

CHARLANDO CON JOSÉ MANUEL OLIVARES SOBRE LA ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL EN EL CHUVI

En la tarde del 25 de febrero, integrantes de nuestra asociación y profesionales de otros servicios de la zona tuvimos el placer de asistir a la charla impartida por el Dr. José Manuel Olivares (Jefe de Psiquiatría del Área sanitaria de Vigo), en la que expuso la ordenación actual de los servicios de psiquiatría en el área sanitaria, así como sus planes de futuro a corto y medio plazo.

La charla fue un éxito y se completó el aforo de la sala cedida por el Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia en su centro de visitantes del Casco Vello de Vigo.

El Dr. Olivares puso de manifiesto su ardua lucha de los últimos años en favor de la mejora de los servicios destinados a las personas con problemas de salud mental, logrando que con la dotación del Álvaro Cunqueiro, el área de Vigo pase a disponer de una cama cada 10.000 habitantes (la media estatal es de 0,50 camas y la gallega de 0,53). Por fin se ha logrado también integrar a las personas con problemas de salud mental en los mismos espacios que a personas afectadas por otras dolencias e incluso a los menores de 16 años en la zona correspondiente a pediatría.

Cabe destacar el cierre del Hospital del Rebullón y la reubicación de los servicios de media y larga estancia en el Hospital Nicolás Peña, en el cual se han reformado las instalaciones a fin de contar con habitaciones individuales y con todos los servicios para las personas ingresadas (desde baños individuales a gimnasio, etc), además de la posibilidad de llevar a cabo programas de rehabilitación en un entorno comunitario.

En cuanto a las Unidades de Salud Mental, la idea es reunir las en la calle Pizarro en las instalaciones de antiguo Xeral. Se quiere especializar el Centro de Salud Mental del Nicolás Peña para trastornos mentales severos y crear programas específicos de atención a pacientes con tendencia al suicidio y otros programas especiales.

Se ha mejorado la coordinación y relación con las unidades de atención a personas con conductas adictivas en el área de influencia, y en verano de 2016 comenzará a funcionar una unidad psicogeriatría en el área sanitaria de Vigo.

Se está trabajando también en las áreas de docencia (psiquiatras, psicólogos clínicos y enfermeras especialistas en salud mental y formación de estudiantes universitarios de segundo grado), así como la creación del Instituto de Investigación Biomédica Sur y firma de convenios de colaboración en materia de investigación con distintas universidades y organismos nacionales e internacionales.



En el futuro destaca la posibilidad de implantar programas de hospitalización a domicilio en materia de salud mental. Un dato importante es la insuficiencia de psiquiatras en el área sanitaria de Vigo, muy por debajo de la media recomendada por la OMS e incluso por debajo de la media nacional.



DOA SOLIDARIA

¿Ser usuarios/a de una asociación como Doa es sólo recibir? En Doa tenemos claro que NO! Entendemos la sociedad como una trabajo hecho entre todos así este año nos hemos “dado caña” en nuestro lado más solidario y ahí estamos: participando un diversos proyectos encaminados a poner nuestro granito de arena en que esta sociedad sea un poco mejor!!

- **“Proyecto QUIMIÓNS”** Se trata de una campaña para confeccionar **fundas para los sueros en los que ponen los tratamientos de quimioterapia** de la unidad de oncología **infantil**. Nos pareció



Saúde Mental

una bonita forma de hacer este proceso más llevadero así que en ambos centros nos pusimos manos a la obra y ya están en Coruña nuestros primeros "Quimions"



- **"Proyecto KALANCHOE"** Desde el taller de Jardín de Vigo hemos emprendido una plantación masiva de esta planta para que desde la Asociación de Diagnosticad@s de Cáncer de Mama (ADICAM) con la ayuda inestimable del doctor Jorge Cameselle y su equipo pueden seguir investigando los efectos del consumo de esta planta en la prevención del cáncer.



Y esto solo es el principio de muchos otros que vendrán!

III XUNTANZA ASOCIACIÓN DOA

Estamos preparando ya la actividad a realizar este año en la III Xuntanza de DOA y esperamos que estéis todos presentes.

La fecha prevista para su celebración es el 4 de junio, pero os remitiremos más adelante una carta con la actividad a realizar y la forma de anotarse para participar.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA 2016

Recordaros que el próximo 13 de abril a las 28:00 en primera convocatoria y a las 18:30 en segunda convocatoria, se celebrará en la sede social de DOA la Asamblea General Extraordinaria 2016 (cuya convocatoria se adjunta).

Esperamos contar con vuestra presencia en esta reunión que tanto significa para el movimiento asociativo.

AGENDA

AVISOS HORARIOS

Aviso
Importante

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

Próximas fechas:

VIGO. Jueves 7 de abril de 17.30 a 19.00

Jueves 5 de mayo de 17.30 a 19.00

Jueves 2 de junio de 17.30 a 19.00

CANGAS. Martes 19 de abril de 16.30 a 18.00

Martes 24 de mayo de 16.30 a 18.00 (**no se celebra el 17 de mayo por ser festivo autonómico**)

Martes 21 de junio de 16:30 a 18:00

JORNADA CONTINUA DE VERANO

El 28 de junio comienzo el horario de jornada continua en nuestros centros de rehabilitación.

NUEVA PÁGINA WEB DOA

Para estar al día en las actividades de DOA podéis visitar a través de internet:

- facebook.com/AsociacionDoa
- www.asodoa.org
- blogasodoa.wordpress.com

Aquellos socios que facilitéis vuestro correo electrónico lo recibiréis en formato digital con el consiguiente ahorro de tiempo y dinero.