos R.C. Celta en Balaídos. Nº partidos 4 Nº usuarios: 5 Cangas 10 Vigo

#### Octubre:

- 02.10.15: Ruta Samil- Bao. Nº participantes: 27
- 7-10-2015: Proyección documental Di\_capacitados. Cine Yelmo, CC Travesía, Vigo. Nº usuarios: 18 Cangas. 57 Vigo. Familias y allegados 27.
- 09.10.15: Visita exposición Minerales en Estación Marítima de Vigo y lectura de Manifiesto por el día mundial de la salud mental. Nº de participantes: 39
- 15-10-2015: Excursión "Coñece a túa Provincia". Salvaterra do Miño. Nº usuarios: 19 Cangas. 65 Vigo.
- 17-10-2015: Jornadas de Teatro de FEALES. Asociación Andaina, Dodro. Nº usuarios: 16.
- 23.10.15: Ruta dos Murais - Vigo. Nº de participantes: 32.

#### Noviembre:

- 06.11.2015: Magosto en el CRPL Vigo. Nº de participantes: 39.
- 13.11.2015: Ruta Samil-Bouzas. Nº participantes: 27.
- 20.11.2015: Ruta dos Dinosaurios y Visita Concurso Carteles Terras Gauda. Nº participantes: 30.

#### Diciembre:

- 17-12-2015: Paseo por el Náutico de Vigo, exposición dinosaurios Nº usuarios: 19 Cangas.
- Comida-baile de Navidad. Hotel Coia Nº usuarios: Cangas 19. Vigo. 59
- 18.12.15: Actividad divulgativa/educativa Illas Atlánticas en el CRPL Vigo. Nº participantes: 41.



*Saúde Mental*

- 23.12.15: Visita exposición Belenes en Afundación. Nº participantes: 43.
- 30.12.15: Visita exposición relojes y permanente en Museo Liste. Nº participantes: 48.